

Hyperbilirubinemie en foterapie

Geelzucht en lichttherapie

Waarschijnlijk is het u zelf al opgevallen dat uw kind geel ziet. De medische term hiervoor is 'hyperbilirubinemie' oftewel 'geelzucht'. Uw kind wordt behandeld hiervoor. Hieronder leest u informatie over hyperbilirubinemie, de verschijnselen en de behandeling ervan.

Hyperbilirubinemie

Bij mensen breekt de milt rode bloedcellen af. Hierbij komt onder andere bilirubine vrij, dit is een roodbruine kleurstof. Normaal gesproken neemt de lever deze stof op om die te verwerken. Vervolgens verlaat de stof het lichaam via de darm.

Voor de geboorte gaf uw kind de stof nog via de moederkoek af aan de moeder. Nu moet het deze op eigen kracht verwerken. Kort na de geboorte vindt bovendien een verhoogde afbraak plaats van de rode bloedcellen. De lever moet dus extra hard gaan werken. Bij uw kind is de lever nog niet volledig in staat om dat te doen. De hoeveelheid bilirubine in het bloed is daarom gestegen. Daardoor ziet de huid van uw kind en kan het wit van zijn oogjes wat gelig zien.

Verschijnselen

Naast het geel zien, kunnen er andere verschijnselen optreden, zoals sufheid, veel slapen, dunne ontlasting en donkere urine. Als uw kind wat slaperig is, drinkt het vaak ook slechter. Deze verschijnselen komen niet altijd allemaal voor.

Onderzoek

Om te onderzoeken hoeveel bilirubine er in het bloed zit, is het nodig om wat bloed af te nemen. Boven een bepaalde waarde kan er aan bepaalde delen van de hersenen

schade ontstaan. Om schade te voorkomen, is dan een behandeling nodig.

Behandeling

Er zijn twee mogelijke behandelingen: foterapie en/of een wisseltransfusie. Welke wordt gekozen hangt af van:

- De hoeveelheid bilirubine in het bloed;
- De zwangerschapsduur;
- De leeftijd, het gewicht en de conditie van uw kind.

Meestal is alleen foterapie voldoende. Een wisseltransfusie komt weinig voor, er wordt dan een deel van het bloed van uw kind vervangen. Dit gebeurt in een academisch ziekenhuis. Als dat voor uw kind nodig is, krijgt u daarover nog meer informatie.

Foterapie

Foterapie wordt ook wel lichttherapie genoemd. Bij foterapie ligt uw kind bloot, met alleen een luier aan op een lichtgevend matje. Uw kind kan hiermee in de wieg of in een couveuse liggen. Deze behandeling breekt de bilirubine in de huid af waardoor het via de ontlasting en urine het lichaam kan verlaten. Het licht van het matje helpt dus de lever. De urine wordt hierdoor vaak een beetje donkerder.

Ook kan er voor gekozen worden om een lamp boven uw kind te plaatsen. Voor welke behandeling gekozen wordt, bepaald de kinderarts aan de hand van de bloeduitslagen.

U kunt uw kind zoveel mogelijk zelf blijven verzorgen. Maar let erop dat de foterapie niet te lang wordt onderbroken voor de verzorging, want het is belangrijk dat uw kind

zoveel mogelijk aan het licht wordt blootgesteld. De verpleegkundige zal u hierin verder ondersteunen en informeren. Het is mogelijk om met het lichtgevende matje aan te buidelen.

Uw kind kan gewoon bij u op de GezinSuite blijven.

Belangrijk

Fototherapie is onder normale omstandigheden niet schadelijk.

Wel moet er tijdens deze fototherapie een aantal dingen in de gaten worden gehouden:

- Omdat het van belang is dat uw kind alle voeding binnenkrijgt is rust van belang. Het kan ook zijn dat uw kind te moe/slaperig is om alles zelf te drinken. Een maagsonde is dan een mogelijkheid om uw kind hierin te helpen.
- De temperatuur van uw kind wordt regelmatig gemeten, omdat de warmte van het licht kan zorgen voor een hogere temperatuur.
- Tijdens de fototherapie mag er geen gebruik gemaakt worden van zalven, oliën of alcohol. Dit kan huiduitslag of zelfs verbranding van de huid veroorzaken.
- Als uw kind op het lichtgevende matje ligt, krijgt het een soort stoffen brilletje om de ogen te beschermen tegen het felle licht.
- Extra verzorging van de billen is ook belangrijk, omdat uw kind door de fototherapie vaker en dunnere ontlasting kan krijgen.

Duur behandeling

Hoelang de behandeling noodzakelijk is, wordt per dag bekeken. Daarom wordt er iedere dag opnieuw bij uw kind bloed afgenomen, soms zelfs meerdere keren per dag.

De behandeling stopt wanneer de bilirubine in het bloed weer gezakt is tot een veilige waarde. Dit wil niet zeggen dat uw kind dan alweer een normale huidskleur heeft.

Na de behandeling

Als er geen andere redenen zijn om uw kind op de afdeling te verplegen, mag het in principe naar huis.

Adviezen voor thuis

Nadat de behandeling gestopt is, kunt u weer gewoon olie, bodymilk of zalf gebruiken bij de verzorging. Uw kind kan nog een tijdje geel blijven zien.

Meer informatie?

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u daarmee terecht bij de afdeling GezinSuite via telnr. (0182) 50 54 65.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis
productie : Marketing & Communicatie
februari 2024
08.04.057