

Hartspierdoorbloedingsscan

In rust en na belasting met **adenosine (of regadenoson)**

Doel van het onderzoek

Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding en pompfunctie van uw hartspier in rust en na belasting.

De belasting wordt opgewekt door het medicijn adenosine (of regadenoson) dat de bloedvaten verwijdt, eventueel met een lichte inspanning.

Het onderzoek bestaat uit 2 delen die op 2 verschillende dagen plaatsvinden:

- Meestal gebeurt het rustonderzoek als eerste.
- Na één of enkele dagen is het onderzoek na belasting.

Het rustonderzoek

Dit onderzoek duurt (inclusief wachttijd) ongeveer anderhalf uur.

Vorbereiding

- Medicijnen: uw cardioloog bespreekt met u of u uw hartmedicijnen tijdelijk moet staken. Dit is meestal de dag van het onderzoek na belasting (zie onder), soms de dag van het rustonderzoek. Dit wordt met u besproken bij het maken van de afspraken.
- Neem een actueel medicijnlijstje mee of de medicijnen zelf. Als u inhalatiemedicatie voor de longen gebruikt deze graag meenemen. Persantin (dipyridamol) moet 24 uur vóór het rustonderzoek worden gestaakt.
- Dieet: op de ochtend van het onderzoek gebruikt u een *licht vetarm ontbijt*: een boterham, beschuit of cracker met bijvoorbeeld jam, waarbij u water of vruchtensap mag drinken.

- U mag op de ochtend van het onderzoek geen melkproducten gebruiken.
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken.
- Neemt u 2 boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen eet u in de wachttijd op. U krijgt van ons koffie/thee hierbij.

Het onderzoek

Om de doorbloeding van uw hartspier te bevorderen geeft de laborant u een medicijn via een spray onder uw tong. Hierna geeft de laborant u een injectie met een licht radioactieve stof in een bloedvat in uw arm.

Na deze injectie duurt het ongeveer 45 minuten voordat de opnamen gemaakt kunnen worden. U wacht dan in de wachtruimte. Het is noodzakelijk dat u in deze wachttijd uw boterhammen eet en iets drinkt. Dit verbetert de kwaliteit van de opnamen.

Voor de opnamen ontbloot u uw bovenlichaam. Vervolgens krijgt u plakkers op uw borst om uw hartritme te registreren. Tijdens de opnamen ligt u ongeveer 20 minuten stil. Ondertussen draait de camerakop om u heen. De opnamen worden op kwaliteit gecontroleerd. Heel soms moet de opname opnieuw.

De laborant neemt het onderzoek van de volgende dag (het onderzoek na belasting) met u door. Hierbij wordt ook besproken of u moet stoppen met medicijnen en het dieet dat u moet volgen. Daarna kunt u naar huis gaan. Als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Het onderzoek na belasting met adenosine (of regadenoson)

Dit onderzoek duurt (inclusief wachttijd) ongeveer 2 uur.

Vorbereiding

- De laborant heeft op de dag van het rustonderzoek het onderzoek na belasting met adenosine (of regadenoson) en de voorbereiding met u doorgenomen.
 - Op de dag van het onderzoek neemt u de medicijnen voor het hart pas in **na** het onderzoek. Neemt u ze daarom mee naar het ziekenhuis.
Persantin (dipyridamol) moet ook vóór dit onderzoek 24 uur worden gestaakt.
 - **Dieet:** op de ochtend van het onderzoek gebruikt u een *licht vetarm ontbijt*: een boterham, beschuit of cracker met bijvoorbeeld jam, waarbij u wat water of vruchtensap mag drinken. Neem geen melkproducten.
- Vanaf de avond vóór het onderzoek (20.00 uur) mag u geen cafeïnehoudende producten gebruiken:** thee, koffie, cola, energiedrank, chocola, cafeïnehoudende medicijnen (bijvoorbeeld pijnstillers met cafeïne), banaan.
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken.
 - Neemt u 2 boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen moet u ná de belasting eten. U krijgt van ons koffie/thee hierbij.

Het onderzoek

Voor het onderzoek ontbloomt u uw bovenlichaam. Vervolgens krijgt u plakkers op uw borst om tijdens het onderzoek een ECG (hartfilmpje) te maken. De laborant geeft u vervolgens een infuusnaaldje in een bloedvat in uw arm of hand.

Zodra de arts die het onderzoek begeleidt aanwezig is, begint het onderzoek na belasting.

Terwijl u op een bed zit, krijgt u via een infuus-pomp heel langzaam het medicijn adenosine in uw bloedbaan. Dit duurt ongeveer 6 minuten. (Bij toediening van regadenoson duurt dit 1 minuut) Het lijkt daardoor of uw hart een inspanning levert. Soms treden hierbij klachten op, zoals pijn op de borst, hoofdpijn of

misselijkheid. Deze klachten verdwijnen meteen als de toediening wordt gestaakt.

Tijdens de toediening vragen wij u licht te fietsen of uw handen en voeten te bewegen. Uw hartritme en bloeddruk worden regelmatig gecontroleerd.

Halverwege de toediening van adenosine krijgt u, via hetzelfde infuusnaaldje, een licht radioactieve stof die door uw hartspier wordt opgenomen.

Na de injectie duurt het 45 minuten voordat wij de opnamen kunnen maken. U blijft in deze periode op de afdeling.

Het is noodzakelijk dat u in deze wachttijd wat eet (de meegebrachte boterhammen) en drinkt. Dit verbetert de kwaliteit van de opnamen.

Na deze wachttijd worden de opnamen gemaakt. U ligt hierbij met een ontbloomt bovenlichaam ongeveer 20 minuten stil. Ondertussen draait de camerakop om u heen.

Als de opnamen klaar zijn kunt u uw medicijnen eventueel innemen en naar huis gaan. Als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Samengevat

Voor het slagen van het onderzoek is het vooral van belang:

- Geen cafeïnehoudende producten te gebruiken en niet te roken.
- Het medicijnadvies op te volgen.

Deze informatie is een aanvulling op de informatie gegeven in de folder *Onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde*. Als u deze niet heeft gekregen, kunt u deze vragen bij de balie van de polikliniek of op de verpleegafdeling.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2019
05.09.048

