

IUI met behulp van hormonen (gestimuleerde cyclus)

In deze folder lees je hoe de IUI behandeling (Intra Uteriene Inseminatie) werkt en wat je kan verwachten. Je krijgt uitleg over het gebruik van hormonen en over de stappen van de behandeling.

Belangrijke punten

- IUI is een behandeling om zwanger te worden.
- Je krijgt hormonen om je eierstokken te stimuleren.
- Je leert hoe je de hormonen moet spuiten.
- Je haalt hormonen op in het ziekenhuis.
- Bel het ziekenhuis op de 1^{ste} dag dat je ongesteld (menstruatie) bent.
- Je krijgt een echo op dag 3 van je menstruatie.
- Na 1 week krijg je nog een echo.
- De inseminatie (bevruchting) gebeurt in Leiderdorp.
- Je partner levert sperma in op de dag van de inseminatie.
- De arts brengt het sperma in je baarmoeder.
- Doe na 15 dagen een zwangerschapstest.
- Vragen? Bel 0182 – 50 58 16.
- Spoed? Bel 0182 – 50 54 00.

Heb je een kinderwens, maar lukt het niet om via de natuurlijke weg zwanger te worden? Met een IUI-behandeling is zwanger worden misschien toch mogelijk. Deze behandeling doen we als we niet precies weten waarom je niet zwanger wordt.

Let op: bekijk vóór de behandeling de voorlichtingsfilm via de QR-code achter op deze folder of via www.ghz.nl/iui.

Hebben jij en je partner een verwijzing van de huisarts? Dan krijgen jullie een e-mail met een uitnodiging om het eZorgpad te volgen. In het eZorgpad staat alle informatie die jullie nodig hebben voor de behandeling. Je vindt het eZorgpad in MijnGHZ. Heb je nog geen account? Download dan de app en log in met je DigiD.

De app staat in de Google Play Store en in de Apple App Store.

Hormonen

Er is met je afgesproken dat je tijdens de cyclus hormonen gebruikt. Voordat je begint, krijg je een gesprek met een fertiliteitsverpleegkundige. Die legt alles uit over de behandeling. Ook hoe je de hormonen via injecties (prik) jezelf geeft. Dit heet een prikinstructie. Na dit gesprek kun je de hormonen meteen ophalen bij de Poliklinische apotheek in het GHZ.

Start van de behandeling

Het is belangrijk dat je de start van je menstruatiecyclus meldt bij het fertiliteitsteam. De 1^{ste} dag van de menstruatie (ongesteld zijn) is de eerste dag dat je helderrood bloedverlies hebt. We noemen dit cyclusdag 1.

Op cyclusdag 3 kom je naar het ziekenhuis voor een vaginale echo. Met deze echo bekijken we de eierstokken en baarmoeder. We kijken of er cysten of andere afwijkingen zijn. Een cyste is een met vocht gevulde holte of bult in het lichaam. Als alles goed is, begin je met de hormooninjecties. Je volgt hierbij het schema dat we samen hebben besproken.

Een week later kom je terug voor een vervolgecho. We kijken dan of de eiblaasjes (follikels) goed groeien. Zijn de follikels groot genoeg? Dan plannen we een afspraak voor de inseminatie (bevruchting) bij het Medisch Centrum Kinderwens (MCK) in Leiderdorp.

De Inseminatie (IUI)

Op de dag van de inseminatie lever je sperma in bij het laboratorium van MCK. In het laboratorium kiezen we de best bewegende zaadcellen uit.

Je hoort van ons precies hoe laat je het sperma moet inleveren. Zorg dat je 2 tot 3 dagen vooraf geen zaadlozing hebt gehad. Zo is de kwaliteit van het sperma het best. Langer heeft geen zin.

De arts voert de inseminatie uit. Met een speculum (ook wel 'eendebek' genoemd) maakt de arts de baarmoedermond zichtbaar. Daarna brengt hij of zij met een dun slangetje het bewerkte sperma in de baarmoeder. Na de behandeling mag je meteen naar huis.

Tip! De IUI gaat makkelijker als de blaas iets gevuld is. Ga daarom een uur van tevoren niet meer naar het toilet, maar blijf wel een beetje water drinken.

Na de inseminatie

Ben je 15 dagen na de inseminatie niet ongesteld? Dan is er een kans dat je zwanger bent. Doe dan een zwangerschapstest.

Is de test positief? Dan maken we een afspraak voor je voor een echo bij 7 weken zwangerschap.

Bent je niet zwanger? Dan plannen we een nieuwe behandeling. Na 3 IUI-pogingen krijg je een gesprek met de gynaecoloog. Samen bespreek je wat de volgende stap kan zijn.

Telefonische afspraak:

Wil je telefonisch overleg? Stuur dan voor 10.00 uur een e-mail naar:

afd.fertiliteit@ghz.nl met je

- Naam;
- Geboortedatum;

- het telefoonnummer waarop wij je kunnen bellen.

We bellen dezelfde dag tussen 10.30 uur en 13.00 uur terug (met een anoniem nummer). Je kunt ook zelf bellen tussen 10.30 - 11.30 uur via 0182- 505816 (maandag t/m zondag).

Afspraak afzeggen

Kan je niet naar de afspraak komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door. Als je je niet op tijd afmeldt, kunnen er kosten in rekening worden gebracht.

Spoed

Bel bij spoed naar het Vrouw-Kind-Centrum op 0182 - 50 54 00.

Meer informatie, vragen en inlichtingen

Scan onderstaande QR code met je telefoon voor de voorlichtingsfilm over IUI.



Voor meer info kun je ook kijken op:

- www.ghz.nl
- www.ghz.nl/fertiliteit
- www.ghz.nl/hormonen
- www.mckinderwens.nl
- www.degynaecoloog.nl
- www.freya.nl

Adresgegevens

Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)
afdeling poli Gynaecologie (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Medisch Centrum Kinderwens (MCK)
Simon Smitweg 16
2353 GA Leiderdorp

Neem naar Medisch Centrum Kinderwens altijd jullie identiteitspapieren en zorgverzekeringpassen mee.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2025
04.06.130