

Advies na plaatsen pacemaker

Tijdens een operatie heeft u een klein apparaatje onder de huid gekregen. Dit is een pacemaker. Een pacemaker zorgt dat uw hart regelmatig blijft kloppen. In deze folder krijgt u informatie die helpt om goed te herstellen.

Belangrijke punten:

- De pacemaker zorgt dat uw hart goed blijft kloppen.
- Haal de pleister na 24 uur van de wond.
- Na 3 dagen mag u douchen.
- Maak de wond rustig droog (deppen).
- Pijn? U mag 4 paracetamol per dag.
- Til 6 weken geen zware dingen.
- Beweeg uw arm niet boven de schouder
- U mag rustig wandelen en fietsen.
- Na 10 dagen heeft u een afspraak voor controle.
- Vragen? 0182-50 50 10

Bel het ziekenhuis op 0182 -50 50 10 als:

- de wond veel pijn doet;
- de wond dik of heel rood wordt;
- na 3 dagen nog bloed en vocht uit de wond komt;
- de randen van de wond open staan;
- u 38,5 °C (of hoger) koorts heeft.

Wat is een pacemaker?

Een pacemaker is een klein apparaat dat helpt om uw hart regelmatig te laten kloppen. Als uw hart te langzaam klopt, geeft de pacemaker een signaal. Hierdoor komt uw hart weer in het juiste ritme.

Hoe kunt u de wond verzorgen?

U heeft een wond op de plek waar de pacemaker is geplaatst. De wond is dicht gemaakt met hechtingen of wondlijm. Over de hechtingen zit een pleister. Bij wondlijm is geen pleister nodig.

De eerste dagen kan er nog wat bloed of vocht uit de wond komen.

Na 24 uur mag u de pleister eraf halen. Plak een nieuwe pleister als de wond nog niet droog is. Ook deze pleister mag u maximaal 24 uur laten zitten.

Heeft u pijn? Neem dan per dag maximaal 4 pillen paracetamol.

Wanneer mag u weer douchen?

Heeft u hechtingen?

Dan mag u na 3 dagen weer douchen.

Is de wond dicht gemaakt met wondlijm? Dan mag u na 2 dagen douchen. Haal de lijm er niet zelf af. Het moet wegslijten.

Let op! Bij het douchen mag de wond niet te zacht (week) worden. Poets niet op de wond. Dep de wond voorzichtig droog na het douchen.

Wanneer moet u contact opnemen?

Na de operatie is er altijd een kleine kans dat u een infectie krijgt. Dit betekent dat er bacteriën in het lichaam gekomen zijn, die u ziek kunnen maken.

Bel meteen als:

- de wond veel pijn doet;
- de wond dik of heel rood wordt;
- er na 3 dagen nog vocht of bloed uit de wond komt;
- de randen van de wond open gaan staan;
- u 38,5 °C (of hoger) koorts heeft.

Bel polikliniek Cardiologie op 0182 - 50 50 10. Buiten kantooruren belt u de Eerste Harthulp (EHH) op 0182-50 72 22.

Na plaatsing pacemaker of wissel pacemaker met nieuwe draden

De (leads) van de pacemaker moeten eerst goed vastgroeien in uw hart.

U mag daarom 6 weken:

- niet zwaar tillen;
 - niet zwemmen of sporten.
- U mag wel rustig wandelen of fietsen.

Houd uw elleboog laag. Til uw arm niet boven uw schouder en beweeg uw arm niet ver naar achteren.

Draag geen mitella. Dit kan pijn in uw schouder of arm geven.

Na pacemakerwissel zonder nieuwe draden

Na een pacemakerwissel moet u 2 weken voorzichtig tillen en strekken. Houd uw elleboog laag. Beweeg uw arm en schouder wel regelmatig. Zo blijven ze soepel en worden ze niet stijf.

Wees voorzichtig met de wond.

U mag meteen na de wissel wandelen en fietsen. Zwemmen kan zodra de wond helemaal genezen is.

Wilt u andere sporten doen? Overleg dat dan met uw cardioloog (arts).

Wanneer mag u weer werken?

U mag weer werken als dit geen invloed heeft op het genezen van de wond of het vastgroeien van de elektroden (draden). Twijfelt u? Overleg dan met uw cardioloog.

Wanneer mag u weer autorijden?

Na het plaatsen van de pacemaker of een wissel met nieuwe elektroden mag u niet autorijden totdat u bent gecontroleerd op de polikliniek.

U hoeft niet aan het CBR te melden dat u een pacemaker heeft.

Let op! Dit moet u wel melden bij het CBR als u beroepschauffeur bent. Een onafhankelijke arts moet dan toestemming geven voordat u weer mag rijden.

Vliegvelden en winkels

Vertel bij vliegvelden dat u een pacemaker heeft. Sommige beveiligingspoortjes en detectiestaven kunnen de pacemaker verstoren. In winkels is het belangrijk om door de poortjes te lopen en er niet tussen te blijven staan.

Mobiele telefoon

Het is veilig om met een mobiele telefoon te bellen. Bewaar de telefoon niet in een borstzak boven de pacemaker.

Afspraken

Na ongeveer 10 dagen heeft u een afspraak op de polikliniek Cardiologie. De pacemakertehnicus controleert uw wond en de pacemaker. Niet-oplosbare hechtingen worden verwijderd.

Na ongeveer 6 weken is de pacemaker goed vastgegroeid. Dan komt u weer bij de pacemakertehnicus en cardioloog.

Daarna zijn de controles elke 6 tot 12 maanden. Dit hangt af van uw situatie en het soort pacemaker dat u heeft.

Pacemakerpasje

Na de wondcontrole ontvangt u een pacemakerpasje met de gegevens van uw pacemaker en elektroden. Neem dit pasje altijd mee, ook als u in het buitenland bent.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met uw arts, pacemakertehnicus of verpleegkundige. Mail naar nazorg.cardiologie@ghz.nl of bel met de informatieconsulent op 0182 - 50 51 31. Dit kan op maandag en donderdag van 09.00 tot 13.00 uur

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda
Telefoonnummer: 0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2025
04.03.036