

Colon-onderzoek

Informatie voor **poliklinische** patiënten

Inleiding

Uw behandelend arts heeft u doorgestuurd voor een radiologisch onderzoek van uw dikke darm. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie.

In de folder vindt u informatie over dit onderzoek. Ook kunt u lezen wat er van u wordt verwacht.

Opmerkingen vooraf

- Bent u zwanger of twijfelt u er zelfs maar aan, dan moet u dit melden en een andere afspraak maken. Röntgenstralen kunnen schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- Uit onderzoek is gebleken dat het anti-conceptiemiddel de pil geen 100% veilige werking heeft tijdens de laxatie periode die u van ons krijgt voorgeschreven. Wij raden u aan hiermee rekening te houden.

Afspraak maken

Voor het maken / wijzigen van een afspraak belt u maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 17.00 uur naar de afdeling Radiologie op telefoonnummer (0182) 505015.

Wanneer u via uw huisarts een verwijfsbrief heeft ontvangen met een uniek nummer voor Zorgdomein, vermeldt u bij het maken van de afspraak dit Zorgdomein-nummer. Tevens vermeldt u uw naam en geboortedatum.

Wat neemt u mee?

- Zorgverzekeringspapieren
- Identificatiebewijs
- Afsprakenmapje
- Aanvraagformulier radiologie (indien u deze heeft meegekregen van uw

behandelend arts) Zonder aanvraagformulier moet u er rekening mee houden dat het onderzoek wellicht geen doorgang kan vinden.

- Nummer Zorgdomein (indien aanvraag via Zorgdomein).

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is uw dikke darm nader te onderzoeken.

Het onderzoek is niet pijnlijk, maar wel vervelend.

Vorbereiding

- Het is voor dit onderzoek erg belangrijk dat uw darmen helemaal leeg en schoon zijn. Daarom is het noodzakelijk dat u de hieronder genoemde dieetvoorschriften goed opvolgt. De dieetvoorschriften veroorzaken herhaaldelijk diarree. Dit kan al drie uur na het innemen van de laxeermiddelen beginnen. Het kan zijn dat u meer moet drinken dan u gewend bent, maar dat is noodzakelijk voor het onderzoek. Uw darm moet als het ware worden schoongespoeld. U mag meer water drinken dan is voorgeschreven.
- Bent u diabetespatiënt dan is het verstandig om het onderzoek vroeg in de ochtend af te spreken. Neem bij twijfel contact op met de diabetes verpleegkundige, telefoonnummer (0182) 505641, tussen 11.30 -12.30 uur. Indien u diabetes mellitus hebt en hiervoor medicatie gebruikt (insuline/tabletten), overleg dan met uw behandelend arts

over eventuele aanpassing van uw medicatie tijdens de voorbereiding.

- Wanneer u andere (niet voor de diabetes) medicijnen gebruikt, dan kunt u die normaal blijven innemen.
- Geeft u borstvoeding, overleg dan met uw arts over de laxeermiddelen.

Advies

- Wij raden u aan een extra onderbroek mee te nemen voor het geval er iets mis mocht gaan. Ook is het aan te raden een paar sokken mee te nemen voor het geval u het een beetje koud krijgt. Neemt u ook iets te eten mee voor na het onderzoek.

Dieetvoorschriften

- Twee dagen vóór het onderzoek: Vóórdat u aan het ontbijt begint (uiterlijk om 8.00 uur) neemt u eerst een flesje magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water, appelsap of limonade zonder koolzuur en 2 bisacodyltabletten. Magnesiumsulfaat en bisacodyl zijn laxeermiddelen.

Ontbijt:

Uw ontbijt (8.00 - 9.00 uur) bestaat uit één of twee sneetjes witbrood zonder boter met een plakje kaas (zonder pitjes), één zachtgekookt ei, twee kopjes koffie of thee (zonder melk) en een extra glas water.

Tussendoor:

Twee koppen koffie of thee (zonder melk) of limonade zonder koolzuur. U mag niets eten.

Warme maaltijd:

Tijdens de warme maaltijd (12.00 - 14.00 uur) mag u gebruiken: één beker bouillon van een blokje, één portie gekookte vis of kipfilet (met vocht), één portie waterijs of gelatinepudding en twee glazen water.

Tussendoor:

Twee koppen koffie of thee (zonder melk), water of limonade zonder koolzuur. U mag niets eten.

Avondmaaltijd:

Als avondmaaltijd (17.00 - 19.00 uur) gebruikt u: één glas water of limonade zonder koolzuur, één beker bouillon van een blokje en één portie gelatinepudding. Verder mag u niets eten.

Twee uur na de avondmaaltijd:

Eén flesje magnesiumsulfaat, opgelost in een glas water of limonade zonder koolzuur, en 2 bisacodyltabletten. Daarbij neemt u een extra glas water.

Later in de avond:

Twee kopjes koffie of thee (zonder melk), water of limonade zonder koolzuur.

- De dag vóór het onderzoek: Het dieet van deze dag is hetzelfde als van de vorige dag.
- De dag van het onderzoek: U blijft nuchter, u mag dus niets meer eten en drinken.

Het onderzoek

U krijgt een jasje van het ziekenhuis aan en gaat op de onderzoekstafel liggen. De radioloog laat voorzichtig, via een slangetje in uw anus, bariumpap in uw dikke darm lopen. Barium is een contrastmiddel dat uw darmen op röntgenfoto's zichtbaar maakt. Daarna wordt er via hetzelfde slangetje lucht in uw darm geblazen om de bariumpap verder in de darm te krijgen. Dit kan buikkrampen en een gevoel van aandrang veroorzaken. Hierna worden de foto's gemaakt; tegelijkertijd zijn uw darmen ook zichtbaar op een beeldscherm.

Tijdens het onderzoek ligt u op een beweegbare tafel die met een afstandsbediening in allerlei standen wordt gebracht.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt, inclusief wachttijd, ongeveer één uur.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt het slangetje verwijderd en gaat u naar het toilet om zoveel mogelijk bariumpap kwijt te raken. U zult nog wel enige tijd last hebben van buikkrampen, maar die zullen vrij snel verdwijnen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek hoort u van uw behandelend arts.

Recept huisarts

U krijgt eventueel van uw huisarts een recept voor:

- 4 flesjes Magnesiumsulfaat;
- 8 bisacodyltabletten.

Eventueel kunt u deze laxeermiddelen afhalen bij de afdeling Radiologie op de Bleulandlocatie.

Wat te doen bij verhindering?

Als u bent verhinderd, wilt u ons dan a.u.b. tijdig bellen. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

- Afdeling Radiologie Bleulandweg 10, Gouda, telefoon: (0182) 50 50 15.

Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50. Indien u na het lezen van deze folder vragen hebt over het onderzoek, dan kunt u die stellen aan de radioloog en/of radiologisch laborant(e) die bij het onderzoek aanwezig zijn.

Uw afspraak is opdag

d.d. omuur.

U wordt verwacht op de
afdeling Radiologie route 70.

Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

februari 2014

05.08.036