

### Allergietesten

De arts heeft met u afgesproken dat er een test wordt uitgevoerd om na te gaan of u één of meer allergieën (overgevoeligheden) hebt. Deze test wordt plakproef genoemd.

In deze folder krijgt u onder andere informatie over de testen en hoe deze verlopen.

#### Plakproeven

Met plakproeven gaan we na of u allergisch bent voor stoffen waarmee u, dus ook uw huid (en/of de slijmvliezen), in contact komt (contactallergie). De verpleegkundige brengt de stoffen waarvoor u allergisch kunt zijn (allergenen) aan op uw rug en fixeert deze met pleisters. Deze blijven twee dagen zitten. Daarna komt u terug. De pleisters worden dan verwijderd en de eventuele reacties beoordeeld.

Vervolgens worden de dag erna (dag drie) de reacties opnieuw beoordeeld en bespreekt de dermatoloog de resultaten met u.

Bij iedereen wordt de standaardreeks getest. Deze reeks bevat de meest voorkomende allergenen waaronder: metalen, rubber, bestanddelen van cosmetica, planten en lijmsorten. Vaak worden aanvullende allergenen getest, afhankelijk van de locatie van de huidklachten en de stoffen waarmee u in contact komt, bijvoorbeeld in uw beroep of hobby.

Daarvoor zijn speciale reeksen van allergenen, zoals de kappersreeks, de bakkersreeks, de tandheeskundigenreeks, de antibioticareeks, de oogreeks, de zalfreeks, de textielreeks,

metaalbewerkingsvloeistoffen, corticosteroidenreeks en prothesenreeks. Soms vragen wij of u contactstoffen uit uw werksituatie of de dagelijkse omgeving mee wilt nemen.

#### Vorbereiding

- Gebruikt u Prednison, meld dit dan aan de dermatoloog.
- Wanneer u een zalf met corticosteroiden gebruikt, dan mag u deze vanaf vijf dagen voor de test niet meer op uw rug aanbrengen.
- Voor het onderzoek mag u uw rug niet invetten met bijvoorbeeld crème of bodymilk, de plakkers kunnen dan loslaten.
- Ook mag u vanaf twee weken voor het onderzoek tot en met het onderzoek niet met uw rug in de zon of onder de zonnebank.

Er kunnen redenen zijn waarom de test op het laatste moment toch niet door kan gaan, bijvoorbeeld bij heel warm weer of wanneer de huid van uw rug niet rustig is door een huidziekte, infectie of irritatie door krabben of zonnebrand.

#### Bijwerkingen

De test is veilig, ernstige bijwerkingen treden vrijwel nooit op. Wel kunt u jeuk voelen, met name wanneer er positieve reacties zijn.

#### Nazorg

- Gedurende de test (vier dagen) mag u absoluut niet onder de douche, omdat uw rug niet nat mag worden.
- Vermijd ook sporten, zwaar tillen en andere activiteiten waarbij de pleisters los kunnen laten.

- 's Nachts kunt u eventueel een strak hemd aanhouden om de pleisters goed op hun plaats te houden.
- Een enkele keer kunnen gekleurde stoffen uit de plakkers weglekken. Deze stoffen kunnen in uw kleding trekken. Houd hiermee rekening bij de keuze van uw bovenkleding.

#### *Verloop test*

Na twee dagen worden de pleisters verwijderd. De assistente geeft dan met een huidvriendelijke stift aan waar de verschillende materialen hebben gezeten.

In totaal worden voor deze test dus drie afspraken gemaakt in vier dagen. Wanneer uw arts denkt aan een allergie voor de geneesmiddelen in zalven, oor- of oogdruppels, dan wordt eventueel het resultaat van de plakproeven op de zevende dag nogmaals beoordeeld.

#### *Duur polikliniekbezoek*

Het aanbrengen van de pleisters tijdens uw eerste afspraak duurt ongeveer tien minuten.

De vervolfbezoeken kosten minder tijd (exclusief wachttijd).

#### **Tot slot**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over allergietesten. Hebt u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de polikliniek Dermatologie, telefoon (0182) 50 50 11.

#### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2024  
04.05.027