

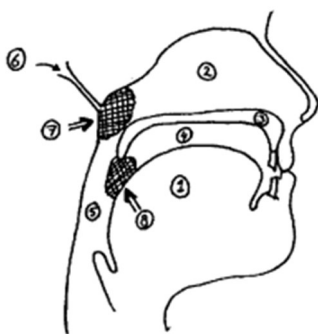
Verwijderen van de amandelen bij kinderen

Inleiding

Uw Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten de keelamandelen(tonsillen) en neusamandel (adenoid) bij uw kind te verwijderen.

Wat zijn amandelen?

Amandelen zijn een soort (lymfe)klieren. Ieder mens heeft 2 keelamandelen en 1 neusamandel. De keelamandelen zijn bij een wijd geopende mond vaak te zien achterin de keel. De neusamandel zit aan de neusachterwand achter het gehemelte en is in de keel alleen te zien als hij sterk gezwollen is.



- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1 = tong | 5 = keelholte |
| 2 = neusholte | 6 = buis van Eustachius |
| 3 = gehemelte | 7 = neusamandel |
| 4 = mondholte | 8 = keelamandel |

Amandelen kunnen allerlei ziektekiemen (bacteriën en virussen die door neus en keel binnen komen) bestrijden. Als ze goed functioneren, hebben ze een nuttige afweerfunctie.

Waarom de amandelen verwijderen?

Soms worden ziektekiemen door de amandelen onvoldoende afgevoerd. De ziektekiemen gaan zich dan ophopen in de amandelen. Hierdoor zijn de amandelen, soms zelfs voortdurend, ontstoken en opgezwollen. Soms kunnen de amandelen zelf de oorzaak van ontstekingen worden en kunnen ze geen nuttige functie meer vervullen. De gevolgen hiervan kunnen onder andere zijn: regelmatig terugkerende pijn in de keel, pijn bij slikken, verkoudheid, slapen met open mond, snurken, middenoorontsteking, plotseling hoge koorts, futloosheid en slechte eetlust. Ook kan je van vergrote keel- en of neusamandel een stokkende ademhaling krijgen tijdens het slapen (slaapapneu). Dit kan slaapproblematiek en vermoeidheid geven.

Als de amandelen meer kwaad dan goed lijken te doen, stelt de KNO-arts voor ze te verwijderen. Zowel de keel- als de neusamandel wordt verwijderd door een operatieve ingreep, die Adenotonsillectomie wordt genoemd. De amandelen worden via de mond verwijderd.

Risico's en complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig. Er is kans op klachten door de narcose, zoals misselijkheid en overgeven. Daarbij bestaat de kans op een nabloeding, keelpijn, lip- of tandbeschadiging, smaakverlies en/of oorpijn.

Vorbereidingen thuis

Het is belangrijk dat uw kind goed wordt geïnformeerd over de narcose en de opname. In de folder 'welkom op de kinderdagbehandeling', die u heeft gekregen, leest u meer algemene informatie over de voorbereidingen thuis. Daarnaast vindt u op www.ghz.nl/kinderdagbehandeling een voorlichtingsfilmpje over de opname en operatie. Door beide folders te lezen en het voorlichtingsfilmpje samen met uw kind te bekijken, kunt u uw kind het beste voorbereiden op de operatie.

Als uw kind medicatie gebruikt verwijzen wij u naar de folder 'welkom op de kinderdagbehandeling'.

De opnamedag

U meldt zich, met uw kind, op de afgesproken tijd bij de receptie van het ziekenhuis. Vervolgens wordt door een gastheer/-vrouw naar de afdeling gebracht. Uw kind krijgt een bed aangewezen, een naambandje om en alvast een paracetamol zetpil naar gewicht en een andere zetpil tegen de pijn. Uiteraard mag u de zetpil zelf geven aan uw kind. In de loop van de ochtend wordt uw kind met een van de ouders naar de operatieafdeling gebracht. Voor meer informatie over de narcose en het verblijf op de operatieafdeling verwijzen wij u naar de folder 'welkom op de kinderdagbehandeling'.

Het verwijderen van de keelamandelen is pijnlijk. Alhoewel het slikken pijn doet na, is het toch erg belangrijk dat uw kind drinkt. Dit is nodig om een nabloeding te voorkomen en het herstel te bevorderen welke gemiddeld 1 week duurt.

Kinderen mogen in het algemeen na de ingreep in de loop van de dag weer naar huis. Voorwaarde is dat er geen complicaties zijn opgetreden.

Weer thuis

Bij het verwijderen van de amandelen moet u met name letten op het volgende:

- Als uw kind veel helder rood bloed opgeeft kan dit wijzen op een nabloeding. Wij adviseren u om dan contact op te nemen.
- Ook als de temperatuur van uw kind oploopt tot boven de 38,5 °C en dit 24 uur aanhoudt, is het verstandig contact op te nemen.
- Het is belangrijk om te weten dat 'witte aanslag' in de keel na een adeno-tonsillectomie normaal is; dit wijst niet op infectie.
- Koorts kan in de eerste 3 dagen voorkomen.

Hieronder vindt u enkele adviezen met betrekking tot de verzorging en voeding na het verwijderen van de keelamandelen:

- Laat uw kind, ieder kwartier, een slokje koud drinken nemen.
- Wij raden u aan om uw kind de eerste dagen gekoeld, zacht voedsel te geven, zoals vla en waterijs. Dit verzacht de pijn in de keel.
- Te sterke smaken, zure of zoute etenswaren zijn te prikkelend voor de keel. Ook plakkerige voeding als banaan en chocolade wordt de eerste week afgeraden.
- Het is het beste om uw kind de eerste 3 dagen niet buiten te laten spelen of naar school/kinderdagverblijf te laten gaan.

Controle

Na 6-8 weken vindt er een telefonische afspraak plaats met de KNO-arts. De afspraak krijgt u mee op de dag van de ingreep.

Contact

Bij problemen of vragen over de operatie neemt u dan contact op met de opname KNO via telnr: 0182-50 52 76. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 11.30 uur en van 13.30 - 16.00 uur.

Bij problemen of vragen na de operatie neemt u dan contact op met de polikliniek KNO via telnr: 0182-50 53 24. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 -11.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

Voor spoed buiten genoemde tijden kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) bereikbaar via tel: 0182-50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ
Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op de website www.ghz.nl.
Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: 0182- 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2024
04.08.012