

Nucleaire Geneeskunde

Nucleaire therapie met radioactief fosfor (P32)

Inleiding

U krijgt binnenkort een behandeling met radioactief fosfor (P32). In deze folder leggen we uit waarom u deze behandeling krijgt en wat de voorbereiding en de toediening van het fosfor inhouden. Aan de achterzijde van deze folder leest u over de leefregels na deze behandeling.

Doel van de behandeling

Een behandeling met radioactief fosfor wordt verricht om het teveel aan bloedlichaampjes in uw bloed te verminderen.

Principe van de behandeling

Bij de behandeling wordt met een injectie radioactief fosfor in uw bloedbaan gebracht. Deze stof hoopt zich met name op in het beenmerg. De straling die het fosfor uitzendt, heeft zo een direct effect op de aanmaak van bloedlichaampjes en zorgt voor een bestraling van binnenuit.

Vorbereidingen

- U heeft een gesprek met de nucleair geneeskundige (een arts die gespecialiseerd is in nucleaire geneeskunde). Deze bespreekt met u de behandeling en wat daarbij komt kijken.
- U zorgt voor plastic handschoenen, die u in de periode na de behandeling nodig heeft (zie leefregels).
- Verder hoeft u geen speciale voorbereidingen te treffen.

De behandeling

De laborant plaatst een infuusnaald in één van de bloedvaten van uw arm.

De nucleair geneeskundige dient vervolgens het radioactieve fosfor toe via dit infuus. Inclusief voorbereidingen en nazorg duurt deze behandeling ongeveer 30 minuten. Er zijn geen bijwerkingen of complicaties te verwachten en de behandeling is niet pijnlijk.

Na de behandeling

- Wanneer de behandeling is beëindigd, kunt u naar huis. Wanneer u bent opgenomen in het ziekenhuis gaat u terug naar uw afdeling.
- De eerste dagen na de behandeling is het belangrijk dat u *veel drinkt* (minimaal anderhalve liter per dag) en vaak plast.
- *Leefregels voor thuis* (zie achterzijde). Niet alle toegediende fosfor blijft in uw lichaam. Een deel verlaat binnen enkele dagen uw lichaam, met name via de urine. Daarom krijgt u leefregels die u na de toediening van het fosfor vier dagen lang in acht neemt. Deze leefregels hebben tot doel de straling voor anderen zoveel mogelijk te beperken.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor een bezoek aan uw behandelend specialist voor ongeveer zes weken na de behandeling.

Bij verhindering

De radioactieve stof die bij deze behandeling gebruikt wordt, is kostbaar en speciaal voor u besteld. Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde?

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Nucleaire Geneeskunde, telefoon (0182) 50 56 75.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

Leefregels gedurende 4 dagen na de toediening (op alfabetische volgorde)

Algemeen

- De straling die fosfor-32 uitzendt, heeft een kort bereik en is buiten het lichaam niet of nauwelijks te meten. Mensen om u heen lopen dus geen risico van bestraling. Daarom zijn er geen regels over lichaamscontact met andere personen.

- In uw bloed en urine bevindt zich echter een restant van de toegediende stof. Hierdoor zijn uw bloed en urine wel radioactief, vermijdt u daarom dat andere personen hiermee in contact komen.

Bloedcontact

- Mocht u zich onverhoopt snijden of een andere lichte verwonding opdoen, houdt dan het wondje onder de lopende kraan tot het ophoudt met bloeden. Dek vervolgens het wondje goed af.

Spoel de bloedresten helemaal weg en was zorgvuldig uw handen.

Incontinentiemateriaal

- Als u incontinentiemateriaal gebruikt, heeft de nucleaire geneeskundige met u besproken hoe u hiermee omgaat.

Serviesgoed

- U kunt uw serviesgoed op de gebruikelijke manier afwassen en hoeft hiervoor geen speciale maatregelen te treffen.

Toilet

Gebruik van het toilet:

- Hebt u thuis meer dan één toilet, reserveer dan één toilet voor uw eigen gebruik en laat uw huisgenoten een ander toilet gebruiken;

- Bij toiletbezoek urineert u altijd zittend, dit geldt ook voor mannen. Gebruik na afloop altijd toiletpapier;

- Spoel tweemaal het toilet door;
- Wast u na afloop steeds grondig uw handen.

Schoonmaken van het toilet:

- Als u per ongeluk urine op of naast het toilet morst, haal dit dan meteen met droog toiletpapier weg. Draag hierbij plastic handschoenen. Spoel vervolgens het toiletpapier door het toilet en gooi de handschoenen weg;

- Maak het toilet dat door u wordt gebruikt, minstens eenmaal per dag schoon.

Draag hierbij plastic handschoenen en gebruik gewone schoonmaakmiddelen;

- Gooi de plastic handschoenen bij het afval in de vuilnisbak. Spoel andere hulpmiddelen goed uit met water en was uw handen en onderarmen zorgvuldig.

Vragen of problemen

Hebt u vragen of stuit u op problemen gedurende de vier dagen na toediening, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Nucleaire Geneeskunde, telefoon (0182) 50 56 75. Buiten kantooruren kunt u bellen met telefoon (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

februari 2019

05.09.058