

Aandachtspunten en adviezen na een hartkatheterisatie via de pols

Er is een hartkatheterisatie (CAG) bij u uitgevoerd. Deze folder bevat enkele adviezen en aandachtspunten voor de periode erna. Wij adviseren u om deze folder te lezen voordat u naar huis gaat.

De eerste dagen na de hartkatheterisatie is een zwelling en een blauwe plek van de pols normaal. Ook kan de pols gevoelig zijn en kunnen er een paar druppeltjes bloed uit het wondje komen.

Complicaties

Neem direct contact op met de afdeling Cardiologie als binnen 3 dagen:

- een groter wordende zwelling van de pols optreedt;
- een bloeding optreedt uit het wondje in de pols;
- toenemende pijn in de pols ontstaat;
- uw arm of hand duidelijk koud of warm aanvoelt;
- er verkleuring van de arm of hand ontstaat;
- u koorts hebt (temperatuur hoger dan 38,5 C).

Als deze klachten na 3 dagen ontstaan of als u andere klachten krijgt zoals koorts of huiduitslag, neem dan overdag contact op met uw huisarts of tussen 17.00 en 8.00 met de HAP (Huisartsenpost).

Wat mag u wel en niet doen?

- Gedurende de eerste 24 uur na het onderzoek moet u uw pols ontzien. Wij adviseren u om:
 - niet op uw arm of pols steunen;
 - te voorkomen dat u uw pols stoot;
 - zich niet op te trekken aan uw arm of pols;
 - niet met uw arm te tillen;

- het schudden van handen te vermijden;
- niet te wringen.
- Geef uw arm regelmatig rust door deze te ondersteunen met een kussen.
- Gebruikt u uw arm (onbewust) veel? Dan kan het handig zijn de eerste 24 uur na de CAG een mitella te dragen. U krijgt deze zo nodig op de afdeling.
- Douchen mag vanaf de dag na het onderzoek. Het is verstandig voorzichtig te zijn bij het drogen van de pols. Voorkom bij het in bad gaan dat het wondje nat wordt (de huid moet niet gaan 'weken').
- Na 2 dagen mag u weer autorijden.
- Na 3 dagen mag u op een rustig tempo fietsen. Stevig fietsen of wielrennen mag weer na 1 week, tenzij de arts dit volledig ontraden heeft.

Mogelijke bijwerkingen contrastmiddel

U hebt tijdens de hartkatheterisatie een contrastmiddel (Visipaque 320) gekregen. U kunt een overgevoeligheidsreactie krijgen, in de eerste uren tot een paar dagen na de toediening. U kunt de volgende klachten krijgen:

- kortademigheid, ademhalingsproblemen, of een beklemmend gevoel of pijn op uw borst;
- warm gevoel op de borst;
- huiduitslag, bulten, jeukende vlekken, blaren op de huid of in de mond of andere verschijnselen van overgevoeligheid;
- zwelling van uw gezicht;
- duizeligheid of flauwvallen;
- hoofdpijn, misselijkheid, braken.

Heeft u na uw ontslag last van een of meerdere bijwerkingen ten gevolge van het contrast, neem dan contact op met uw huisarts of de HAP (Huisartsenpost).

Ook vragen wij u dit te melden bij het volgende contact met uw cardioloog.

Periode na de CAG

Na enkele dagen kunt u gewoon uw gebruikelijke bezigheden weer oppakken. Als uw behandelend cardioloog hiermee instemt, mag u na een week weer gaan sporten. Ook mag u uw werk weer oppakken (indien van toepassing). Tenzij de cardioloog tegen u gezegd heeft dat u bepaalde zaken niet meer mag doen!

Na de hartkatheterisatie bespreken de betrokken artsen uw situatie. Op basis hiervan stellen zij een behandelplan op maat op of stellen zo nodig dit plan bij. Dit kan betekenen dat u verder behandeld zult worden met medicijnen, of met een ingreep. Bijvoorbeeld een dotterbehandeling, een bypass- of klepoperatie.

Als er nog een ingreep noodzakelijk is, dan zullen uw gegevens door uw eigen cardioloog worden besproken met artsen van een ziekenhuis dat gespecialiseerd is in hartchirurgie en/of dotterbehandelingen. Het komt een enkele keer voor dat de mening van artsen van dit ziekenhuis iets anders is dan onze mening. Soms vraagt het gespecialiseerde ziekenhuis om aanvullend onderzoek. U krijgt daar dan tussentijds bericht over, zonder dat u de cardioloog zelf daarvoor al heeft gesproken.

De cardioloog beslist of een policonrole noodzakelijk is.

Extra medicijnen

Mogelijk krijgt u direct na de hartkatheterisatie het advies om extra medicijnen in te nemen. Dit wordt tijdens de artsensite met u besproken. Hiervoor krijgt u dan een recept mee naar huis. Ook kan het recept naar uw apotheek worden gestuurd.

Pijn op de borst klachten

Heeft u pijn op de borst? Houd dan rust. Houdt de pijn 5 minuten aan, neem dan eventueel een tablet Isordil of gebruik nitroglycerine-spray onder uw tong. Als de uitslag van de hartkatheterisatie afwijkingen liet zien, dan heeft u deze medicatie bij uw ontslag van uw arts meegekregen. Lees voor inname de informatie over het gebruik van deze medicatie.

Als u steeds vaker klachten krijgt, neem dan contact op met uw huisarts. Na overleg tussen de cardioloog en de huisarts kan aanvullende

behandeling worden ingezet. Dit kan betekenen dat u extra medicatie krijgt, of dat we u in het ziekenhuis op de polikliniek of de eerste hulp terug willen zien.

Als u klachten krijgt in rust of in de nacht, waarschuw dan de huisarts of de HAP. Let op: dit geldt ook als de klachten na het gebruik van de nitroglycerinespray of Isordil onder uw tong snel verdwijnen.

Overige informatie

Op de afdeling en polikliniek kunt u folders krijgen over uw aandoening en verdere behandeling, zoals een bypassoperatie, klepoperatie, dotterbehandeling et cetera. Ook op de website van de Hartstichting (www.hartstichting.nl) kunt u veel aanvullende informatie vinden!

Extra vragen kunt u uiteraard tijdens het volgende poliklinische consult stellen. We adviseren u deze van tevoren alvast op te schrijven.

Neemt u ook altijd uw medicatielijst mee naar de polikliniek. Zo is er altijd een actueel overzicht van uw medicijngebruik aanwezig!

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl
Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, stelt u ze dan gerust.

U kunt de polikliniek Cardiologie op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur bereiken via: (0182) 50 50 10.

Heeft u naar aanleiding van uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen dan kunt u deze mailen naar: nazorg.cardiologie@ghz.nl.

Wilt u liever iemand telefonisch spreken, dan kunt u één van de informatie-consulenten van de afdeling Cardiologie bellen. Deze zijn op maandag en donderdag telefonisch bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur op: (0182) 50 51 31.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
februari 2022
04.03.033