

Allergologie

Immunotherapie

In overleg met uw behandelend arts hebt u afgesproken om immunotherapie te ondergaan. In deze folder krijgt u meer informatie over deze therapie.

Doel immunotherapie

Immunotherapie richt zich op de oorzaak van de allergie. Door de stof (allergeen) die de allergie veroorzaakt steeds in heel kleine hoeveelheden aan uw lichaam toe te dienen, leert uw afweersysteem langzaam de stof te verdragen en zullen de allergieklachten afnemen of zelfs helemaal verdwijnen.

De therapie bestaat in principe uit injecties met de stof waarvoor u allergisch bent. Deze injecties worden eerst opgebouwd en daarna geleidelijk aan afgebouwd, totdat uw klachten sterk zijn afgenomen.

De therapie duurt bij ongeveer drie tot vijf jaar. Het is erg belangrijk om deze periode vol te houden, omdat de therapie pas na die tijd de beste resultaten geeft.

Wanneer immunotherapie?

De behandeling werkt bij patiënten met een allergie voor pollen, huisstofmijten en in bepaalde gevallen voor kat en hond. Wel is het zo dat er vaak een aanvullende behandeling met geneesmiddelen nodig blijft, hoewel dit minder is dan voor de therapie.

De behandeling is zeer effectief bij een ernstige algemene allergische reactie na een insectensteek, zoals wesp, bij of hommelm.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u goed gemotiveerd bent, omdat de therapie een paar jaar duurt.

U kunt de injecties alleen krijgen wanneer u in een goede lichamelijke conditie bent. Voor elke injectie geeft u aan hoe de vorige injectie is verlopen, of u uw anti-allergische medicijnen hebt ingenomen en of u zich niet ziek, verkouden of griepig voelt.

Bent u van medicijnen veranderd, geef dit dan door. Sommige medicijnen mogen namelijk niet bij deze injectiekuur worden gegeven, zoals medicijnen voor een hoge bloeddruk.

Bij flinke verkoudheden, ziekten met koorts en/of vaccinaties moet de injectie minstens één week worden uitgesteld.

Zwangerschap

Bent u, mogelijk, zwanger, geef dit dan aan u arts door.

Bij de instelfase moet de kuur worden gestaakt tot na de zwangerschap.

De injecties in de onderhoudsfase kunnen in principe gewoon doorgaan tijdens de zwangerschap.

De therapie

De injectiekuur wordt altijd gestart in een relatief klachtenvrije periode, bijvoorbeeld bij hooikoortspatiënten ruim voordat het pollenseizoen start.

De injectiekuur bestaat uit twee fasen: de instelfase en de onderhoudsfase.

Bij de instelfase krijgt u iedere week één of meerdere onderhuidse injecties toegediend, afhankelijk van het aantal te behandelen

allergieën. De hoeveelheid wordt iedere week opgehoogd, totdat u na een aantal maanden een bepaald maximum hebt bereikt.

Daarna gaat de behandeling over in een onderhoudsfase. Daarbij krijgt u iedere maand gedurende drie tot vijf jaar injecties. In principe een injectie per maand, afhankelijk van het aantal allergieën.

Belangrijke informatie vooraf

- Informeer de assistente vóór toediening van de injectie over uw conditie
- Informeer de assistente hoe de vorige injectie is verdragen
- Als u zwanger bent, overleg dan met uw behandelend arts of de behandeling door kan gaan. In de meeste gevallen kan de immunotherapie worden voortgezet.
- Als u gevaccineerd moet worden voor bijvoorbeeld de griepvaccinatie, moet u dit melden. We raden aan dat er ongeveer 5 dagen tussen de vaccinatie en uw immunotherapie injectie moet zitten.

Bijwerkingen

Vaak komt op de plaats van de injectie een jeukende zwelling en roodheid voor, die in de loop van enkele dagen weer verdwijnt. Meestal is dit alleen hinderlijk en niet ernstig.

Een algemene allergische reactie met overal jeuk, jeukende ogen, niezen, kortademigheid en (uiterst zeldzaam) bloeddrukdaling komt zelden voor en moet zoveel mogelijk worden voorkomen. Deze reactie treedt namelijk vaak binnen een half uur na de injectie op. Daarom behoort u na de injectie een half uur te wachten. Zodra u merkt dat u klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen, of wanneer u zich niet lekker gaat voelen, moet u dat direct aan de arts of doktersassistente melden. Snelle behandeling van deze algemene reactie kan veel narigheid voorkomen.

Na een algemene reactie wordt bekeken wat de mogelijke oorzaak is geweest. Daarna overleggen wij het verdere beleid met u.

Na iedere injectie

Na iedere injectie bent u verplicht om dertig minuten te wachten, vanwege de mogelijke bijwerkingen (zie kopje: Bijwerkingen). Houd hier met uw tijdsplanning rekening mee.

Vermijd verder in de uren na de injectie zware lichamelijke inspanning, zwaar werk, sauna of zonnebank.

Wanneer u een vaccinatie nodig hebt, zoals de grieprik, dan kan deze pas één week na de allergieinjectie gegeven worden.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2020
02.11.011