

Verwijderen van de amandelen bij kinderen

De arts heeft samen met u besloten om bij uw kind de keelamandelen en neusamandel te verwijderen. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Belangrijke informatie:

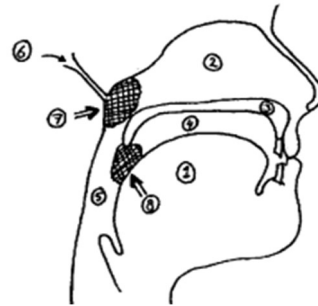
- Bereid uw kind goed voor op de operatie.
- De folder 'Welkom op de Kinderdagbehandeling' geeft meer informatie over de narcose en verblijf op de afdeling.
- Uw kind mag meestal dezelfde dag weer naar huis.
- Geef uw kind veel te drinken na de operatie.
- Geef de eerste dagen zacht en koud eten.
- Uw kind mag 3 dagen niet naar school.
- Na 6 tot 8 weken krijgt uw kind een telefonische controle.
- Vragen? Bel 0182 – 50 52 76.

Wat zijn amandelen?

Amandelen zijn kleine organen die helpen om ziektekiemen zoals bacteriën en virussen te bestrijden. Ze horen bij het afweersysteem.

Iedereen heeft:

- 2 keelamandelen: die zitten achter in de keel, en zijn te zien als uw kind de mond wijd open doet.
 - 1 neusamandel: die zit achter het gehemelte, boven in de keel. Deze is meestal niet te zien, behalve als hij erg opgezwollen is.
- De amandelen kunnen ziektekiemen tegenhouden die via de neus of mond binnenkomen. Zo helpen ze uw kind gezond te houden.



- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1 = tong | 5 = keelholte |
| 2 = neusholte | 6 = buis van Eustachius |
| 3 = gehemelte | 7 = neusamandel |
| 4 = mondholte | 8 = keelamandel |

Waarom de amandelen verwijderen?

Soms werken de amandelen niet goed. Dan blijven ziektekiemen in de amandelen zitten. Daardoor raken de amandelen ontstoken en worden ze dik. Als dit vaak gebeurt, kunnen de amandelen zelf een bron van ontsteking worden. Ze doen dan meer kwaad dan goed. Uw kind kan hierdoor last krijgen van:

- vaak keelpijn of slikpijn;
- verkoudheid;
- snurken of met open mond slapen;
- oorontstekingen;
- plotseling hoge koorts;
- weinig energie en een slechte eetlust;
- moeite met ademen tijdens het slapen (dit heet slaapapneu).

Als de amandelen deze klachten veroorzaken, stelt de KNO-arts voor om ze te verwijderen. Deze operatie heet een adenotonsillectomie. Hierbij haalt de arts de keel- en neusamandel via de mond weg.

Risico's en problemen

Elke operatie heeft risico's. Bij deze operatie kan uw kind:

- misselijk zijn of overgeven door de narcose (slaapmiddel tijdens de operatie);
 - een nabloeding krijgen;
 - keelpijn, oorpijn of smaakverlies krijgen;
 - beschadiging aan lip of tand oplopen.
- Deze bijwerkingen komen niet vaak voor, maar het is belangrijk dat u hiervan op de hoogte bent.

Vorbereidingen thuis

De folder 'Welkom op de Kinderdagbehandeling' geeft meer informatie over de narcose en verblijf op de afdeling. Daarnaast vindt u op www.ghz.nl/kinderdagbehandeling een voorlichtingsfilmpje over de opname en operatie. Lees de folder goed door en bekijk het voorlichtingsfilmpje samen met uw kind. Zo is uw kind goed voorbereid op de operatie.

Dag van de operatie

- Op de dag van de behandeling melden uw kind en u zich op de afgesproken tijd bij de receptie.
- Jullie worden naar de afdeling gebracht.
- Uw kind krijgt een bed, een naambandje en een zetpil met paracetamol. U mag deze zetpil zelf geven.
- Later die ochtend gaat uw kind samen met 1 van de ouders naar de operatieafdeling.
- Uw kind mag dezelfde dag nog naar huis, als er geen problemen zijn.

Weer thuis

Let na de operatie goed op de volgende dingen:

Wanneer moet u bellen?

- Uw kind geeft veel helder rood bloed op (dit kan een nabloeding zijn).
- Uw kind heeft langer dan 24 uur koorts boven de 38,5 °C.

Wat is normaal?

- Witte aanslag in de keel is normaal na de operatie. Dit is géén ontsteking.

- Uw kind kan in de eerste 3 dagen lichte koorts krijgen.

Hieronder vindt u enkele adviezen met betrekking tot de verzorging en voeding na het verwijderen van de keelamandelen:

- Het is belangrijk dat uw kind drinkt. Dit is nodig om een nabloeding te voorkomen. Laat uw kind, ieder kwartier, een slokje koud drinken nemen.
- Geef de eerste dagen zacht en koud voedsel, zoals vla of waterijs.
- Geef géén scherpe smaken (zoals zuur of zout).
- Vermijd plakkerig eten zoals banaan of chocolade.
- Laat uw kind de eerste 3 dagen niet buiten spelen.
- Laat uw kind in die tijd ook niet naar school of het kinderdagverblijf gaan.

Controle

Na 6 tot 8 weken vindt er een telefonische afspraak plaats met de arts. De afspraak krijgt u mee op de dag van de behandeling.

Heeft u nog vragen?

Misschien vindt u het antwoord op www.ghz.nl/veelgestelde vragen. Klik daarna in het overzicht op 'KNO'. Komt u er dan niet uit? Neem dan contact met ons op.

- Voor de operatie: Bel op werkdagen met het opnamebureau via 0182 - 50 52 76.
- Na de operatie: Bel op werkdagen tussen 9.30 uur - 11.00 uur en 14.00 - 15.30 uur met de polikliniek KNO via 0182 - 50 53 24.
- Voor spoed buiten deze tijden: Bel de Spoedeisende Hulp via 0182 - 50 53 27.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2025
04.08.012