

Samen Beter

Mantelzorgprogramma

In het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) willen we de zorg voor onze patiënten voortdurend verbeteren. Het betrekken van naasten bij de zorg is hierbij een belangrijk punt. Op de chirurgische afdeling (C1) starten we daarom het mantelzorgprogramma Samen Beter. Met dit nieuwe programma kunt u uw partner, familielid of vriend(in) persoonlijk bijstaan na een grote operatie.

Ondersteuning bij (mantel)zorg

Na een operatie volgt vaak een intensieve herstelperiode. In het ziekenhuis, maar daarna ook thuis. Vaak neemt een familielid dan de zorg op zich. Dat kan behoorlijk pittig zijn. Zeker zonder voorbereiding. U wordt ineens mantelzorger. Dankzij Samen Beter kunt u uw partner, familielid of vriend(in) bijstaan na een grote operatie. Uitgangspunt is dat u wordt gezien als onderdeel van het zorgteam en dus na de operatie bij de patiënt in het ziekenhuis blijft. Tijdens dit verblijf zorgen we ervoor dat u weet wat u kan verwachten als mantelzorger, zorgtaken kan oefenen en dus beter voorbereid bent op de (na)zorg thuis. Dat is fijn voor u én uw naaste. Het ziekenhuis biedt uiteraard de benodigde (verpleegkundige) zorg, maar doordat u de patiënt stimuleert en gedoseerd activiteiten aanbiedt, wordt het herstel bevorderd. Ook verwachten we hiermee regelmatig voorkomende complicaties te voorkomen of te beperken.

Naast die gedegen overgang naar huis, is het voor uw naaste ook heel prettig om tijdens het ziekenhuisverblijf al een bekend persoon bij zich te hebben. Samen maken

we het verblijf op de afdeling zo prettig mogelijk en bevorderen we het herstel... Samen Beter.

Voorwaarden voor deelname

Naasten die deelnemen aan Samen Beter moeten zelfstandig kunnen bewegen, zonder hulpmiddelen, en Nederlands of Engels spreken. Als deelnemer aan het programma bent u na de operatie minimaal drie dagen aanwezig om de patiënt te ondersteunen bij de zorg. Afwisselen is mogelijk, er mogen in totaal maximaal twee naasten deelnemen. U telt ook mee als naaste tijdens het bezoeken.

In verband met veiligheid mag u alleen de (medische) zorgtaken uitvoeren die met u besproken en ook aangeleerd zijn. Overige zorg wordt gedaan door onze medewerkers.

U bent aanwezig vanaf 8.00 uur (vaak het moment van de artsensite) tot 16.00 uur. Na deze drie dagen bespreken we of het nodig is om nog een paar dagen langer aanwezig te zijn. Als uw naaste onrustig of verward is na de operatie, kunnen we u vragen om ook te blijven slapen. Overnachten behoort echter niet standaard in het programma. U kunt mee-eten met partner, familielid of vriend(in) door een maaltijdbon te kopen bij de receptie. Eet u liever uw eigen maaltijden, dan is er een koelkast en magnetron beschikbaar. Uiteraard kunt u ook eten in het Green Café.

Samen Beter start ná de operatie op de afdeling Chirurgie. Mocht uw naaste door omstandigheden op een andere afdeling opgenomen worden, dan gaat het programma voor u niet verder.

Zorgtaken

Tijdens Samen Beter ondersteunt u bij de dagelijkse basistaken van de patiëntenzorg. Zo raakt u vertrouwd met de handelingen voor het moment dat uw naaste naar huis gaat. Tijdens uw verblijf bespreekt en oefent de verpleegkundige deze taken met u. Daarnaast ontvangt u een instructieboekje met informatie en afspraken.

U helpt bij de volgende dagelijkse handelingen:

- tandenpoetsen;
- eten met de patiënt;
- ademhalingsoefeningen;
- oriënteren op tijd en plaats;
- mobiliseren.

Als u en partner, familielid of vriend(in) dat wensen kunt u ook andere, meer specifieke, zorgtaken oefenen en uitvoeren. Dit wordt per patiënt bekeken en met u besproken.

In verband met de veiligheid vragen wij u dit goed te overleggen met de verpleegkundige. Hij/zij bekijkt wat passend, mogelijk en nodig is.

Vrijwillig, niet vrijblijvend.

Wanneer u meewerkt aan dit programma, rekenen we ook op uw aanwezigheid. Zo is het wel vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Het is belangrijk dat iedereen de gemaakte afspraken nakomt.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Misschien heeft u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van opname. Deze vragen kunt u telefonisch stellen aan de verpleegkundige op de afdeling Chirurgie via tel.: (0182) 50 50 96.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juni 2023
04.04.191