

Verloskunde/Kindergeneeskunde

Hyperbilirubinemie en fototherapie

Waarschijnlijk is het u zelf al opgevallen dat uw kindje geel ziet. De medische term hiervoor is 'hyperbilirubinemie' oftewel 'geelzucht'. U heeft te horen gekregen dat uw kindje daarvoor een behandeling krijgt. Hieronder vindt u informatie over hyperbilirubinemie, de verschijnselen en de behandeling ervan.

Hyperbilirubinemie

Bij mensen breekt de milt rode bloedcellen af. Hierbij komt onder andere bilirubine vrij, dit is een roodbruine kleurstof. Normaal gesproken neemt de lever deze stof op om die te verwerken. Vervolgens verlaat de stof het lichaam via de darm.

Voor de geboorte gaf uw kindje de stof nog via de moederkoek af aan de moeder. Nu moet het deze op eigen kracht verwerken. Kort na de geboorte vindt bovendien een verhoogde afbraak plaats van de rode bloedcellen. De lever moet dus extra hard gaan werken. Bij uw kindje is de lever nog niet volledig in staat om dat te doen. De hoeveelheid bilirubine in het bloed is daarom gestegen. Daardoor ziet de huid van uw kindje en kan het wit van zijn oogjes wat gelig zien.

Verschijnselen

Naast het geel zien, kunnen er andere verschijnselen optreden, zoals sufheid, veel slapen, dunne ontlasting en donkere urine. Als uw kindje wat slaperig is, drinkt het vaak ook slechter. Deze verschijnselen komen niet altijd allemaal voor.

Onderzoek

Om te onderzoeken hoeveel bilirubine er in het bloed zit, is het nodig om wat bloed af

te nemen. Boven een bepaalde waarde kan er aan bepaalde delen van de hersenen schade ontstaan. Om schade te voorkomen, is dan een behandeling nodig.

Behandeling

Er zijn twee mogelijke behandelingen: fototherapie en/of een wisseltransfusie. Welke wordt gekozen hangt af van:

- De hoeveelheid bilirubine in het bloed;
- De zwangerschapsduur;
- De leeftijd, het gewicht en de conditie van uw kindje.

Meestal is alleen fototherapie voldoende. Bij een wisseltransfusie wordt een deel van het bloed van uw kindje vervangen. Als dat voor uw kindje nodig is, krijgt u daarover nog meer informatie.

Fototherapie

Fototherapie wordt ook wel lichttherapie genoemd. Bij fototherapie ligt uw kindje bloot, met alleen een luier aan op een lichtgevend matje. Uw kindje kan hiermee in de wieg of in een couveuse liggen. Deze behandeling breekt de bilirubine in de huid af waardoor het via de urine het lichaam kan verlaten. Het licht van het matje helpt dus de lever. De urine wordt hierdoor vaak een beetje donkerder.

Ook kan er voor gekozen worden om een lamp boven uw kindje te plaatsen. Voor welke behandeling gekozen wordt bepaald de kinderarts aan de hand van de bloedsuitslagen.

U kunt uw kindje zoveel mogelijk zelf blijven verzorgen. Maar let erop dat de fototherapie niet te lang wordt onderbroken voor de verzorging, want het is belangrijk dat uw

kindje zoveel mogelijk aan het licht wordt blootgesteld. De lamp gaat daarom alleen tijdens het voeden en verschonen uit. De verpleegkundige zal u hierin verder ondersteunen en informeren. Het is mogelijk om met het lichtgevende matje aan te buidelen. Uw kindje kan gewoon bij u op de GezinSuite blijven.

Belangrijk

Het krijgen van fotherapie is onder normale omstandigheden niet schadelijk. Wel moet er tijdens deze fotherapie een aantal dingen in de gaten worden gehouden:

- Omdat het van belang is dat uw kindje alle voeding binnenkrijgt is rust van belang. Het kan ook zijn dat uw kindje te moe/slaperig is om alles zelf te drinken. Een maagsonde is dan een mogelijkheid om uw kindje hierin te helpen.
- De temperatuur van uw kind wordt regelmatig gemeten, omdat de warmte van het licht kan zorgen voor een hogere temperatuur.
- Tijdens de fotherapie mag er geen gebruik gemaakt worden van zalven, oliën of alcohol. Dit kan huiduitslag of zelfs verbranding van de huid veroorzaken.
- Als uw kindje op het lichtgevende matje ligt krijgt het een soort stoffen brilletje om zijn oogjes te beschermen tegen het felle licht.
- Extra verzorging van de billen is ook belangrijk, omdat uw kindje door de fotherapie vaker en dunnere ontlasting kan krijgen.

Duur behandeling

Hoelang de behandeling noodzakelijk is, wordt per dag bekeken. Daarom wordt er iedere dag opnieuw bij uw kindje bloed afgenomen, soms zelfs meerdere keren per dag.

De behandeling houdt op wanneer de bilirubine in het bloed weer gezakt is tot een veilige waarde. Dit wil niet zeggen dat uw

kindje dan alweer een normale huidskleur heeft.

Na de behandeling

Als er geen andere redenen zijn om uw kindje op de afdeling te verplegen, mag het in principe naar huis.

Adviezen voor thuis

Nadat de behandeling gestopt is, kunt u weer gewoon olie, bodymilk of zalf gebruiken bij de verzorging. Uw kind kan nog een tijdje geel blijven zien.

Meer informatie?

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u daarmee terecht bij de afdeling GezinSuite telefoon (0182) 50 54 65

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis
productie : Marketing & Communicatie
februari 2020
08.04.057