

Klinisch Chemisch en Hematologisch Laboratorium

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis 
Open voor iedereen

Waterstof-ademtest met lactose

Onderzoek naar bacteriën in de dunne darm

Binnenkort krijgt u of uw kind een waterstof-ademtest met lactose. In deze folder leest u hoe u zich voorbereidt en hoe het onderzoek gaat.

Waarom krijgt u dit onderzoek?

Uw arts wil onderzoeken of u of uw kind teveel bacteriën in de dunne darm heeft. Dit kan de oorzaak zijn van de darmklachten, zoals:

- buikpijn of buikkrampen;
- een opgeblazen gevoel;
- winderigheid;
- diarree.

Lactose is een soort suiker in melk(producten). Als er teveel bacteriën in de dunne darm zitten, breken zij de lactose af. Hierbij ontstaat waterstof. Dit gas komt via uw bloed in uw adem terecht. Tijdens het onderzoek meten we hoeveel waterstof u uitademt.

Medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op de uitslag van het onderzoek.

- **14 dagen voor het onderzoek:** U gebruikt geen antibiotica. Ook gebruikt u geen maagzuurremmers, zoals Omeprazol, Pantoprazol of Lansoprazol.
- **1 dag voor het onderzoek:** U gebruikt geen maagzuurremmers, zoals Famotidine. Ook gebruikt u geen vezelsupplementen of laxemiddelen.
- **De nacht voor het onderzoek:** U gebruikt geen maagzuurremmers, zoals Rennie®, Antagel, Maalox® of Regla-pH.

- **Insuline:** Gebruikt u insuline? Spuit dan 's ochtends nog geen insuline. Wacht hiermee tot na het onderzoek.

Andere medicijnen kunt u of uw kind tot 20.00 uur op de avond vóór het onderzoek innemen.

Twijfelt u over uw medicijnen? Neem dan contact op met uw arts.

Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

- **Maagverkleining:** Heeft u of uw kind een maagverkleining gehad, zoals een gastric bypass of een sleeve gastrectomie? Dan kan het onderzoek niet doorgaan.

Eten en drinken

Een goede voorbereiding is belangrijk. Anders is de uitslag van het onderzoek misschien niet betrouwbaar.

De dag voor het onderzoek

Eet de dag voor het onderzoek géén:

- peulvruchten, zoals erwten, bonen, linzen en kapucijners;
- koolsoorten, zoals spruiten, zuurkool en bloemkool;
- uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook en taugé;
- aardappelen, zemelen, volkorenproducten, champignons;
- melk en producten waar melk in zit.

U mag de dag voor het onderzoek wel eten:

- wit brood of beschuit van wit meel;

- witte rijst of gewone macaroni;
- wortelen, sperziebonen, witlof of tomaten.

Vanaf 20.00 uur niet meer eten

Vanaf 20.00 uur 's avonds mag u of uw kind niets meer eten. U mag wel water drinken, of slappe thee zonder melk en zonder suiker.

Roken

Rook minimaal 2 uur vóór de test niet en blijf ook uit de buurt van andere mensen die roken, bijvoorbeeld in de auto.

Op de dag van het onderzoek

Het onderzoek is op een woensdag om 8.30 uur. U moet hier vooraf een afspraak maken.

Waar moet u zijn?

- Ga naar **route 27**, poli Bloedafname
- Meld u aan bij de aanmeldzuil.
- Kies op het scherm voor 'afspraak' en vul uw geboortedatum in.

Is het onderzoek voor uw kind?

Weegt uw kind minder dan 25 kilo? Schrijf het gewicht van uw kind op het aanvraagformulier (achterop de laatste bladzijde). De medewerker past dan de hoeveelheid van het drankje aan.

Hoe gaat de test?

1. U of uw kind blaast eerst in een blaaspijp.
2. Daarna drinkt u of uw kind een zoet drankje met lactose.
3. Daarna volgen meerdere metingen, verdeeld over ongeveer 3 uur.



- **Vanaf 16 jaar:** Blazen én meerdere keren een kleine vingerprik voor bloed.

Tijdens het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur. U of uw kind blijft tijdens het onderzoek rustig zitten. Tijdens deze 3 uur gelden deze regels:

- u of uw kind mag niet eten;
- u of uw kind mag niet roken;
- u of uw kind mag niet slapen;
- U of uw kind mag niet actief bewegen;
- U of uw kind gebruikt geen medicijnen.

Neem gerust iets mee om de tijd door te komen, zoals een boek of tijdschrift. Voor uw kind kunt u speelgoed meenemen.

Klachten tijdens het onderzoek

Door de lactose kunt u of uw kind klachten krijgen, zoals buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel, winderigheid of diarree. Vertel het direct aan de medewerker als u of uw kind hier last van krijgt.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u of uw kind weer eten en drinken. Het is slim om zelf iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek.

Uitslag

Uw arts krijgt de uitslag van het onderzoek. Hij of zij bespreekt deze met u tijdens uw volgende afspraak.

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
oktober 2026
05.07.073

Belangrijk verschil

- **Kinderen tot 16 jaar:** Alleen blazen. Bij kinderen nemen we voor dit onderzoek geen bloed af.

Waterstof-ademtest met lactose Aanvraagformulier laboratorium

U dient een afspraak te maken met het laboratorium voordat de test kan worden uitgevoerd.

Gegevens patiënt

Vragen vooraf

Heeft u of uw kind een maagverkleining gehad? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u of uw kind de afgelopen uren iets gegeten en gedronken? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u of uw kind diabetes (suikerziekte)? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Heeft u of uw kind de afgelopen 14 dagen antibiotica of zuurremmers gebruikt? ☐ Nee / ☐ Ja / ☐ Onbekend

Hoeveel weegt uw kind (jonger dan 16 jaar)? kg

Laboratoriumafspraak

Lactose-drankje:

..... gram lactose (hoeveelheid: ml)

Houdbaar tot en met:

Lotnummer:

Resultaten

Tijdstip meting	Waterstof (ppm)	Lactose (mmol/L) <i>(niet bij kinderen jonger dan 16 jaar)</i>
Startwaarde (als u of uw kind nog niets heeft gegeten en gedronken)		
30 minuten		
60 minuten		
120 minuten		
150 minuten		

Opmerkingen: