

Aanvragers van laboratoriumdiagnostiek uit 1<sup>e</sup> lijn

**Betreft: leeftijdsafhankelijke afkapwaarden D-dimeren voor de 1<sup>e</sup> lijn**

Per juni 2020 rapporteert het klinisch chemisch laboratorium bij D-dimeer uitslagen een aanvullende opmerking ten aanzien van het gebruik van leeftijdsafhankelijke afkapwaarden. De afkapwaarde van  $\leq 0,5$  mg/l (500  $\mu\text{g/l}$ ) gehandhaafd blijft gehandhaafd bij personen  $\leq 50$  jaar. Bij personen ouder dan 50 jaar kan de afkapwaarde aan de hand van de leeftijd aangepast worden op basis van de formule  $[\text{leeftijd}] \times 10 = \text{afkapwaarde in } \mu\text{g/l}$ . Voor een 75- jarige patient geldt dus een afkapwaarde van  $75 \times 10 \mu\text{g/l} = 750 \mu\text{g/l}$  ofwel  $0,75 \mu\text{g/ml}$  (1).

Gebruik van leeftijdsafhankelijke afkapwaarden binnen de beslisalgoritmen verhoogt de specificiteit, terwijl de sensitiviteit nauwelijks afneemt en is inmiddels ruim en klinisch gevalideerd (2-5 ). De volgende opmerking wordt mee gerapporteerd bij de uitslag:

*Leeftijdsafhankelijke afkapwaarden voor D-dimeren zijn toepasbaar bij gebruik van het Wells algoritme bij VTE in de eerste lijn. Gebruik hiervoor de formule:  $[\text{leeftijd}] \times 10 = \text{afkapwaarde in } \mu\text{g/l}$  ( $/1000 = \mu\text{g/ml}$ ) bij personen  $>50$  jaar, of overleg zonodig met dienstdoende KC. Let op: leeftijdsafhankelijke afkapwaarden NIET gebruiken bij het tweedelijns beslisalgoritme volgens Years bij verdenking PE.*

Voor aanvullende vragen en suggesties zijn we graag bereikbaar.

Namens de klinisch chemici,  
Met vriendelijke groet,

Dr. A.P. van Rossum, klinisch chemicus,

Groene Hart Ziekenhuis  
Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium  
0182- 505046  
andre.van.rossum@ghz.nl  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

1. Schouten et al. *Diagnostic accuracy of conventional or age adjusted D-dimer cut-off values in older patients with suspected venous thromboembolism: systematic review and meta-analysis.* BMJ. 2013; 346.
2. Righini et al. *Age-adjusted D-dimer cutoff levels to rule out pulmonary embolism.* JAMA. 2014;311:1117-24.
3. Schouten et al. *Validation of two age-dependent D-dimer cut-off values for exclusion of deep vein thrombosis in suspected elderly patients in primary care: retrospective, cross sectional, diagnostic analysis.* BMJ. 2012; 344:e2985
4. Fuchs et al. *Age-adjusted cut-off D-dimer level to rule out acute pulmonary embolism: a validation cohort study.* Am. J Med. 2016. 129:872-8
5. Schols et al. *General practitioner use of D-dimer in suspected venous thromboembolism: historical cohort study in one geographical region in the Netherlands.* BMJ Open. 2019; 9: e026846