

# Keel-, Neus- en Oorheelkunde

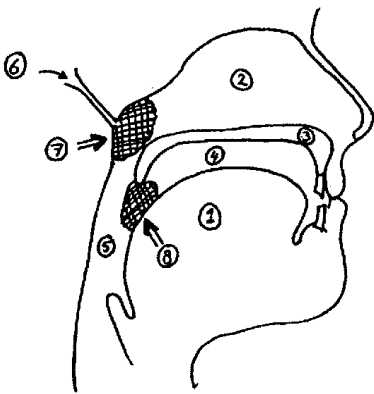
## Operaties aan de amandelen bij kinderen

### Inleiding

Uw keel-, Neus-, en Oorarts (KNO-arts) heeft in overleg met u besloten de keelamandelen (tonsillen) en/of neusamandel (adenoid) bij uw kind te verwijderen.

### Wat zijn amandelen?

Amandelen zijn een soort (lymfе)klieren. Ieder mens heeft 2 keelamandelen en 1 neusamandel. De keelamandelen zijn bij een breed geopende mond vaak te zien tussen het gehemelte en de plooiën van de keel; de neusamandel zit aan de neusachterwand achter het gehemelte en is in de keel alleen te zien als hij sterk is gezwollen.



- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 1 = tong      | 5 = keelholte           |
| 2 = neusholte | 6 = buis van Eustachius |
| 3 = gehemelte | 7 = neusamandel         |
| 4 = mondholte | 8 = keelamandel         |

Amandelen kunnen allerlei ziektekiemen (bacteriën en virussen die door neus en keel binnenkomen) bestrijden. Als ze goed functioneren, hebben ze een nuttige afweerfunctie.

### Waarom amandelen verwijderen?

Soms worden ziektekiemen door de amandelen onvoldoende vernietigd. De

ziekttekiemen gaan zich dan ophopen in de amandelen. Hierdoor zijn de amandelen, soms zelfs voortdurend, ontstoken en opgezwollen; vaak zijn er ook klieren in de hals voelbaar. In dat geval zijn de amandelen zelf de oorzaak van ontstekingen geworden en kunnen ze geen nuttige functie meer vervullen. De gevolgen hiervan kunnen onder andere zijn: regelmatig terugkerende verkoudheid, slapen met open mond, snurken, middenoorontsteking, keelpijn, pijn bij slikken, plotseling hoge koorts, futloos en slechte eetlust.

Als de amandelen meer kwaad dan goed lijken te doen, stelt de KNO-arts voor ze te verwijderen. Zo kan de neusamandel worden verwijderd door een operatieve ingreep, die adenotomie wordt genoemd. Als de keelamandelen worden verwijderd, dan moet op kinderleeftijd ook altijd de neusamandel worden uitgenomen; dit heet adeno-tonsillectomie. Zowel de keelamandelen als de neusamandel worden via de mond verwijderd.

### Preoperatief spreekuur

Als kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger. U wordt daarom, samen met uw kind, uitgenodigd voor een gesprek met de anesthesioloog (narcose-arts).

Tijdens het preoperatief spreekuur beluistert de arts het hart en de longen van uw kind en bepaalt, in overleg met u, de methode van narcose. Natuurlijk kunt u tijdens dit spreekuur ook vragen stellen.

Tijdens dit spreekuur neemt u ook de (gele) ingevulde vragenlijst (de POPS-lijst) mee, die u eerder heeft gekregen.

Deze vragenlijst bevat vragen over de

algemene gezondheidstoestand van uw kind die van belang kunnen zijn bij de narcose en ingreep.

U neemt het ingevulde formulier ook mee naar de afdeling Kinderdagbehandeling. Hier geeft u het formulier aan de verpleegkundige.

### **Vorbereidingen thuis**

Het is belangrijk dat uw kind goed wordt geïnformeerd over de narcose en opname. Hieronder volgen voorbereidingen die specifiek gelden voor kinderen die voor een operatie aan de amandelen worden opgenomen. In de folder 'Kinderdagbehandeling', die u heeft gekregen, leest u meer algemene informatie over de voorbereidingen thuis. Daarnaast vindt u op [www.ghz.nl/kinderdagbehandeling](http://www.ghz.nl/kinderdagbehandeling) een voorlichtingsfilmpje over de opname en operatie. Door beide folders te lezen en het voorlichtingsfilmpje samen met uw kind te bekijken, kunt u uw kind het beste voorbereiden op de operatie.

Als uw kind medicijnen gebruikt, gaat u hiermee door, eventueel kan uw kind deze innemen met een slokje water. Eén week voor de opname mag uw kind géén aspirines meer innemen, omdat dit de kans op nabloedingen vergroot. Zo nodig kunt u wel paracetamol gebruiken.

### **De opnamedag**

Uw kind krijgt een naambandje en de temperatuur wordt opgenomen. Kinderen voor een tonsillectomie (het verwijderen van de keel- en neusamandel) krijgen een paracetamol zetpil naar gewicht en een andere zetpil tegen de pijn.

In de loop van de ochtend wordt uw kind met één van de ouders naar de operatieafdeling gebracht. Voor meer informatie over de narcose en het verblijf op de operatieafdeling verwijzen we u naar de folder 'Kinderdagbehandeling'. Het verwijderen van keelamandelen is pijnlijk. Alhoewel het slikken pijn doet, is het toch erg

belangrijk dat uw kind drinkt. Ieder kwartier een paar slokjes ijskoud water of limonade is voldoende. Dit is nodig om nabloeding te voorkomen. Nadat alle kinderen zijn geholpen, komt de KNO-arts, meestal aan het begin van de middag, even langs op de afdeling.

Kinderen mogen in het algemeen na de ingreep in de middag weer naar huis. Voorwaarde is wel dat ze geen koorts hebben en er geen andere complicaties zijn. Soms bestaat er echter een reden, met name bij verwijdering van de keelamandelen, dat uw kind een nachtje moeten blijven. De arts bespreekt dit dan met u. Als ouder heeft u de mogelijkheid om deze nacht bij uw kind te blijven slapen (dit heet 'rooming-in').

### **Weer thuis**

Bij het verwijderen van de neus- en/of keelamandelen moet u met name letten op het volgende:

Als uw kind veel helder rood bloed opgeeft, kan dit wijzen op een nabloeding. Het is dan raadzaam om naar het ziekenhuis te gaan.

Op werkdagen kunt u tussen 08.00 en 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek KNO via tel: (0182) 50 50 14. In het weekend, 's avonds en 's nachts kunt u terecht op de Spoed Eisende Hulp (SEH) van het ziekenhuis, nadat u dit eerst telefonisch heeft gemeld, via telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

Als er na de ingreep sprake is van koorts (koorts heb je als de lichaamstemperatuur hoger is dan 38.5°C), kan dit wijzen op een infectie. Het is dan raadzaam om contact op te nemen met de huisarts of de afdeling Spoed Eisende Hulp. Het is belangrijk te weten dat 'witte aanslag' in de keel na een (adeno-)tonsillectomie normaal is; dit wijst niet op infectie.

### **Verzorging en voeding na verwijdering van de keelamandelen**

Hieronder vindt u enkele adviezen met betrekking tot de verzorging en voeding na verwijdering van de keelamandelen:

- Laat uw kind vaak drinken.

- Het is aan te raden om uw kind de eerste dagen gekoeld zacht voedsel te geven, zoals vla, yoghurt, (water)ijs en koude pap. Dit verzacht de pijn in de keel.
- Te sterk smakende of zure of zoute etenswaren zijn te prikkelend voor de keel. Ook plakkerige voeding als banaan en chocolade wordt de eerste week afgeraden.
- Het is het beste om uw kind de eerste 3 dagen niet buiten te laten spelen of naar school te laten gaan.
- Als uitsluitend de neusamandel is verwijderd, kan uw kind de eerste dag op zachte voeding overgaan. Op de tweede dag kan uw kind weer gewoon eten en naar buiten.

### **Controle**

Na 2 maanden volgt er nog een controle op onze polikliniek.

### **Risico's en Complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicaties aanwezig, zoals narcoseproblemen, nabloeding, keelpijn en/of oorpijn.

### **Problemen?**

Als zich thuis problemen voordoen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via tel: (0182) 50 50 14. Dit nummer is van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp (dus niet met de HAP) via telefoonnummer: (0182) 50 53 27.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

Wij hopen dat u door deze folder een beeld heeft gekregen van wat er binnenkort staat te gebeuren.

Heeft u nog vragen, stelt u ze dan gerust. De polikliniek KNO heeft van maandag tot en

met vrijdag een telefonisch spreekuur voor vragen van 09.00 tot 11.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur, tel: (0182) 50 53 24.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
april 2016  
04.08.012