

## Ergometrie (inspanningstest)

### Inleiding

In overleg met uw behandelend arts is afgesproken dat u een inspanningstest krijgt. Dit onderzoek wordt ergometrie genoemd. In aanvulling op de informatie die u mondeling van uw arts hebt gekregen, kunt u in deze folder meer over dit onderzoek lezen.

### Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om te bekijken hoe uw hart reageert tijdens inspanning. Bij inspanning moet het hart harder werken. Het hart heeft dan meer behoefte aan zuurstof en energie. Daardoor worden afwijkingen beter zichtbaar. Hiervoor zult u 7 á 10 minuten fietsen op een hometrainer.

Het is in enkele gevallen wenselijk om in plaats van een fietstest een loopbandtest af te nemen. Dit gebeurt ook op de hartfunctieafdeling. Uw cardioloog zal dit dan met u bespreken.

### Wat neemt u mee

Zorg dat u makkelijke loszittende kleding aan heeft voor de inspanningstest. U mag van thuis ook een sportbroek, joggingbroek of pyjamabroek meenemen en die aan doen als u gaat fietsen. U kunt eventueel ook sportschoenen meenemen.

Wij raden u aan om waardevolle bezittingen thuis te laten.

### Vorbereiding

Als het onderzoek vóór 14 uur plaatsvindt, mag u geen warme maaltijd eten. Een broodmaaltijd is wel toegestaan.

Vindt het onderzoek na 14.00 uur plaats, dan mag u als lunch wel een warme maaltijd eten. Zorg wel dát u gegeten heeft voor het onderzoek.

Voorafgaand aan het onderzoek kleedt u zich om. U fietst met ontbloot bovenlijf omdat dat nodig is voor het registreren van het

hartritme (de ECG registratie). Dames mogen de BH aanhouden.

De hartfunctielaborant die het onderzoek bij u afneemt, zal naar uw lengte, gewicht en leeftijd vragen. Met deze gegevens wordt, samen met de informatie of u gewend bent om te sporten, bepaald in welke mate u zich gaat inspannen.

Voor het onderzoek is het noodzakelijk dat er 10 vacuüm elektroden op uw borst en rug worden aangebracht. Via de elektroden wordt tijdens het onderzoek de reactie van uw hart bij inspanning gevolgd. Voor optimale een goede registratie is het belangrijk dat de elektroden goed contact maken met de huid. Bij mannen kan het daarom noodzakelijk zijn dat de hartfunctielaborant wat borsthaar moet scheren.

### Het onderzoek

De hartfunctielaborant zal u vragen op de fiets. De elektroden worden aangesloten, de bloeddruk wordt gemeten en er wordt een ECG (hartfilmpje) in rust gemaakt. Vervolgens start u met fietsen. Tijdens het fietsen wordt van u gevraagd om een bepaalde snelheid aan te houden. Iedere minuut wordt wat meer tegenkracht op de pedalen gegeven, zodat het fietsen steeds meer inspanning gaat kosten. Ondertussen wordt voortdurend uw hartritme geregistreerd en uw bloeddruk gemeten.

Het is belangrijk dat u eventuele klachten voor en tijdens het onderzoek meldt aan de laborant.

Na afloop van de inspanningsfase fietst u rustig uit. Daarna blijft u nog een paar minuten zitten tot u voldoende bent uitgerust. Uw hartritme en bloeddruk worden ook in deze herstelfase geregistreerd. Na enige tijd worden de elektroden van uw huid verwijderd.

### **Na het onderzoek**

Het onderzoek is erg inspannend; u kunt erna flink vermoeid zijn.

*Bij poliklinische patiënten:*

Na het onderzoek kunt u zich in de kleedruimte oprispen of douchen en weer aankleden. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte als aansluitend de afspraak met de cardioloog is.

*Bij klinische patiënten (mensen die al in het ziekenhuis liggen):*

Na het onderzoek wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht, waar u zich kunt oprispen als u daar behoefte aan heeft.

### **Risico's en complicaties**

Omdat er complicaties kunnen optreden (bijvoorbeeld hartritmestoornissen) is er tijdens het onderzoek altijd een cardioloog op de polikliniek aanwezig.

### **Plaats van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek, op de 2<sup>de</sup> etage, afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie (route 90).

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt, inclusief de voorbereiding en het uitrusten, ongeveer 30 minuten.

### **Uitslag**

*Bij poliklinische patiënten:*

Aansluitend aan het onderzoek zal de cardioloog de uitslag met u bespreken, tenzij er afgesproken is dat dat op een later moment (telefonisch) is.

*Bij poliklinische hartrevalidatie patiënten:*

U krijgt de uitslag via de hartrevalidatie. Na de ergometrie (inspanningstest) volgt er een intakegesprek bij de fysiotherapeut.

Aan het eind van de revalidatie heeft u een afspraak met de cardioloog, met indien nodig vooraf een inspanningstest.

*Bij klinische patiënten (mensen die al in het ziekenhuis liggen):*

Zodra de uitslag van het onderzoek bekend is, zal de cardioloog deze op de afdeling met u bespreken.

### **Bericht van verhindering**

Bent u ziek of om een andere reden verhinderd om de afspraak na te komen, dan verzoeken wij u contact op te nemen met de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie, telefoon: (0182) 50 50 10. Van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

### **Meer informatie**

Op ons YouTube-kanaal staat een informatiefilmpje over een inspanningstest ergometrie. Scan de code [of klik hier](#) en bekijk het filmpje:



### **Tot slot**

Informatie over het ziekenhuis : [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).  
Algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen na het lezen van deze folder:

Functieonderzoek/Hartfunctie: (0182) 50 50 10  
maandag t/m vrijdag, tussen 08.30 en 16.30 uur. Als u in ons ziekenhuis bent opgenomen, kunt u uw vragen stellen aan de zaalarts of de verpleegkundigen van uw afdeling.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
mei 2023  
05.04.045