Gynaecologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Cryo-cyclus

Je komt in aanmerking voor een cryo-cyclus. Dit is een behandeling waarbij we een eerder ingevroren embryo terugplaatsen in de baarmoeder. Deze behandeling volgt na een IVF- of ICSI-poging.

Belangrijke punten:
- Je krijg een behandeling waarbij een embryo terug geplaatst wordt.
- We gebruiken een bevroren embryo.
- We plaatsen het embryo in je baarmoeder.
- 10e dag van je menstruatiecyclus begin je met ovulatietesten.
- Doe de test elke ochtend met je eerste ochtendurine.
- Mail ons als de test positief is, afd.fertiliteit@ghz.nl
- We maken een afspraak voor teugplaatsing.
- 12 dagen na de terugplaatsing doe je een zwangerschapstest.
- Ben je zwanger? Dan krijg je een echo na 5 weken.

De embryoloog (een specialist in embryo's) bekijkt na het ontdooien of het embryo goed is gebleven. Pas na het ontdooien kunnen wij vertellen of de terugplaatsing kan doorgaan. We spreken van tevoren met je af hoeveel embryo's we maximaal per keer terugplaatsen.

Voorbereiding
We plaatsen het embryo terug in je eigen, natuurlijke cyclus. Je hoeft dus geen hormonen te gebruiken. Op de 10e dag van je menstruatiecyclus begin je thuis met ovulatietesten.
Let op: Je menstruatiecyclus begint op 1ste dag met helderrood bloed.
Iedere ochtend test je met de eerste ochtendurine van die dag.
Twijfel je over de uitslag? Overleg dan met het fertiliteitsteam.
Is de test positief? Neem dan contact op met de fertiliteitsverpleegkundige.
Je kan je aanmelden voor het telefonisch spreekuur.
Heb je geen of een onregelmatige cyclus? Dan krijg je medicijnen voorgeschreven van de gynaecoloog.

Terugplaatsing
Zodra je een positieve ovulatietest hebt, neemt de fertiliteitsdeskundige contact op met het Medisch Centrum Kinderwens (MCK). Zij maken dan een afspraak voor de terugplaatsing.
Is het embryo niet goed ontdooid en zijn er geen embryo's meer op voorraad? Dan belt het MKC in de ochtend van de geplande terugplaatsing.

Na de terugplaatsing
12 dagen na de terugplaatsing doe je een zwangerschapstest met ochtendurine. Doe altijd een test, ook als je al ongesteld bent geworden.
Ben je zwanger? Dan plannen we een echo rond 7 weken zwangerschap. Dat is ongeveer 5 weken na de terugplaatsing.
Ben je niet zwanger? Dan kun je in overleg met je arts een nieuwe behandeling starten.

Heb je vragen?
Stuur vóór 11.00 uur een e-mail naar afd.fertiliteit@ghz.nl.
Zet in je e-mail:
- naam;
- geboortedatum;
- telefoonnummer.

We bellen je dezelfde dag tussen 11.00 en 13.00 uur.
In de e-mail beantwoorden we geen vragen.

Komt de afspraak niet uit?
Kun je niet naar je afspraak komen? Laat het dan zo snel mogelijk weten. Zo voorkom je extra kosten.

Spoed
Bij spoed buiten kantoortijden bel je met het Vrouw-Kind-Centrum via 0182- 50 54 00.

Meer informatie
Scan onderstaande QR code met je telefoon voor de voorlichtingsfilm over IVF en ICSI

Je vindt ook informatie op:
- www.ghz.nl
- www.ghz.nl/fertiliteit
- www.ghz.nl/hormonen
- www.mckinderwens.nl
- www.degynaecoloog.nl
- www.freya.nl

Adresgegevens
Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)
afdeling poli Gynaecologie (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50

Medisch Centrum Kinderwens (MCK)
Simon Smitweg 16
2353 GA Leiderdorp

Neem naar Medisch Centrum Kinderwens altijd jullie identiteitspapieren en zorgverzekeringpassen mee.

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
april 2026
04.06.146