

Defecatie Expertise Centrum

Behandeling met rubberbandligatie (RBL)

Het plaatsen van rubberbandjes

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen voor het plaatsen van rubberbandjes vanwege een verzakking van het slijmvlies van uw endeldarm. In deze folder krijgt u meer informatie over deze behandeling. Deze informatie is een aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw arts of verpleegkundige.

Wat is rubberbandligatie?

Rubberbandligatie kan worden toegepast bij een verzakking (uitstulping) van het slijmvlies (mucosaprolaps) en/of bij aambeien (hemorroïden). Het overtollige slijmvlies of de aambeï die inzakt en mogelijk naar buiten komt via het anuskanaal kan de klachten veroorzaken. Dit overtollige slijmvlies of het slijmvlies boven de aambeï wordt aangezogen en afgebonden met een rubberbandje (elastiekje). Op deze manier wordt het (overtollige) slijmvlies verwijderd en weer strakker gemaakt.

Medicijngebruik

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u deze volgens uw eigen schema doorgebruiken. Meldt altijd wel bij de arts of verpleegkundige dat u deze gebruikt.

Vorbereiding

Om de rubberbandjes goed te kunnen plaatsen, moet de endeldarm schoon zijn. Over het algemeen is dit het geval, een enkele keer moet er voorafgaand aan de behandeling een klysma gegeven worden. De dag van de behandeling mag u gewoon eten en drinken.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in het Groene Hart Ziekenhuis, op de afdeling Scopie, route 38.

U wordt uit de wachtkamer gehaald en naar de behandelkamer gebracht. In het kleedhok mag u het onderlichaam ontbloten.

Vervolgens neemt u in de behandelkamer plaats op het bed. U gaat op uw linkerzij liggen, met de benen opgetrokken.

Er wordt een kort kunststofbuisje met een lampje ingebracht via de anus. Op deze manier kan de endeldarm vanbinnen bekeken worden. Door dit kunststofbuisje kan een zuigslangetje worden ingebracht om het slijmvlies van de endeldarm aan te zuigen.

Om het aangezogen plukje slijmvlies wordt een rubberbandje gezet. Er worden vaak meerdere bandjes in tijdens de behandeling geplaatst.

Het overtollige slijmvlies sterft binnen ongeveer vijf tot zeven dagen af en verlaat uw lichaam met de ontlasting.

Voor de behandeling is geen verdoving nodig.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u zich aankleden. Sommige mensen voelen zich na de behandeling even niet lekker. Als u zich niet goed voelt, blijft u nog een kwartiertje op de afdeling. Hierna mag u naar huis.

U kunt na de behandeling wat bloedverlies hebben, een gevoel van aandrang krijgen, een onaangenaam gevoel of krampen hebben in de endeldarm/onderbuik en soms een pijnlijk of trekkend gevoel naar uw stuitje. Dit kan twee tot drie dagen duren. Bij pijn

mag u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken.

Mogelijke complicaties

Er kan slijm- en bloedverlies optreden na de behandeling, dit kan direct zijn of een aantal dagen tot een week erna. Neem contact met ons op als u na de behandeling veel rectaal bloedverlies heeft.

Verloop

Het kan nodig zijn de behandeling één of meerdere keren te herhalen. Tijdens de behandeling zal bekeken worden of dit nodig is. Wanneer er geen verdere behandeling meer nodig is, komt u op de polikliniek terug of wordt er een belafsprak gemaakt om het resultaat van de behandeling te bespreken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Defecatie Expertise Centrum (DEC). Wij zijn bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00 tot 14.00 uur op telefoonnummer: (0182) 50 54 90. Of via de mail: dec@ghz.nl.

Contact bij complicaties

Heeft u na de behandeling veel klachten of complicaties, neem dan contact op met uw behandelend arts. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Huis Artsen Post (HAP) via: (0182) 32 24 88.

Meer informatie

Voor meer informatie over de behandeling kunt u terecht op www.aambeien.info.

Voor informatie over een Defecatie Expertise Centrum kunt u terecht op: www.darmzaken.nl.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2023
04.23.004