

Korte dexamethason remmingstest

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een korte dexamethason remmingstest. In deze folder leggen wij uit hoe dit onderzoek gaat.

Belangrijke punten:

- U krijgt binnenkort een korte dexamethason remmingstest.
- De test kijkt of uw lichaam te veel cortisol of ACTH maakt.
- U moet op de avond voor de test om 23.00 uur twee tabletjes dexamethason innemen.
- De volgende ochtend om 8.30 uur moet u bloed laten prikken in het ziekenhuis.
- Ga naar de Poli Bloedafname in Gouda (route 27).
- Neem het formulier voor de laboratoriaaanvraag mee.
- De dokter bespreekt later de uitslag met u.
- Kunt u niet komen? Bel dan naar 0182 – 50 50 50 (en vraag naar het secretariaat van uw arts).

Waarom krijgt u een dexamethason remmingstest?

Als u te veel cortisol (een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt) in uw bloed, speeksel of urine heeft, kunt u een dexamethason remmingstest krijgen.

Wat is een dexamethason remmingstest?

Bij deze test bekijken we of uw lichaam te veel cortisol of ACTH aanmaakt.

- ACTH is een hormoon dat in de hypofyse (een klein kliertje in de hersenen) wordt gemaakt.
- Cortisol is een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt.

Tijdens de test slikt u dexamethason, dat normaal zorgt dat de hypofyse minder ACTH maakt. Als u minder ACTH in uw bloed heeft, maken uw bijnieren minder cortisol. De volgende ochtend meten we de hoeveelheid cortisol in uw bloed. Dan kan de arts zien of de aanmaak van cortisol en ACTH goed gaat.

Vorbereiding thuis

Op de avond vóór de test slikt u om 23.00 uur twee tabletjes dexamethason (1 mg in totaal). Deze tabletten heeft uw arts voorgeschreven. U kunt dit medicijn bij de apotheek in het ziekenhuis ophalen.

Bloedprikken

- De volgende ochtend, om 8.30 uur, laat u bloedprikken in het ziekenhuis. Maak hiervoor zelf een afspraak via bloedprikken.ghz.nl.
- Ga naar de Poli Bloedafname (locatie Gouda), volg route 27.
- Neem het formulier voor de laboratoriaaanvraag mee. Deze heeft u van uw arts gekregen.

De uitslag

Uw arts bespreekt later de uitslag van het onderzoek met u. De afspraak hiervoor is al gemaakt.

Kunt u niet komen?

Neem dan contact op met uw arts. Bel naar het algemene nummer van het GHZ: 0182 - 50 50 50. Vraag naar het secretariaat van uw arts.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182- 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juni 2025
04.07.119