

IUI met behulp van hormonen (gestimuleerde cyclus)

U wilt binnenkort een IUI-behandeling ondergaan. Met u is afgesproken dat u tijdens de cyclus hormonen gebruikt. In deze folder leest u meer informatie over de praktische gang van zaken rondom de IUI-behandeling en het gebruik van hormonen tijdens de cyclus.

Voorafgaand aan de start van de behandeling ontvangt u uitleg over de behandeling en prikinstructie van de fertilitateitsdeskundige.

De medicatie wordt uitgegeven door de Poliklinische apotheek in het ziekenhuis.

Start

De eerste dag van de menstruatie (cyclusdag 1) is de eerste dag van helder rood bloedverlies. U maakt een afspraak op cyclusdag 3 voor een echo op het spreekuur van het fertilitateitsteam. De echo op cyclusdag 3 doen we ter controle voordat u start met de hormonen. Als de echo goed is start u met een dagelijkse injectie van het hormoon FSH (Follikel Stimulerend Hormoon). Dit hormoon zorgt ervoor dat de rijping van enkele eicellen gestimuleerd wordt.

Vervolgens komt u na 1 week naar het ziekenhuis voor een vervolgecho. Dit is nodig om de groei van de follikels (eiblaasjes) te volgen.

Als de follikels groot genoeg zijn mag u stoppen met de hormonen en spreken we een datum en tijd af voor een injectie om de eisprong in gang te zetten. Ook wordt dan de afspraak voor de IUI gemaakt bij Medisch Centrum Kinderwens (MCK) in Leiderdorp.

Inseminatie (IUI)

Het sperma moet voor de inseminatie een bewerking ondergaan. Daarom is het noodzakelijk sperma enkele uren voor de inseminatie in te leveren op het laboratorium. U krijgt de exacte tijd van inleveren tegelijk met de afspraak voor de inseminatie.

De kwaliteit van het sperma is het beste na 2-3 dagen onthouding. Langer heeft geen zin en werkt vaak averechts.

De kwaliteit van het sperma wordt beïnvloed door temperatuurwisselingen. Door de reisafstand naar Leiderdorp adviseren wij het sperma daar te produceren. Daar is geschikte ruimte aanwezig.

Het sperma is dan snel in het laboratorium waardoor de kwaliteit optimaal is.

Een arts of verpleegkundige van het MCK doet de inseminatie. Met behulp van een speculum ('eendenbek' of spreider) wordt de baarmoedermond zichtbaar gemaakt. De arts of verpleegkundige brengt een dun slangetje via de baarmoedermond in de baarmoeder.

Het sperma wordt via dit slangetje in de baarmoeder gespoten (het wordt geïnsemineerd).

De IUI gaat makkelijker als uw blaas iets gevuld is.

Daardoor wordt de baarmoeder naar achteren gedrukt en komt zo in het verlengde van de baarmoederhals te liggen. De gehele behandeling duurt niet meer dan enkele minuten en wordt zelden als pijnlijk ervaren.

Na de inseminatie

Wanneer 15 dagen na de inseminatie geen menstruatie optreedt, dan is het mogelijk dat u zwanger bent. U kunt dan zelf een zwangerschapstest doen.

Bij een positieve zwangerschapstest kunt u de fertilitiedeskundige bellen tijdens het telefonisch spreekuur. Zij maakt dan een afspraak voor u voor een echo bij 7 weken zwangerschap.

Wanneer er na drie keer IUI geen zwangerschap is ontstaan kunt u een afspraak maken met uw gynaecoloog voor een evaluatiegesprek.

Afspraken

Afspraken polikliniek Gynaecologie:
tel. (0182) 505012, maandag t/m vrijdag van 8.30 - 16.30 uur.

Afspraken gaan via de fertilitiedeskundige.

Een actueel overzicht van het fertiliteitsteam kunt u vinden op: www.ghz.nl/fertiliteit.

Aanmelden telefonisch consult:

Stuur voor 10.00 uur een e-mail naar afd.fertiliteit@ghz.nl. Vermeld daarin uw naam, geboortedatum en telefoonnummer waarop u bereikbaar bent.

U wordt dezelfde dag tussen 10.30 en 13.00 uur teruggebeld.

Het is niet de bedoeling om uw vraag via de mail te stellen.

Bereikbaarheid:

Van maandag t/m zondag van 10.30 - 11.30 uur, tel. (0182) 505816.

Buiten kantoor tijden en voor spoedgevallen kunt u bellen naar de verpleegkundige van het Vrouw, kind centrum tel. (0182) 505400.

Wanneer u bent verhinderd voor uw afspraak wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven? Wanneer u een afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren heeft afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen? Dan kunt u bellen met de fertilitiedeskundige.

Voor meer informatie over vruchtbaarheid verwijzen wij u naar:

- de website van onze afdeling: www.ghz.nl/fertiliteit
- de website van NVOG (Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie): www.degynaecoloog.nl
- de website van Freya (de Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen): www.freya.nl

Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

Adresgegevens

Groene Hart Ziekenhuis
afdeling poli Gynaecologie
1e etage (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Medisch Centrum Kinderwens (MCK)
Simon Smitweg 16
2353 GA Leiderdorp
www.mckinderwens.nl

Belangrijk om mee te nemen:

Wanneer u naar Medisch Centrum Kinderwens gaat, neemt u dan beiden uw identiteitspapieren en zorgverzekeringpas mee.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2021
04.06.130