

### Huidafwijking op het onderbeen met of zonder huidtransplantaat

Binnenkort wordt bij u een huidafwijking op het onderbeen verwijderd. De wond die daarbij ontstaat kan soms in één keer worden gehecht, zonder huidtransplantaat. Vaak is echter een huidtransplantaat nodig. De reden hiervoor is dat de wond te groot is om met hechtingen te sluiten. Het stukje huid dat hiervoor nodig is, wordt weggehaald uit uw bovenbeen.

In deze folder leest u belangrijke informatie over hoe u zich kunt voorbereiden op de behandeling. Deze folder is ook van toepassing als er zonder huidtransplantaat een grote wond op het been wordt dichtgemaakt.

#### Vorbereiding

- Zorg dat u paracetamol in huis heeft.
- U mag de dag van de operatie gewoon eten en drinken.
- Wij adviseren u de ochtend voor de operatie te douchen.
- Wij adviseren u makkelijke kleding aan te trekken; een broek met wijde pijp en daarnaast makkelijke schoenen.
- U mag niet lopen of langdurig staan, dus zorg ervoor dat u hulp en vervoer heeft naar en van het ziekenhuis.
- Neem, als u het ziekenhuis binnenkomt om naar uw afspraak te gaan, bij de hoofdingang een rolstoel mee. Deze kunt u direct na de ingreep gebruiken.
- Regel hulpmiddelen voor thuis. Denk hierbij aan krukken of een rollator, rolstoel, douchekruk en douchezak voor om uw been.
- Als u alleen bent is het misschien nodig om thuiszorg of hulp van uw familie of mantelzorg in te schakelen.
- Ziet u ergens tegenop of bent u ergens ongerust over? Laat ons dit voor de

ingreep weten. Wij kunnen hier dan rekening mee houden.

#### De ingreep met een huidtransplantaat

De plastisch chirurg vertelt u waar het huidtransplantaat weggehaald zal worden. Dit is meestal huid van het bovenbeen. De plaats waar de huid wordt weggenomen, wordt ook wel 'donorsite' genoemd. Het stukje huid wordt ook wel 'donorhuid' genoemd. Na de verdoving wordt eerst de huidafwijking weggehaald. Deze zal worden opgestuurd voor weefselonderzoek. Daarna zal de plastisch chirurg de huid van de donorplaats verdoven en een stukje huid afnemen. Er ontstaat een schaafwond.

De donorhuid wordt op de wond op uw onderbeen geplaatst en vastgehecht met hecht draad of nietjes (agraves). De donorhuid wordt op zijn plaats gehouden met een drukkussentje, gemaakt van een sponsje of van een kussentje van gazen, ook wel 'tie-over' genoemd.

Uw onderbeen wordt vanaf de tenen tot de knie ingezwachteld om te voorkomen dat u vocht in het onderbeen krijgt, wat het ingroeien van de donorhuid kan belemmeren. De plek waar het huidtransplantaat is weggenomen wordt verbonden met verband en pleisters. Als u bloedverduunners gebruikt, wordt dit met een drukverband gedaan.

#### Na de ingreep met een huidtransplantaat

De eerste dagen na de ingreep moeten de kleine bloedvaatjes ingroeien in de donorhuid. Als dit lukt zal het huidtransplantaat overleven. Om te voorkomen dat er zwelling in het onderbeen ontstaat, moet u zich aan de volgende regels houden:

- Houdt u uw been zo veel mogelijk omhoog.
- U mag alleen noodzakelijke stukjes lopen met krukken of een rollator. Denk hierbij aan naar het toilet gaan, van uw bed naar de bank lopen, et cetera. Bij langere afstanden maakt u gebruik van een rolstoel.
- De verbanden mogen niet nat worden en mogen tot het eerste polibezoek **niet** vervangen worden.
- Tegen de pijn kunt u paracetamol nemen. Vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg.

Na de ingreep komt u na een week terug op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee. De drukspons of tie-over zal dan van de wond van uw onderbeen worden verwijderd. Het verband op uw bovenbeen zal worden verschoond. Twee weken na de operatie komt u weer naar de polikliniek voor een tweede controle van de wonden. U krijgt ook de uitslag van het weefselonderzoek.

#### **Na de ingreep bij het direct sluiten van de wond (zonder huidtransplantaat)**

- Houdt u uw been zo veel mogelijk omhoog.
- U mag alleen noodzakelijke stukjes lopen, met krukken of met een rollator. Denk hierbij aan naar het toilet gaan, van uw bed naar de bank lopen, et cetera. Bij langere afstanden maakt uw gebruik van een rolstoel.
- De verbanden mogen de eerste zeven dagen na de ingreep niet nat worden en mogen niet worden vervangen.
- Na zeven dagen mogen de verbanden eraf en mag u kortdurend douchen.
- Laat de hechtpleisters zitten; deze dekt u droog met een handdoek.
- De wond mag niet week worden, u mag niet baden of zwemmen.

De hechtingen worden twee weken na de ingreep verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Ook wordt met u de uitslag van het weefselonderzoek besproken.

#### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is zonder risico en ook bij deze ingreep is er een (kleine) kans op complicaties:

- Soms kan de wond gaan bloeden (dag één tot twee).
- De wond kan ontsteken (dag twee tot zeven).
- Er kan een wondgenezingsstoornis optreden (dag vijf tot veertien).
- Het huidtransplantaat kan 'falen' (dag vijf tot veertien).

Neem contact op met uw behandelend specialist als:

- de wond op het onderbeen gaat bloeden en het verband doorlekt;
- het verband op het bovenbeen zodanig doorlekt dat uw kleding nat wordt;
- het verband gaat ruiken;
- u toenemende pijn heeft;
- u koorts heeft boven de 38.5 graden of als u koude rillingen heeft.

U kunt de specialist bereiken via de polikliniek assistent van de Plastische Chirurgie, via: (0182) 50 58 78.

Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, via: (0182) 50 53 27.

#### **Meer informatie over het GHZ**

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

#### **Vragen?**

In deze folder hebben we u uitleg gegeven over de behandeling van een huidafwijking op het onderbeen met of zonder transplantaat. Misschien heeft u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van de behandeling. U kunt uw vragen stellen aan de polikliniek assistent van de Plastische Chirurgie, via: (0182) 50 58 78. Bereikbaar

van maandag tot en met vrijdag van 8.30  
tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur.

**Adres**

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda  
Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

**Contact**

Algemeen telefoonnummer Groene Hart  
Ziekenhuis: (0182) 50 50 50.

**Colofon**

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie: Marketing & Communicatie  
februari 2023  
04.04.186