

# Infectiepreventie

## Informatie MRSA-bacterie

U krijgt deze folder, omdat u mogelijk drager bent van de MRSA-bacterie of omdat iemand die bij u op de afdeling ligt, mogelijk drager is. Deze folder geeft u informatie over de MRSA-bacterie (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus). U kunt lezen wat een besmetting inhoudt en welke maatregelen in dat geval voor ons ziekenhuis gelden.

### Staphylococcus aureus en MRSA

Ongeveer 30% procent van de gezonde mensen draagt de bacterie Staphylococcus aureus bij zich. Nog eens zo'n 30% draagt de bacterie zo nu en dan bij zich. De bacterie bevindt zich bij hen meestal in de neus of op de huid en geeft niet of nauwelijks klachten. Wanneer mensen er last van hebben, dan is dit bijvoorbeeld in de vorm van een steenpuist of een ontstoken wondje. Deze infecties genezen meestal vanzelf. In het ziekenhuis kan deze bacterie echter grotere problemen veroorzaken. Veel patiënten zijn namelijk gevoeliger voor infecties, omdat hun weerstand door ziekte is verminderd. Daarnaast bestaat een kans dat wonden na operaties geïnfecteerd raken.

In Nederland kan een infectie met een Staphylococcus aureus met diverse antibiotica worden behandeld. Deze antibiotica doden de bacterie. We zeggen dan dat de bacterie 'gevoelig' is voor dit antibioticum. In veel andere landen is de bacterie echter ongevoelig (resistent) geworden voor de meeste antibiotica. En ook in ons land komt de ongevoelige variant steeds meer voor. Met name door veel antibioticagebruik in de intensieve veeteelt. Deze 'ongevoelige' variant van de bacterie heet MRSA. Deze MRSA-bacterie veroorzaakt dus dezelfde infecties als de 'gevoelige' varianten, maar is alleen nog te behandelen met specifieke antibiotica.

### Wie worden onderzocht op MRSA?

Een aantal groepen patiënten wordt onderzocht op de MRSA-bacterie:

- Patiënten die vanuit een buitenlands ziekenhuis komen (omdat de bacterie daar meer voorkomt).
- Patiënten die vanuit een ander ziekenhuis in Nederland komen waar op dat moment MRSA voorkomt.
- (Ex-) patiënten die met een MRSA-patiënt in aanraking zijn geweest.
- Patiënten met een MRSA-positieve huisgenoot.
- Patiënten die contact hebben gehad met bedrijfsmatig gehouden levende varkens / vleeskalveren / vleeskuikens.
- Adoptiekinderen gedurende hun eerste jaar in Nederland.

### Vaststellen besmetting

Om vast te stellen of u daadwerkelijk bent besmet met de MRSA-bacterie wordt een bepaald lichaamsmateriaal van u onderzocht. Hiervoor wordt met wattenstokjes langs het slijmvlies van uw neus, keel, anus en eventuele wonden gestreken. Soms hebben wij ook sputum (opgehoest slijm) of urine nodig. De wattenstokjes en eventuele sputum of urine, worden in het laboratorium onderzocht op MRSA. Na enkele dagen is de uitslag bekend en krijgt u informatie hierover.

### Verspreiding voorkomen

Afhankelijk van de situatie wordt u afgezonderd van andere patiënten verpleegd, totdat bekend is of u besmet bent. Dit wordt isolatieverpleging genoemd en is nodig om verdere verspreiding te voorkomen. Het onderzoek of de behandeling waarvoor u bent opgenomen wordt gewoon voortgezet, weliswaar met aanvullende maatregelen.

Isolatieverpleging betekent dat u de kamer niet mag verlaten tenzij dit absoluut noodzakelijk is en alleen na overleg met de verpleging. De deur van uw kamer wordt gesloten gehouden. Iedereen die uw kamer binnenkomt, houdt zich aan een aantal strenge maatregelen.

Ziekenhuismedewerkers volgen een kledingvoorschrift. Voordat zij de kamer binnenkomen doen zij een schort aan, een mond-neusmasker voor en plastic handschoenen aan. Deze kleding trekken zij bij het verlaten van uw kamer weer uit. Op die manier kan de MRSA-bacterie zich niet via de kleren of de handen naar andere patiënten verspreiden.

### **Wel MRSA-besmetting**

Bent u inderdaad besmet met de MRSA-bacterie, dan blijft u in isolatieverpleging. Deze besmetting wil niet zeggen dat u een infectie hebt of krijgt. U kunt ook alleen 'drager' zijn. Bent u 'slechts' drager, dan bekijken wij per persoon of een behandeling zinvol is. Heeft u toch een infectie, dan krijgt u een antibioticakuur. Afhankelijk van een aantal factoren, wordt beoordeeld of de isolatiemaatregelen opgeheven kunnen worden.

### **Geen MRSA-besmetting**

Wanneer u niet bent besmet met MRSA wordt de isolatieverpleging opgeheven. Het duurt meestal enkele dagen totdat de uitslag bekend is.

### **Bezoek**

U kunt bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich echter eerst melden bij de verpleging. Hier horen zij welke maatregelen zij moeten nemen, voordat zij bij u naar binnen gaan. In principe gelden dezelfde voorschriften als voor de verpleging. Voor huisgenoten kan een uitzondering worden gemaakt. Dit is om te voorkomen dat bezoekers besmet worden, maar ook om te voorkomen dat zij de besmetting overdragen aan anderen. Ook vragen wij of uw bezoek direct na het bezoeken het ziekenhuis wil verlaten. Wanneer men nog andere patiënten in het ziekenhuis wil bezoeken, kan dit alleen voor

hun bezoek aan u. Zo wordt voorkomen dat deze patiënten ook besmet raken.

### **Ontslag**

Wanneer u naar huis gaat en u bent nog drager van de MRSA-bacterie, dan informeren wij uw huisarts hierover. Er worden eventuele verdere maatregelen met u afgesproken. Wanneer u in de thuissituatie onder behandeling bent van een andere hulpverlener, verzoeken wij u deze te informeren over uw MRSA-dragerschap.

### **Vragen?**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen met het algemene telefoonnummer (0182) 50 50 50.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundigen.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
december 2019  
05.11.011