

De insulinepomp, iets voor jou?

Als je diabetes hebt maakt je lichaam geen insuline. Je lichaam heeft wel insuline nodig. Insuline zorgt dat je bloedsuiker niet te hoog wordt. Daardoor voel je je beter. Je hebt meer energie en hebt meer aandacht op school.

Je krijgt insuline door te prikken met een insulinepen. Je kan ook insuline krijgen via een insulinepomp. In deze folder lees je hier meer over.

Wat is een insulinepomp?

Een insulinepomp is een apparaat wat continu insuline toedient. Dit kan met een slangetje of met een pomp die op de huid geplakt wordt. De pomp geeft de hele dag kleine beetjes kortwerkend insuline af. De pomp vervangt de insulinepen. Langwerkend insuline wordt niet meer gegeven. Elke 3 tot 7 dagen moet de pomp worden vervangen.

De pomp werkt samen met een sensor. De sensor meet hoe hoog je bloedsuiker is. De pomp geeft meer insuline als de bloedsuiker hoog is. De pomp geeft geen insuline als de bloedsuiker laag is.

Als je iets eet, wordt de bloedsuiker hoger. Daarom geef je bij het eten extra insuline (een bolus). Je berekent hoeveel extra insuline je moet geven met een speciale rekenmachine in de pomp (een boluscalculator). Hoeveel insuline je moet geven hangt af van hoeveel koolhydraten je eet en hoe hoog je bloedsuiker is. Dit kan de boluscalculator berekenen. Bij tussendoortjes met koolhydraten moet je ook een bolus geven. Omdat de pomp de bolus geeft, hoef je niet extra te prikken.

Waarom een pomp?

Er zijn meerdere redenen om te kiezen voor een pomp. Bijvoorbeeld als je vaak last hebt van lage suikerwaarden (hypo's). Of als je vaak hoge suikerwaarden hebt of als je suikerwaarde vaak op en neer gaan.

Voordelen van een pomp

- Je hoeft niet meer zo vaak te spuiten;
- De pomp zorgt vaak voor betere suikerwaarden die minder op en neer gaan;
- Als de bloedsuiker te hoog wordt dan geeft de pomp meer insuline af. Als de bloedsuiker te laag is mindert of stopt de insulinepomp met insuline afgeven. De insulinepomp denkt dus met je mee waardoor je meer rust krijgt.

Zijn er ook nadelen?

- Je draagt de pomp altijd bij je;
- Als er iets mis gaat met de pomp of de sensor ben je sneller onregelmatig en voel je je niet lekker;
- De pleister waarmee de pomp vast zit op je huid kan irritatie veroorzaken.

Verschillende soorten pompen

Er zijn verschillende soorten en merken pompen. De belangrijkste soorten pomp zijn:

1. Een pomp met een slangetje. Je hebt hierbij een canule in de huid, en een losse pomp, die met een slangetje zijn verbonden. De pomp geeft insuline via het slangetje. De pomp is een klein apparaat dat je onder je kleding kunt dragen. De pomp bevat een flesje met insuline, een motor, een batterij, een scherm en knoppen. Het slangetje moet elke 3-7 dagen vervangen worden. Er zijn verschillende manieren om de pomp met

slangetje te dragen. Je kunt kiezen uit hoesjes, clips en draagbanden.

2. Een pomp zonder slangetje (een POD).
Een POD is een pomp die vastgeplakt wordt aan je huid. De POD wordt op afstand bediend met een app op je telefoon of losse afstandsbediening. De POD moet je vullen met insuline en elke drie dagen vervangen.

Waar kan de canule/POD geplaatst worden?

De POD of canule kan geplaatst worden op je buik, bovenarmen, bil of benen. Belangrijk hierbij is dat het goed in de vetlaag onder je huid zit. Deze canule of POD moet elke 3 tot 7 dagen vervangen worden.

Moet de pomp altijd mee?

Je hebt je pomp altijd bij je. Overdag en 's nachts. In de pomp zit kortwerkend insuline. Omdat je altijd insuline nodig hebt, moet je altijd de pomp bij je hebben.

Bij een pomp met slangetje kun je de pomp voor korte momenten afkoppelen, maximaal 2 uur. Daarna heb je weer insuline nodig. Kort afkoppelen kan met een POD niet.

Sporten, zwemmen, douchen: kan dat met een pomp?

Je kan met de pomp gewoon sporten en bewegen. Een pomp met slangetje kan je kort afkoppelen voor het sporten, als je dat liever hebt. Met sommige pompen kan je zwemmen en douchen. Een POD blijft op je lijf tijdens het sporten.

Wat doe je tijdens vakanties?

Juist in de vakantie kan een insulinepomp je heel veel vrijheid geven. Tijdens vakanties eet je vaak op iets andere tijden en je eet misschien andere dingen dan thuis. Meestal doe je tijdens de vakantie ook andere dingen dan normaal. Daardoor heb je een andere hoeveelheid insuline nodig dan thuis. Met de pomp kun je dat makkelijker regelen dan met de insulinepen.

Leren werken met een pomp kost moeite

Het leren omgaan met de pomp kost tijd. Vooral in het begin. Je gaat je eten noteren en de koolhydraten tellen voordat er met een pomp gestart kan worden. Jij en je ouders

gaan dit leren. De eerste periode is de start met een pomp spannend en kost het meer tijd. Veel kinderen en ouders wennen er snel aan en merken al snel het voordeel van een pomp.

Uitlezen met de computer

Om je goed te kunnen begeleiden met de pomp, moet de pomp uitgelezen worden. Dit doe je met een programma op de computer. Zo kunnen wij meekijken en je helpen. Je kunt ook zelf veel leren door naar het uitleesprogramma te kijken.

Hoe kom je aan een insulinepomp?

De diabetesverpleegkundige zorgt voor de machtiging en bestelling van de insulinepomp. Je krijgt de pomp thuis gestuurd.

De pompfabrikant gaat je leren hoe je de pomp bedient en waar alle knoppen voor zijn. Dat gebeurt meestal door middel van een e-learning.

Als je dit gedaan hebt dan kom je een paar keer op de poli om (meestal) in een groep nog meer te leren over de insulinepomp.

En? Wat denk je? Is het iets voor jou?

Als je nog vragen hebt of meer wilt weten over behandeling met een insulinepomp kan je dat vragen aan je diabetesverpleegkundige. Zij laat je dan verschillende pompen zien. Samen kies je er één uit. Ook kan zij adviezen geven over websites die je kunt bekijken.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
december 2025
08.04.082