

### Serumoogdruppels

Of: Allogene druppels

#### Inleiding

Uw oogarts heeft u allogene serumoogdruppels voorgeschreven. Wij leggen u graag uit hoe u deze druppels moet gebruiken.

#### Wat is het doel?

U krijgt serumoogdruppels, omdat u last heeft van heel droge ogen en/of blijvende schade aan het hoornvlies en omdat de standaard behandeling bij u niet werkt. In het serum zitten onder andere groeifactoren die helpen bij het herstel van het hoornvlies. Ook zitten er vitamines en eiwitten in die ook in de gezonde traanfilm (het traanlaagje op uw oog met traanvocht) zitten. Deze stoffen zijn nodig voor het goed/gezond houden van het hoornvlies. Met de oogdruppels behandelen we schade aan het hoornvlies.

#### Wat zit er in het serum?

Serumoogdruppels zijn gemaakt van menselijk serum. Deze zijn verdund met eenzelfde hoeveelheid steriele (ontsmette/zonder bacteriën) zoutoplossing (NaCl 0,9%). Serum is de vloeistof die overblijft als bloed stolt. Het serum is een heldere, lichtgele vloeistof.

#### Verpakking en transport

De serumoogdruppels zijn bevroren en zitten in applicators (van het merk Meise) die u meerdere keren kunt gebruiken. De applicator is een druppelflacon van flexibel kunststof met ongeveer 2 ml serum. Ze zijn per 30 stuks verpakt.

#### Vriestas

- Als u voor het eerst de oogdruppels ophaalt bij de polikliniek Oogheelkunde, krijgt u een vriestas mee. Hierin kunt u de druppels meenemen. U leent de tas van het ziekenhuis, dus gebruik het niet voor iets anders en ga er voorzichtig mee om.
- Doe de doosjes met de oogdruppels binnen 3,5 uur nadat u ze heeft opgehaald, in een vriezer (minimaal een \*\*\* diepvries -18°C).
- Als de serumoogdruppels ontdooid zijn, zijn ze maximaal 24 uur te bewaren in de koelkast (2 tot 8°C) of maximaal 8 uur bij kamertemperatuur. Na ontdooien mag u de oogdruppels niet opnieuw invriezen.
- Bij een volgende afspraak neemt u de vriestas en de ingevroren (minimaal 48 uur) vrieselementen mee. Heeft u de vriestas niet bij u, dan kunnen wij u geen oogdruppels meegeven.

#### Gebruik

Gebuikt u nog andere oogdruppels en/of medicijnen? Bespreek dit met uw arts. Er is geen onderzoek gedaan naar hoe de medicijnen en de serumoogdruppels invloed hebben op elkaar. Wacht daarom na het gebruik van deze druppels minstens 30 minuten met het gebruik van de serumoogdruppels. Gebruik de serumoogdruppels dus altijd als laatste. Hiermee voorkomt u, voor zover dat mogelijk is, dat de oogdruppels invloed hebben op elkaar. Daarnaast zorgt het ervoor dat u de serumoogdruppels niet uit uw ogen spoelt met de andere oogdruppels.

Hoe vaak u de serumoogdruppels moet gebruiken, hangt af van hoe erg uw oogklachten zijn en van hoe erg de aandoening is waar u de klachten van krijgt.

Uw behandelend oogarts vertelt u hoe vaak en hoe lang u de druppels moet gebruiken.

Draagt u contactlenzen? Overleg dan vooraf met de arts over wanneer u uw contactlenzen weer mag indoen na het druppelen van uw ogen.

### **Vorbereiding gebruik**

Haal een dag van tevoren één dagvoorraad (één applicator) uit de vriezer en leg deze in de koelkast (2 tot 8 °C).

### **Gebruik (stap voor stap)**

- Was uw handen.
- Als u contactlenzen draagt: verwijder de lenzen en was opnieuw uw handen.
- Open de applicator boven een werkblad (bijvoorbeeld een tafel) met de schroefdop naar boven.
- Schroef de dop eraf. Gebruik hierbij de groene opener (in de doos met applicators). Knijp niet in de applicator en raak de schroefdraad van de applicator niet met uw vingers aan.
- Controleer of de vloeistof helder is.
- Buig uw hoofd achterover.
- Trek met een vinger het onderste ooglid wat naar beneden en kijk omhoog. Op die manier ontstaat er een gootje tussen het onderste ooglid en het oog.
- Laat één druppel in het gootje vallen door zacht in de applicator te knijpen. Zorg dat de applicator uw oog niet raakt.
- Doe uw oog langzaam dicht zonder te knijpen.
- Herhaal de stappen hierboven voor uw andere oog.
- Sluit de applicator af met de schroefdop.
- Plaats de applicator terug in de koelkast (2 tot 8 °C), voor maximaal 24 uur.
- Was uw handen.

### **Houdbaarheid**

- De serumoogdruppels zijn zes maanden houdbaar in de niet geopende applicator in een diepvries met een temperatuur lager dan -18°C.
- Na ontdooien van één dagvoorraad (één applicator) is deze nog maximaal 24 uur houdbaar in de koelkast (2 tot 8 °C) of maximaal acht uur bij kamertemperatuur.
- Gooi een geopende applicator na 24 uur weg, ook als deze niet leeg is.
- Bewaar de applicators in de dichte doos om de inhoud te beschermen tegen licht.
- Niet gebruikte producten en afvalmaterialen (applicator) kunt u bij het huishoudelijk afval doen (of bij het plastic afval).
- Het serum moet altijd bevroren blijven tot een dag voor gebruik (ook tijdens transport/vervoer).

### **Regels voor gebruik en ontdooien/bewaren**

- Ontdooi de applicator niet in water, onder de kraan of in de magnetron.
- Vries ontdooide oogdruppels niet opnieuw in.
- Gebruik de serumoogdruppels niet als de applicator beschadigd is.
- Gebruik de druppels niet als de vloeistof in de applicator troebel (niet helder) is.

### **Bijwerkingen**

- Contra-indicatie: dit is overgevoeligheid voor het serum.
- Irritatie van het oog en tijdelijk wazig zien.
- Heel soms: eiwitaanslag op het oogoppervlak.
- Over het gebruik tijdens zwangerschap en het geven van borstvoeding zijn er niet genoeg gegevens bekend.
- De serumoogdruppels worden gemaakt uit serum van bloeddonors (mensen die bloed geven). Het is dan ook een 'bloedproduct'. Bepaalde bijwerkingen, zoals we die zien na een transfusie van bloedproducten, kunnen ook kunnen ontstaan bij het gebruik van de serumoogdruppels.

Voorbeelden van bijwerkingen zijn allergische reacties en koorts. Omdat het bij deze serumoogdruppels om een heel kleine hoeveelheid gaat, gaan we ervan uit dat de kans daarop heel klein is.

- De leverancier/aanbieder van de serumoogdruppels test het product op aandoeningen die via het bloed doorgegeven kunnen worden. Maar bij het gebruik van medische producten op basis van menselijk bloed kan het gebeuren dat ziekteverwekkers (virus of bacterie waarvan je ziek kunt worden) doorgegeven worden.

### **Wanneer contact opnemen?**

Als u last krijgt van oogirritatie (plaatselijke reactie van overgevoeligheid) of als u meer of ergere klachten krijgt, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde via het Klant Contact Centrum. De medewerkers zijn maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 11.30 uur bereikbaar via: (0182) 50 50 14.

### **Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

### **Contact**

Algemeen telefoonnummer Groene Hart Ziekenhuis (GHZ): (0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
Bronvermelding: de inhoud van deze folder is overgenomen van het Erasmus MC en is samengesteld op basis van de bijsluitertekst van Sanquin PR00.009.BS.BB | Versie 1.0 | 11 januari 2019  
productie: Marketing & Communicatie  
april 2023  
04.11.059