

Nucleaire Geneeskunde

Nucleaire therapie met strontium (Sr-89)

Inleiding

U krijgt binnenkort een behandeling met radioactief strontium (Strontium-89). In deze folder leggen we uit waarom u deze behandeling krijgt en wat de voorbereiding en de toediening van het strontium inhouden. Aan de achterzijde van deze folder leest u over de leefregels na deze behandeling.

Doel van de behandeling

Een behandeling met radioactief strontium wordt gedaan ter verlichting van pijn veroorzaakt door uitzaaiingen in de botten.

Principe van de behandeling

Bij de behandeling wordt met een injectie radioactief strontium in uw bloedbaan gebracht. Deze stof wordt uit het bloed opgenomen in de botten en hoopt zich met name op in de uitzaaiingen. De straling die het strontium uitzendt, kan zo heel gericht zijn werking uitoefenen; de pijnlijke gebieden worden van binnenuit bestraald.

Vorbereidingen

- U heeft een gesprek met de nucleair geneeskundige (een arts die gespecialiseerd is in nucleaire geneeskunde). Deze bespreekt met u de behandeling en wat daarbij komt kijken.
- Staken calciummedicatie twee weken voor toediening.
- U zorgt dat de plastic handschoenen in huis zijn die u in de periode na de behandeling nodig heeft (zie leefregels).
- Verder hoeft u geen speciale voorbereidingen te treffen.

De behandeling

De laborant brengt een infuus aan in een van de bloedvaten van uw arm. De nucleair

geneeskundige dient vervolgens het radioactieve strontium toe via dit infuus. Inclusief voorbereidingen en nazorg duurt deze behandeling ongeveer 30 minuten. Er zijn geen bijwerkingen of complicaties te verwachten en de behandeling is niet pijnlijk.

Na de behandeling

- Wanneer de behandeling is beëindigd, kunt u naar huis. Wanneer u bent opgenomen in het ziekenhuis gaat u terug naar uw afdeling.
- De eerste dagen na de behandeling is het belangrijk dat u *veel drinkt* (minimaal anderhalve liter per dag) en vaak plast.
- *Leefregels voor thuis* (zie achterzijde). Niet alle toegediende strontium wordt door de botten opgenomen. Een deel verlaat binnen enkele dagen uw lichaam, met name via de urine. Daarom krijgt u leefregels die u na de toediening van het strontium 14 dagen lang in acht neemt. Deze leefregels hebben tot doel de straling voor anderen zoveel mogelijk te beperken.
- *Medicijnen*: pas na twee à drie weken merkt u iets van het effect van de behandeling. U kunt zelfs de eerste dagen na de toediening meer pijn krijgen. Dit is normaal. Het kan daarom nodig zijn dat u uw dosering pijnstillers iets verhoogt gedurende deze periode.

Controle

Om het effect van de behandeling te evalueren, krijgt u een gesprek met de nucleair geneeskundige. Dit gebeurt na ongeveer zes weken nadat u met het radioactief strontium bent behandeld. In de week voorafgaand aan dit gesprek wordt er bloed afgenomen voor onderzoek. Na dit gesprek gaat u ter controle naar uw

behandelend specialist, zoals deze met u heeft afgesproken.

Bij verhindering

De radioactieve stof die bij deze behandeling gebruikt wordt, is kostbaar en speciaal voor u besteld.

Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde!

Belangrijk

Deze informatie is een aanvulling op de informatie gegeven in de folder *Onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde*.

Wanneer u deze niet heeft gekregen, kunt u deze vragen bij de balie van de polikliniek of verpleegafdeling.

Voor een goede voorbereiding is het belangrijk dat u beide folders leest.

Leefregels gedurende 14 dagen na de toediening

(op alfabetische volgorde)

Algemeen

- De straling die strontium uitzendt, heeft een kort bereik en is buiten het lichaam niet of nauwelijks te meten. Mensen om u heen lopen dus geen risico van bestraling. Daarom zijn er geen regels over lichaamscontact met andere personen.
- In uw bloed en urine bevindt zich echter een restant van de toegediende stof. Hierdoor zijn uw bloed en urine wel radioactief, vermijdt u daarom dat andere personen hiermee in contact komen.

Bloedcontact

- Mocht u zich onverhoopt snijden of een andere lichte verwonding opdoen, houdt dan het wondje onder de lopende kraan tot het ophoudt met bloeden. Dek vervolgens het wondje goed af. Spoel de bloedresten helemaal weg en was zorgvuldig uw handen.

Incontinentiemateriaal

- Als u incontinentiemateriaal gebruikt, heeft de nucleaire geneeskundige met u besproken hoe u hiermee omgaat.

Toilet

Gebruik van het toilet:

- Hebt u thuis meer dan één toilet, reserveer dan één toilet voor uw eigen gebruik en laat uw huisgenoten een ander toilet gebruiken.
- Bij toiletbezoek urineert u zittend, dit geldt ook voor mannen. Gebruik na afloop altijd toiletpapier.
- Spoel tweemaal het toilet door.
- Wast u na afloop steeds grondig uw handen.

Schoonmaken van het toilet:

- Als u per ongeluk urine op of naast het toilet morst, haal dit dan meteen met droog toiletpapier weg. Draag hierbij plastic handschoenen. Spoel vervolgens het toiletpapier door het toilet en gooi de handschoenen weg.
- Maak het toilet dat door u wordt gebruikt, minstens eenmaal per dag schoon. Draag hierbij plastic handschoenen en gebruik gewone schoonmaakmiddelen.
- Gooi de plastic handschoenen bij het afval in de vuilnisbak. Spoel andere hulpmiddelen goed uit met water en was uw handen en onderarmen zorgvuldig.

Vragen of problemen

Hebt u nog vragen of stuit u op problemen gedurende de veertien dagen na toediening, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Nucleaire Geneeskunde, telefoon (0182) 50 56 75. Buiten kantooruren kunt u bellen met telefoon (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2014
05.09.057