

De hoofdpijnverpleegkundige

Uw vaste aanspreekpunt bij hoofdpijn en migraine

U bent bij de neuroloog geweest. Die heeft u doorgestuurd naar de hoofdpijnverpleegkundige.

Wat kunt u verwachten van de hoofdpijnverpleegkundige

De hoofdpijnverpleegkundige helpt mensen met hoofdpijn en migraine. Deze verpleegkundige werkt nauw samen met uw neuroloog.

Dit doet de hoofdpijnverpleegkundige:

- Bespreekt met u welke klachten u heeft en hoe deze uw dagelijks leven beïnvloeden;
- Bekijkt samen met u uw hoofdpijndagboek en welk medicijn u gebruikt;
- Geeft uitleg over uw hoofdpijn en de behandeling;
- Geeft advies over uw leefstijl, hoe u medicijngebruik beperkt en hoe u omgaat met hoofdpijn;
- Helpt u bij het gebruik van medicijnen en geeft uitleg over hoe u uzelf injecties geeft (als dat nodig is).

De hoofdpijnverpleegkundige is tijdens uw behandeling uw vaste aanspreekpunt. Heeft u vragen of veranderen uw klachten? Dan overlegt de hoofdpijnverpleegkundige zo nodig met de neuroloog.

Wat moet u doen voor uw afspraak?

- Neem al uw medicijnen die u neemt tegen de hoofdpijn mee. Doe dit in de originele verpakking.
- Koppel de hoofdpijnverpleegkundige aan uw hoofdpijndagboek.

Om u goed te kunnen helpen, vragen wij u om de hoofdpijnverpleegkundige toe te voegen in de Migraine App. Dit doet u zo: Ga in het menu naar: *Mijn account* → *Verpleegkundig specialist/consulent* → Selecteer B. Borsboom.

Als u de verpleegkundige heeft gekoppeld, kan zij uw hoofdpijndagboek bekijken. Zo kunnen wij uw klachten en medicijngebruik goed volgen. Hierdoor kunnen wij u tijdens de behandeling beter begeleiden.

Herhaalrecept aanvragen

Is uw medicijn op en wilt u een nieuw recept aanvragen? Dat kan eenvoudig via de website van het Groene Hart Ziekenhuis: www.ghz.nl/specialismen-en-afdelingen/neurologie/herhaalmedicatie-aanvragen-neurologie/.

Vragen over uw behandeling

Heeft u vragen over uw behandeling of over uw hoofdpijnklaarten? Stuur dan een e-mail naar de hoofdpijnverpleegkundige: hoofdpijnverpleegkundige@ghz.nl.

Afspraak verzetten

Wilt u uw afspraak verzetten? Bel dan naar: (0182) 50 50 02. We helpen u graag met het plannen van een nieuwe afspraak.

Algemene informatie

Meer informatie over het ziekenhuis vindt u op onze website www.ghz.nl.

U kunt ook bellen met het algemene telefoonnummer 0182 – 50 50 50.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

0182 - 50 50 50

www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

september 2026

04.10.079