

Neusschelpverkleining (conchacaustiek)

Uw arts heeft voorgesteld om uw neusschelpen te verkleinen (conchacaustiek). Deze folder geeft u meer informatie over deze operatie.

Belangrijke punten:

- Het verkleinen van uw neusschelpen kan u helpen met beter ademen.
- Drink 24 uur voor de behandeling geen alcohol.
- U mag gewoon eten en drinken voor de behandeling.
- U krijgt een verdoving in de neus.
- Na de behandeling mag u niet zelf autorijden.
- U komt na 8 weken terug voor controle.
- Vragen? Bel 0182 – 50 53 24.

Wat is conchacaustiek?

Conchacaustiek is een behandeling voor mensen die moeilijk door hun neus kunnen ademen. Vaak komt dit doordat de neusschelpen wat dikker zijn. Neusschelpen zijn plooien aan de binnenkant van uw neus. Door bijvoorbeeld een allergie of overgevoeligheid kunnen ze dikker worden. Hierdoor raakt uw neus verstopt. Als uw neus verstopt is, kunt u klachten krijgen, zoals:

- minder goed ruiken of proeven;
- hoofdpijn;
- ontstekingen;
- snurken;
- slecht slapen of wakker worden in de nacht.

Heeft u obstructief slaapapneusyndroom (OSAS)? Dan kan deze behandeling helpen om 's nachts beter door uw neus te

ademen. Dat maakt het gebruik van een CPAP-apparaat makkelijker.

Bij de behandeling verkleint de arts uw onderste neusschelp met warmte. Dit heet radiofrequente thermotherapie. Door de verkleinen van uw neusschelpen nemen uw klachten af.

Vorbereiding

- Wij vragen u om 24 uur vóór de behandeling geen alcohol te drinken.
- U mag gewoon eten en drinken voor de behandeling. De behandeling vindt plaats op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheeskunde (KNO). Voor de behandeling krijgt u een verdoving:
 - U krijgt watten met verdovingsvloeistof in uw neus. Dit gebeurt ongeveer 20 minuten voor de behandeling.
 - Soms krijgt u daarna nog een prik met verdoving in uw neusschelpen.

Medicijnen

De meeste medicijnen mag u gewoon blijven gebruiken. Gebruikt u bloedverdunners? Overleg dan vooraf met uw arts. Gebruik in de week vóór de behandeling géén neussprays met de volgende stoffen:

- Otrivin;
- Xylometazoline;
- Oxymetazoline.

Risico's en problemen

Zoals bij elke behandeling kunnen er bij conchacaustiek problemen ontstaan. U kunt last krijgen van:

- een nabloeding;
- een infectie;
- problemen bij de wondgenezing.

Na de behandeling

- Na de behandeling mag u niet zelf autorijden. U krijgt namelijk een prik met verdoving.
- Soms voelt de neus na de behandeling gevoelig aan. Heeft u pijn? Dan mag u paracetamol gebruiken.

Controle na de behandeling

Ongeveer 8 weken na de behandeling komt u terug op de polikliniek KNO voor controle.

Adviezen voor thuis

Na de behandeling kunt u ongeveer een week pijn voelen in het behandelde gebied. Dit is normaal en gaat vanzelf over. Soms ontstaan er korstjes in uw neus. U kunt dan:

- de neus spoelen met fysiologisch zout totdat de neus weer schoon is;
- eventueel uw neus insmeren met witte vaseline.

Heeft u nog vragen?

Misschien vindt u het antwoord op www.ghz.nl/veelgestelde vragen. Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op. Bel op werkdagen 9.00 – 11.00 uur en 13.30 en 15.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 - 50 53 24.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
augustus 2025
04.08.067