

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Slaapscopie

Inleiding

Uw Keel-, Neus- en Oorarts (KNO arts) heeft voorgesteld om een slaapscopie uit te voeren. Deze folder geeft u meer informatie over dit onderzoek.

Het onderzoek

Voor de juiste behandeling van uw slaapproblemen en/of snurklachten moet de KNO-arts vaststellen waar precies het snurkgeluid in uw luchtweg ontstaat. U wordt onder narcose gebracht, waardoor u mogelijk gaat snurken. Vervolgens wordt uw bovenste luchtweg geïnspecteerd met een flexibele scoop. Dit is een flexibel slangetje dat door uw neus naar binnen gaat, waarmee de KNO-arts tot ver achter in uw keel kan kijken. Hiermee wordt vastgesteld of het snurken hoog of laag in uw luchtweg ontstaat en wat de mogelijke oorzaken zijn.

Vorbereiding

Voordat de sedatie (narcose/roesje) kan plaatsvinden heeft u een afspraak met een anesthesist (specialist op het gebied van narcose/sedatie) op het preoperatief spreekuur.

Verloop van de dag

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit houdt in dat u vlak voor de behandeling niet meer mag roken, eten en drinken:

- Tot 6 uur voor de behandeling kunt u eten en drinken wat u gewend bent.
- Hierna mag u tot 2 uur voor de behandeling alleen nog heldere vloeistoffen drinken (zonder alcohol). Bijvoorbeeld : bouillon, thee, water, appelsap, aanmaaklimonade(zonder

toegevoegde suiker, eventueel wel met zoetstoffen zoals Canderel of Natrena).

- Vanaf 2 uur voor de behandeling mag u niets meer eten of drinken.

Meldt u zich voor de slaapscopie op de afgesproken tijd bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis. Daar wordt u opgehaald en naar het Dagbehandelcentrum (D2) gebracht. Het onderzoek vindt plaats in een behandelkamer en duurt maar kort. Daarna kunt u op de afdeling bijkomen van de narcose. Zodra de verpleging vindt dat u goed genoeg wakker bent kunt u naar huis. In totaal bent u zo'n 2 à 3 uur in het ziekenhuis. Let op: door de narcose kunt u **niet zelf naar huis rijden**. Zorg dus dat u wordt opgehaald.

Uitslag

Voor de uitslag van de slaapscopie wordt een belafpraak met de KNO-arts gemaakt, één of een aantal dagen na het onderzoek. De ervaring leert dat direct na het onderzoek de informatie niet goed met u besproken kan worden.

In het telefoongesprek worden de verschillende behandelmogelijkheden met u besproken.

Complicaties en risico's

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Zo is ook bij dit onderzoek een normale kans op complicaties aanwezig, zoals problemen als gevolg van de narcose.

Problemen

Als zich thuis problemen voordoen na het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via tel: (0182) 50 50 14. Dit nummer is van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via tel.: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Wij hopen dat u door deze folder een beeld heeft gekregen van wat u staat te gebeuren. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan een medewerker van de polikliniek KNO. U kunt telefonisch contact opnemen tijdens het telefonisch spreekuur, van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 11.00 uur en tussen 13.30 en 15.30 uur, op tel.: (0182) 50 53 24. De polikliniekassistente staat u graag te woord.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2024
04.08.062