

# Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## TRH – test bij kinderen

Informatie voor ouders/verzorgers

Binnenkort wordt bij uw kind een TRH-test gedaan. In deze folder krijgt u informatie over het onderzoek en de voorbereiding. U kunt het beste de folder eerst doorlezen en daarna in uw eigen woorden aan uw kind vertellen hoe de TRH-test verloopt. Aan het einde van deze folder vindt u hiervoor een aantal suggesties. Het is belangrijk dat uw kind goed is geïnformeerd. Wanneer kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger.

### Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek bekijken we hoeveel TRH uw kind produceert. TRH (Thyrotropin Releasing Hormone) is een hormoon dat de schildklier aanzet tot het maken van schildklierhormonen. TRH wordt gemaakt in de hersenen (hypothalamus). Door dit onderzoek kunnen we bekijken waarom de schildklier te weinig hormonen aanmaakt; of dit in de schildklier zelf ligt of in de aansturing daarvan.

### Vorbereiding

- Uw kind krijgt een infuus ingebracht in zijn arm of hand. Dit blijft tijdens het onderzoek zitten. Het inbrengen van het infuus is het enige deel van het onderzoek dat pijn doet. Om deze pijn voor kinderen te verminderen, kan de prikplaats door een pleister worden verdoofd. U krijgt een recept voor deze pleister mee naar huis.
- De pleister heeft een inwerktijd nodig van ongeveer 60 minuten, brengt u deze daarom thuis al aan. De pleister moet 15 tot 30 minuten vóór het inbrengen van het

infuus weer verwijderd worden. Het beste is dus om de pleister weg te halen voor u van huis vertrekt. De verdovende werking van de pleister is minstens 2 uur.

- Wanneer uw kind eet, kan dit de hoeveelheid hormoon in zijn bloed beïnvloeden. Daarom mag uw kind op de dag van het onderzoek (vanaf 00.00 uur) niets meer eten of drinken.

### Wat neemt u mee?

Neem altijd de zorgverzekeringspapieren en het identificatiebewijs van uw kind mee, plus eventueel uw afsprakenmapje. Heeft uw kind nog geen identificatiebewijs, neem dan het Burgerservicenummer van uw kind mee. Hebt u een aanvraag van de verwijzende specialist, neem dan ook mee.

Verder neemt u mee:

- eventueel een favoriete knuffel;
- speelgoed / tablet.

### Het onderzoek

U kunt zich melden bij de receptie. Uw kind wordt tijdelijk opgenomen op de Kinderafdeling, waar het onderzoek plaatsvindt. Tijdens het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. Omdat uw kind lang nuchter is, kan het duizelig worden. Daarom ligt het tijdens het gehele onderzoek in bed. Een arts brengt eerst het infuus bij uw kind in en na ongeveer een half uur wordt er bloed via het infuus afgenomen. Dit wordt na 15 minuten herhaald, daarna worden de medicijnen toegediend via het infuus.

Vervolgens wordt er na 15, 30, 45, 60, 120 en 180 minuten weer bloed afgenomen, via het infuus.

Na het onderzoek wordt het infuus verwijderd en kunt u naar huis. Uw kind heeft geen speciale nazorg nodig en mag weer eten en drinken.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 4 à 5 uur.

### **De uitslag**

De uitslag van de test is na ongeveer een maand bekend. De kinderarts bespreekt de uitslag met u. Dit kan telefonisch of via een poliklinische afspraak. Mocht u hiervoor nog geen afspraak hebben, dan kunt u deze via de afsprakenbalie Kindergeneeskunde of de secretaresse van de kinderarts maken.

### **Wat kunt u uw kind vertellen?**

Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige bewoordingen waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Herhaal de informatie, kinderen onthouden namelijk niet alles in één keer. U kunt de volgende zaken vertellen:

- Dat uw kind en u voor ongeveer 4 à 5 uur naar het ziekenhuis gaan voor onderzoek en dat u al die tijd bij uw kind kunt blijven.
- Dat uw kind niets mag eten of drinken voor en tijdens het onderzoek.
- Dat uw kind een prikje krijgt dat even pijn doet, maar dat het van de rest van het onderzoek niets voelt.
- Dat uw kind in bed ligt tijdens het onderzoek en zich rustig moet houden.
- Dat uw kind zich een beetje duizelig kan voelen, omdat het niet gegeten heeft.
- Dat de zuster regelmatig bloed afneemt, maar dat dit dus geen pijn doet.
- Dat uw kind direct na het onderzoek weer mag eten en drinken.
- Dat u samen weer naar huis gaat, wanneer het onderzoek klaar is.

### **Meer informatie**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Heeft u vragen over de TRH-test, belt u dan naar het secretariaat Kindergeneeskunde, telefoon (0182) 50 55 49 of 50 54 63.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2024  
05.07.047