

**Informatie voor
spreekbeurt of werkstuk
over het ziekenhuis**



Groene Hart Ziekenhuis

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1 Groene Hart Ziekenhuis	Blz. 3
Hoofdstuk 2 Naar het ziekenhuis	Blz. 4
Hoofdstuk 3 De Kinderafdeling	Blz. 6
Hoofdstuk 4 Onderzoek en behandeling	Blz. 7
Hoofdstuk 5 Operatie	Blz. 8
Hoofdstuk 6 Extra voorzieningen	Blz. 9
Hoofdstuk 7 Weetjes	Blz. 10
Quiz	Blz. 11

Hoofdstuk 1 Groene Hart Ziekenhuis

Het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) in Gouda is een modern ziekenhuis voor - vooral - de inwoners van het Groene Hart. Hieronder zie je een kaartje waar de patiënten in ons ziekenhuis voornamelijk vandaan komen. Naast het ziekenhuis in Gouda, heeft het Groene Hart Ziekenhuis ook een locatie in Schoonhoven en in Zuidplas (Nieuwerkerk aan den IJssel). Zo kunnen ook de mensen die daar wonen, dicht bij huis geholpen worden en hoeven zij zo min mogelijk te reizen.

Het Groene Hart Ziekenhuis wil goede zorg bieden in een omgeving waar patiënten zich thuis voelen. In het Groene Hart Ziekenhuis zijn ongeveer 450 bedden en werken ruim 140 dokters (ook wel artsen of specialisten genoemd).

Er werken 2075 andere medewerkers, zoals verpleegkundigen en mensen achter de balie. Ook zijn er nog 130 vrijwilligers in het GHZ. De vrijwilligers heten je bijvoorbeeld welkom in de hal van het ziekenhuis of wijzen je de weg als je niet weet waar je heen moet.



Logo

Dit is het logo van het Groene Hart Ziekenhuis. Dit logo kun je op allerlei plekken in het ziekenhuis tegenkomen, bijvoorbeeld op de folders of kleding van de dokter.



Samenwerken

Om de beste zorg te kunnen geven aan patiënten werkt het GHZ met een aantal andere organisaties en ziekenhuizen samen. Het ziekenhuis werkt voor zwangere vrouwen bijvoorbeeld samen met de organisatie InZwang. Hierbij werken verloskundigen uit de regio Gouda samen met de Gynaecologen uit het GHZ. Voor mensen met kanker werkt het GHZ samen met het Alrijne Ziekenhuis in het Oncologie Netwerk West (ONW). Ook met de huisartsen in de regio is nauw overleg, zodat goed bepaald kan worden waar de patiënt het beste geholpen kan worden.

Hoofdstuk 2 Naar het ziekenhuis

Als je pijn hebt of ziek bent, ga je altijd eerst naar je huisarts. Vaak kan hij/zij je helpen. Je krijgt dan bijvoorbeeld een medicijn en moet rusten. Soms moet de huisarts de hulp vragen van een dokter die meer weet over de ziekte die jij hebt. De huisarts 'verwijst je door' naar een arts in het ziekenhuis.

Je kunt in het ziekenhuis komen voor allerlei soorten ziekten en onderzoeken. Sommige mensen hoeven maar heel kort in het ziekenhuis te zijn (bijvoorbeeld als ze komen bloedprikken) en andere mensen moeten veel langer blijven, als zij erg ziek zijn.

Soms worden mensen in het ziekenhuis geopereerd. Dit gebeurt op de operatiekamer, ook wel de OK genoemd.

Poliklinieken

Als je naar het ziekenhuis gaat, hoef je daar niet altijd te blijven slapen. Het kan ook dat je voor een korte afspraak naar het ziekenhuis moet. Hiervoor zijn de poliklinieken. Er zijn heel veel verschillende poli's. Denk aan poli KNO, poli Oogheelkunde en de poli Kindergeneeskunde. Bij deze poli's werken dokters die speciaal geleerd hebben voor dat vak. Als je naar de poli moet komen, mag je vaak dezelfde dag weer naar huis. Soms hoef je zelfs alleen maar even op gesprek.

Dagbehandeling

Op de dagbehandeling staan wel bedden, maar je kunt er niet blijven overnachten. Er is een dagbehandeling voor volwassenen en een dagbehandeling voor kinderen. Op de dagbehandeling voor kinderen worden de keelamandelen geknipt, buisjes in de oren geplaatst of komen kinderen die bepaalde medicijnen of een bepaald onderzoek krijgen. Vaak kom je 's morgens op de dagbehandeling aan, krijg je een bed en word je geholpen. Ben je klaar, dan ga je diezelfde dag weer naar huis.

Verpleegafdeling

Zodra je langer in het ziekenhuis moet blijven, wordt je opgenomen op één van onze verpleegafdelingen. Als kind kom je (t/m 18 jaar) hoogstwaarschijnlijk op de kinderafdeling, maar er is bijvoorbeeld ook een speciale afdeling voor oudere mensen; de geriatrie. Misschien is jouw (overgroot)opa of oma wel eens opgenomen op deze afdeling. De mensen die hier zijn opgenomen zijn vaak in de war of vergeten snel dingen. Ook vallen ouderen sneller. Hier wordt allemaal rekening mee gehouden op deze afdeling. Er zijn speciale dokters die deze mensen helpen om beter te worden, zodat ze zo snel mogelijk weer naar hun eigen huis kunnen.

Heb jij ook een heel klein broertje of zusje? Of misschien een neefje of nichtje? Bij ons in het ziekenhuis worden ook heel veel baby-tjes geboren. Per jaar bevallen ongeveer 1750 moeders in het GHZ. Zij worden geboren op de GezinSuites van de afdeling Verloskunde. Dit zijn sfeervolle kamers waar de baby dicht bij zijn moeder kan blijven. Ook als de baby nog een tijdje in de couveuse moet, hoeft hij of zij niet naar een andere kamer dan zijn moeder.

Spoedeisende Hulp (SEH)

De SEH is er voor spoedeisende hulp. Bijvoorbeeld als er een ernstig ongeluk is gebeurd of iemand een hartaanval krijgt. Of als je bent gevallen en je misschien wel iets hebt gebroken. Op zo'n moment heb je natuurlijk geen tijd om een afspraak in het ziekenhuis te maken. Je moet daar dan zo snel mogelijk naartoe. Hier kun je zonder afspraak terecht, zodat de dokters meteen kunnen kijken waar je pijn hebt en je helpen. Zelfs 's nachts kan je hier naar toe!

De SEH is wel alleen voor heel ernstige medische problemen. Is het ongeluk minder ernstig? Of al langer geleden gebeurt? Dan ga je op een doordeweekse dag naar de huisarts en in het weekend naar de HuisartsenPost (afkorting: HAP), die in Gouda ook in het ziekenhuis gevestigd is.

Hoofdstuk 3 Kinderafdeling

Als je geopereerd bent of geopereerd moet worden, kom je heel veel verschillende mensen tegen in het ziekenhuis. Voor en na de operatie lig je op de kinderafdeling. Daar werken de volgende mensen:

- De verpleegkundige. Hij of zij zorgt de hele dag voor de patiënten en komt regelmatig vragen hoe het met ze gaat. De verpleegkundige komt ook soms de temperatuur meten en geeft medicijnen.
- De kinderartsen. De kinderartsen komen regelmatig langs bij de patiënten en kijken dan of het goed gaat. Ook kunnen zij vertellen wanneer kinderen weer naar huis mogen.
- De arts-assistent. Een arts-assistent is al dokter maar hij of zij is nog in opleiding tot kinderarts. Hij/zij is de assistent van de kinderarts en helpt de kinderarts om je beter te maken.
- De co-assistent. De co-assistent is een jonge dokter die nog op school zit. Hij wil later graag dokter worden en helpt de arts-assistent mee.
- De pedagogisch medewerkster. Zij is er om een spelletje met de patiënten te doen, te knutselen of gezellig even te kletsen. Ook legt ze uit wat er gaat gebeuren als patiënten een onderzoek krijgen, helpt ze met je huiswerk of met het eten.
- De cliniclowns. Één keer in de week komen de cliniclowns langs bij alle kinderen op de afdeling. Zij zorgen voor wat afleiding en plezier voor de kinderen.
- De Roomassistent. De roomassistent zorgt ervoor dat kinderen zolang ze in het ziekenhuis zijn, eten en drinken krijgen.
- De secretaresse. Als je de afdeling op komt, zit de secretaresse aan de balie. Zij maakt afspraken en neemt de telefoon op.
- De schoonmakers. De schoonmakers komen elke dag langs om de kamers schoon te maken.

Als je een nachtje of een paar nachtjes op de kinderafdeling moet blijven slapen, mag je natuurlijk je eigen spulletjes meenemen. Je mag je pyjama, pantoffels, tandenborstel, douchespullen en natuurlijk je favoriete knuffel meebrengen. Tijdens het bezoeken mogen je familie en vriendjes komen. Als je uit bed kunt, mag je met ze spelen in de speelkamer. Als je te ziek bent om naar de speelkamer te gaan, kan er altijd iemand met een spelletje naar jou toe komen.

Smiley keurmerk

Het GHZ heeft het keurmerk Smiley. Als een kinderafdeling een smiley heeft betekent het dat de afdeling heel kindvriendelijk is. De ouders mogen dan bijvoorbeeld blijven logeren op de kamer waar hun kind is opgenomen. Ouders mogen bij hun kind blijven als het kind de narcose krijgt, voor de operatie. Kinderen voelen zich dan veel meer op hun gemak.

GHZoo

Onze vrolijke dieren uit de GHZoo vind je in ons ziekenhuis op de muren, speeltorens en andere materialen voor kinderen. Deze GHZoo-dieren zijn speciaal ontwikkeld om onze kleinste patiëntjes af te leiden van pijn en ziekte en geven een vrolijk aanzien. Vooral Freek de Giraffe speelt op veel plaatsen een hoofdrol.

Hoofdstuk 4 Onderzoek en behandeling

Soms moet je naar het ziekenhuis om een onderzoek te doen. Er kunnen allerlei onderzoeken gedaan worden, bijvoorbeeld een blaastest voor je longen. Het kan ook zijn dat er bloed wordt afgenomen of een röntgenfoto of CT-scan wordt gemaakt. Door het afgenomen bloed, de foto of de scan kunnen de dokters onderzoeken of je ziek bent en wat ze moeten doen om je weer beter te maken. Hieronder leggen we van enkele onderzoeken uit hoe ze werken.

Röntgenfoto

Op deze foto kan de dokter bijvoorbeeld zien of je een breukje in je bot hebt. Als je bijvoorbeeld een zere hand hebt, moet je je hand op het fotoapparaat leggen. De dokter maakt hier een foto van en kan alle botjes in je hand zien. Als er een botje niet meer aan elkaar zit, is het gebroken.

CT-scan

Een CT-scan is een apparaat die snel foto's achter elkaar maakt. Hiermee maakt het apparaat allemaal foto's van jouw lichaam. Op deze foto's kun je zien hoe je er van binnen uitziet!

Blaastest

Als je een blaastest moet doen, krijg je een klemmetje op je neus en een mondstuk in je mond. Hier mag je een paar keer flink hard op blazen. Daarna krijg je medicijnen voor je longen via een pufje. Als je even hebt gewacht in de wachtkamer, mag je dezelfde test nog een keer doen. De dokter kan dan kijken of de medicijnen hebben geholpen. De uitslag van de test hoor je later.

Bloedprikken

Voordat de dokter je een prikje geeft, krijg je toverspray op je arm. Door deze spray voel je de prik minder goed. Als je heel stil blijft zitten, gaat het extra snel. En als je klaar bent, krijg je een watje met een pleister op je arm. Daarna mag je weer naar huis. Het afgenomen bloed gaat naar het laboratorium, daar kunnen ze je bloed bekijken en zien of er verkeerde dingen in je bloed zitten.

Gipskamer

Als er op de röntgenfoto een breukje te zien is, moet dit weer aan elkaar groeien. Dit kan met behulp van gips. In de gipskamer doet de dokter een laagje watten om je been of arm en daarover heen komt gips. Dit wordt zo hard, dat je je arm of been niet meer kan bewegen, daardoor kan het genezen. De kleur van het gips mag je zelf kiezen. Als het been of de arm weer is genezen, mag het gips eraf.

Hoofdstuk 5 Operatie

Als je geopereerd moet worden, moet je 'nuchter' blijven. Dat betekent dat je 6 uur van te voren niets meer mag eten en 2 uur van te voren niets meer mag drinken.

Je mag twee volwassenen, bijvoorbeeld ouders, meenemen die de hele tijd bij je mogen blijven.

Op de afdeling komt, word je door de verpleegkundige naar je kamer gebracht, waar al een bed klaarstaat. Op de kamer stelt de verpleegkundige allerlei vragen om belangrijke dingen te weten te komen. De verpleegkundige meet de temperatuur op en geeft een zetpil in je billen. Dit mogen uiteraard ook de ouders doen. Deze zetpil zorgt ervoor dat je na de operatie niet zo veel pijn hebt. Daarna mag je een pyjama aandoen. Het kan zijn dat je een operatiejasje van het ziekenhuis aan moet.

In de operatiekamer staat de slaapdokter al klaar. De slaapdokter wordt ook wel een anesthesioloog genoemd. Een anesthesioloog zorgt ervoor dat je heel diep gaat slapen, zodat je niets voelt van de operatie. Dit noem je 'onder narcose gaan'. Je gaat onder narcose door een middeltje dat via een infuus wordt ingebracht. Vaak krijg je eerst een kapje op je neus en je mond, waardoor een zoet ruikende lucht ingeademd wordt. Hierdoor ga je lekker rustig slapen. Daarna ga je dus pas onder narcose.

Kleine kinderen mogen bij hun ouders op schoot blijven zitten, wat grotere kinderen mogen alvast op het operatie bed gaan liggen. Daarna vindt de operatie plaats. Hier merk je dus helemaal niets van! Als de operatie klaar is, word je weer wakker en mag je meestal direct iets drinken. Soms krijg je zelfs een lekker ijsje. Het kan zijn dat je een beetje misselijk bent van de narcose, maar dat gaat snel weer over.

Als alles goed gaat, mag je daarna snel weer naar huis.

Hoofdstuk 6 Extra voorzieningen

Vrienden van het Groene Hart Ziekenhuis

Een ziekenhuis krijgt bijvoorbeeld geld voor de artsen, verpleegkundigen, apparaten en medicijnen. Vaak is er geen geld meer over om allerlei leuke dingen te kopen voor de patiënt. Voor een beetje extra ontspanning op bijvoorbeeld de kinderafdeling zijn extra spullen nodig, zoals een speelhoek. Daarom heeft het GHZ een stichting opgericht: Stichting Vrienden van het Groene Hart Ziekenhuis. Deze stichting organiseert bijvoorbeeld evenementen en benefietavonden om aan extra geld te komen. Ook vraagt de stichting mensen en bedrijven om het ziekenhuis te steunen. Dit zijn onze Vrienden. Van dit geld kunnen leuke dingen worden aangeschaft, waardoor de patiënt een fijn verblijf heeft. Kijk ook even op www.vriendenvanhetghz.nl

Cadeautjes

Als je in het ziekenhuis moet slapen, is dat niet heel leuk. Dus als jij iemand kent die in het ziekenhuis ligt, dan kun je hem of haar een kaart of cadeautje sturen. Hiermee kun je diegene weer opvrolijken. Je kunt dit ook via onze website doen. Je kunt daar tussen meerdere digitale kaarten kiezen met leuke teksten erop of cadeautjes zoals ballonnen. Op de kaart of het cadeau zet je dan natuurlijk niet het adres van diegene, maar de afdeling en het kamernummer waar hij of zij ligt.

Een van die cadeautjes kan een knuffel van Freek de Giraffe zijn.

Freek woont in de GHZoo en is bijvoorbeeld te zien in voorlichtingsfilms voor kinderen.

Je kunt Freek bestellen via de webshop van www.ghz.nl, maar je krijgt hem ook cadeau als je Vriend van het ziekenhuis wordt.

Website GHZ Kids

Alle informatie over het Groene Hart Ziekenhuis, kun je vinden op onze website. Er is ook een speciale website voor kinderen die naar het ziekenhuis gaan: <http://kids.ghz.nl/>

Op deze website kun je bekijken wat er gaat gebeuren als je in het ziekenhuis bent. Je kunt zien welke mensen er op de kinderafdeling werken, hoe een onderzoek gaat en wat je allemaal kunt doen als je er een langere tijd moet blijven, bijvoorbeeld Wii-en of spelen in de speelkamer. Ook staat er handige informatie op over wat je moet doen als je bijvoorbeeld suikerziekte hebt.

Hoofdstuk 7 Weetjes

- Per jaar zetten wij 1.028 armen en 1.430 benen in het gips
- Per jaar maken wij 120.000 toetjes
- De afdeling bedrijfshygiëne gebruikt elk jaar 2000 liter zeep
- Per week scannen wij 300 meter papier
- De Spoed Eisende Hulp plakt per jaar 35.000 pleisters
- In een jaar gebruiken we 29.000 naalden om te prikken
- Per jaar blijven er meer dan 1300 kinderen in ons ziekenhuis slapen
- Ieder jaar bezoeken bijna 9000 kinderen de polikliniek

Quiz over je lichaam

Deze vragen kun je stellen aan je klas. (De antwoorden staan in groen geschreven)

Is het waar dat oude mensen krimpen?

- A Ja, ze krimpen. (Kraakbeen dat tussen de wervels van de ruggengraat zit krimpt)
- B Nee ze krimpen niet. Ze lopen alleen krommer.
- C Nee, ze krimpen niet, maar dragen schoenen met dunnere zolen.

Hoeveel tanden en kiezen heeft een volledig menselijk gebit?

- A 28
- B 32
- C 40

Hoe zwaar wegen de hersenen van je moeder ongeveer?

- A ongeveer 1 ons
- B ongeveer 1 kilo
- C ongeveer 10 kilo

Hoeveel bloed stroomt er ongeveer door je lichaam?

- A 2 liter
- B 0 liter
- C 5 liter

Welk oppervlak bestrijkt de huid van een volwassen mens?

- A $\frac{1}{2}$ -1 vierkante meter
- B 1-1 $\frac{1}{2}$ vierkante meter
- C 1 $\frac{1}{2}$ -2 vierkante meter

Hoe heten de scharnierpunten tussen 2 botten?

- A Gewrichten
- B Scharnieren
- C Pezen

Weet jij waar het kleinste botje in ons lichaam zit?

- A oor (stijgbeugel)
- B pink
- C kleine teen

Hoe kom je aan wratten?

- A Die krijg je als je een pad hebt aangeraakt
- B Die krijg je door een schimmel die in de huid groeit
- C Die krijg je als je met een bepaald virus bent besmet

Hoe vaak moet je je insmeren met zonnecrème om te voorkomen dat je huidproblemen krijgt?

- A één keer per dag, in de ochtend
- B ieder uur, zelfs in de schaduw én extra als je hebt gezwommen
- C drie keer per dag, na het eten.

Hoe komt het dat je soms een 'poepie' of scheetje' moet laten?

- A Je hebt teveel lucht ingeademd
- B Er komt lucht in je darmen doordat bacteriën het voedsel gaan verteren
- C Het is gewoon leuk