

## Neusschelpverkleining (conchacaustiek)

### Inleiding

Uw Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft voorgesteld om uw neusschelpen te verkleinen (conchacaustiek). Deze folder geeft u meer informatie over deze operatie.

### Algemeen

Conchacaustiek is een behandeling voor mensen die slecht door hun neus kunnen ademen.

Mensen kunnen vaak last hebben van opgezwollen neusschelpen door bijvoorbeeld allergie of overgevoeligheid, waardoor de neus verstopt raakt. Neusverstopping kan een verminderde reuk en smaak veroorzaken, hoofdpijn, ontstekingen, snurken en een onderbroken nachtrust. In het geval van obstructief slaapapneusyndroom (OSAS) is deze behandeling ter bevordering van het CPAP-gebruik indien men een verminderde neuspassage ervaart tijdens de nacht.

Met een conchacaustiek wordt de gezwollen onderste neusschelp verkleind met behulp van radiofrequente thermotherapie (warmte), waardoor de klachten afnemen.

### Vorbereiding

Wij adviseren u zeker 24 uur voor de behandeling geen alcoholhoudende drank te gebruiken.

Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. De behandeling vindt poliklinisch plaats op de polikliniek KNO. U krijgt een lokale verdoving door middel van in verdovingsvloeistof gedrenkte watten die u

circa 20 minuten voor de behandeling in uw neus krijgt. Hierna kan de neus nog extra verdoofd worden door een injectie in de neusschelpen.

### Risico's en complicaties

Conchacaustiek kan complicaties geven zoals een nabloeding, infectie of een probleem met de wondgenezing.

### Medicijngebruik

U kunt eventuele medicijnen gewoon blijven gebruiken, behalve sommige bloedverdunners. Als u bloedverdunners gebruikt, overleg dit dan vooraf met uw KNO-arts.

Gebruik gedurende een week voor de behandeling geen Otrivin, Xylometazoline of Oxymetazoline neussprays.

### Na de behandeling

Na de behandeling mag u niet zelf naar huis rijden. Dit in verband met de lokale verdoving die u krijgt. Tampons in de neus zijn niet nodig na de behandeling. De behandeling kan soms wat gevoelig zijn. Mocht u pijnklachten hebben, dan kunt u paracetamol gebruiken.

### Nabehandeling

U komt na ongeveer acht weken terug voor controle op de polikliniek KNO.

### Adviezen voor thuis

Het behandelde gebied kan ongeveer een week pijnlijk aan blijven voelen. Dit is een normaal gevolg van de ingreep en verdwijnt langzaam. Soms heeft u nog wat korstjes in de neus na de behandeling. Spoel dan regelmatig met fysiologisch zout

tot de neus schoon blijft. Eventueel kunt u de neus ook zalven met witte vaseline.

### **Contact**

Bij problemen of vragen over de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via telnr: 0182-50 53 24.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 -11.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
juni 2024  
04.08.067