

# Nucleaire Geneeskunde

## Botdichtheidsmeting

### Inleiding

Binnenkort wordt er bij u een meting van de botdichtheid (een zogenaamde DEXA) en van de hoogte van de wervels verricht. Deze folder geeft u informatie over de voorbereiding, het doel en de uitvoering van het onderzoek.

### Doel van het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt de dichtheid van uw botweefsel en de hoogte van de wervels gemeten met behulp van een botdensitometer (botdichtheidsmeter).

### Duur van het onderzoek

De totale duur van het onderzoek is ongeveer 20 minuten.

### Vorbereiding

Er zijn geen speciale voorbereidingen voor dit onderzoek.

Aangezien metaal het onderzoek stoort, verzoeken wij u geen kleding te dragen waarop metaal voorkomt, zoals een ritsluiting, metalen (druk)-knopen of een riem. Het is belangrijk dat u in de week voor de meting geen radiologisch onderzoek met contrastmiddelen (bijvoorbeeld een dikke darmonderzoek of CT-scan) heeft ondergaan.

Bent u zwanger, meldt dit dan aan uw arts of vóór het onderzoek aan de laborant.

### Wat neemt u mee?

Neem altijd uw zorgverzekeringspapieren en identificatiebewijs mee, plus, eventueel, uw afsprakenmapje. Hebt u een aanvraag van

de verwijzend specialist, dan neemt u deze ook mee.

Verder neemt u uw medicijnkaart, of de medicijnen die u gebruikt, mee.

### Onderzoek

Soms is het nodig dat u voor het onderzoek uw rok/broek en schoenen uittrekt. Hierna worden uw lengte en gewicht gecontroleerd. Tijdens het onderzoek worden uw benen op een hoog kussen gelegd, zodat u met een vlakke rug op een bed ligt.

Met een smalle röntgenbundel worden de lendenwervels en/of de heupkop (soms de onderarm) 'gescand' (een scanner is een apparaat dat bewegend een deel van het lichaam 'aftast', waarbij het resultaat zichtbaar wordt op een beeldscherm). De hoeveelheid röntgenstraling die door het bot wordt tegengehouden, is een maat voor de dichtheid van het bot. De waarde van de botdichtheid wordt vergeleken met een waarde die hoort bij uw leeftijd en lengte. Ook wordt de wervelhoogte gemeten, eventuele wervelfracturen kunnen zo worden vastgesteld.

Het onderzoek heeft geen bijwerkingen en de stralingsdosis is zeer gering.

### Na het onderzoek

Als het onderzoek klaar is, kunt u naar huis gaan. Wanneer u bent opgenomen in het ziekenhuis gaat u terug naar uw afdeling.

### Uitslag

Soms wordt er een afspraak voor u gemaakt op het osteoporose spreekuur. Van het onderzoek wordt een schriftelijk verslag

gemaakt. Dit wordt opgestuurd naar uw behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze zal de uitslag met u bespreken.

### **Vragen**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Hebt u vragen, stelt u die dan gerust aan de laborant die bij het onderzoek aanwezig is, of bel met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

- Afdeling Nucleaire Geneeskunde  
Bleulandweg 10, Gouda  
Telefoon: (0182) 50 56 75  
Route 79

U wordt op ..... ..  
om ..... uur verwacht op  
de afdeling Nucleaire Geneeskunde

Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
april 2019  
05.09.006