

Levercirrose en Hepatische Encefalopathie

Wat is het en wat kunt u ertegen doen?

U heeft Levercirrose en Hepatische Encefalopathie

In deze folder leest u over de aandoeningen en mogelijke gevolgen. De informatie geeft een algemeen overzicht en is dus niet compleet. Uw situatie kan anders zijn.

De lever is een belangrijk orgaan

De lever zit rechts in uw buik. Het is een belangrijk orgaan met veel functies, zoals:

- bloed zuiveren;
- voedingsstoffen opslaan;
- infecties bestrijden;
- gifstoffen afbreken.

Als de lever beschadigt

Een virus, alcohol of andere leverziekten kunnen de lever beschadigen. De lever kan beschadigde cellen zelf vervangen door nieuwe cellen. Meestal gaat dit goed. Is de schade te groot, of duren beschadigingen te lang, dan kunnen deze 'reparaties' littekens achterlaten. Dit heet levercirrose.

Oorzaken van levercirrose

Als de littekens erg worden, kunnen deze de leverfunctie aantasten. Er zijn verschillende oorzaken van levercirrose:

- langdurig overmatig alcoholgebruik;
- virussen, zoals hepatitis B en C;
- verschillende ziektes van de lever zelf.

Symptomen van levercirrose

De klachten zijn vaak vaag, zoals vermoeidheid en weinig energie. Wat u ook kunt zien:

- spinvormige bloedvaatjes op de borst en bovenarmen (spider naevi);
- rode handpalmen.

Gevolgen van levercirrose

Levercirrose kan leiden tot verschillende problemen:

- Hepatische Encefalopathie: een aandoening waarbij de hersenen minder goed werken door gifstoffen die de lever niet goed kan afbreken.
- Varices bloedingen: bloedingen door spataders in de slokdarm of maag.
- Ascites: vocht dat zich ophoopt in de buik.
- Spontane infectie van het vocht in de buik: bacteriën uit de darmen komen in de buikholte terecht.

Wat is Hepatische Encefalopathie?

Hepatische Encefalopathie is een aandoening waarbij de hersenen minder goed werken. Dit komt door giftige stoffen die de lever niet goed heeft kunnen afbreken.

Zo ontstaat Hepatische Encefalopathie

Is een lever ernstig beschadigd door levercirrose? Dan kan deze schadelijke stoffen niet meer goed uit het bloed halen. Bijvoorbeeld ammoniak. Deze stof ontstaat in de darmen bij de verwerking van eiwitten. Gifstoffen als ammoniak hopen zich op in het bloed, ook het bloed dat door de hersenen stroomt. Dit tast de hersenfuncties aan.

In het kort:

- De lever is beschadigd en kan gifstoffen niet goed verwijderen.
- Ammoniak is een giftstof die ontstaat in de darmen.
- De lever kan ammoniak niet goed verwijderen.
- Ammoniak blijft in het bloed en tast de werking van de hersenen aan.

Symptomen van Hepatische Encefalopathie

De symptomen kunnen verschillen, afhankelijk van de ernst van de aandoening.

Milde symptomen:

- verwardheid;
- vergeetachtigheid;
- moeilijkheden met concentreren.

Matige tot ernstige symptomen:

- verandering in persoonlijkheid, zoals ongeremd gedrag;
- onduidelijke of verwarde spraak;
- ongecontroleerd beven van de vingers;
- verlies van bewustzijn of coma.

Wat kunt u zelf doen?

- Drink geen alcohol;
- Neem de voorgeschreven medicijnen;
- Beweeg genoeg;
- Streef naar een gezond gewicht;
- Stop met roken;
- Eet genoeg vezels en eiwitten;
- Eet regelmatig kleine maaltijden.

Maakt u zich zorgen?

Als u zich zorgen maakt, is het belangrijk om erover te praten:

- Vrienden of familie: praten met iemand die u vertrouwt, zoals een vriend, familielid of partner, kan helpen om uw zorgen te begrijpen en te verwerken. Het kan ook helpen om uw gevoelens te delen en steun te krijgen.
- Arts of verpleegkundige: als uw zorgen ernstig zijn, is het ook belangrijk om ze

met uw zorgverlener te bespreken.

Deze kan u helpen om te bepalen wat u nodig heeft en kan professionele ondersteuning regelen.

Als u thuis problemen krijgt

Bel overdag naar de polikliniek via telnr. (0182) 50 58 05, van 09.00 – 11.00 uur en 14.00 – 16.00 uur. Buiten openingstijden of bij acute problemen belt u met de Spoedeisende Hulp: 0182 50 53 27.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze altijd aan de verpleegkundige stellen.

U bent behandeld door:

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene nummer 0182 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
Productie: Marketing & Communicatie
februari 2024
04.07.132