

Lichttherapie

Inleiding

Binnenkort start u met lichttherapie. In deze folder krijgt u informatie over de therapie, over wanneer deze wordt gegeven en over welke maatregelen daar bij horen.

Wat is lichttherapie?

Lichttherapie is gebaseerd op de ervaring dat verschillende huidaandoeningen onder invloed van zonlicht genezen of verbeteren. Door gebruik te maken van lichtbronnen die kunstmatige ultraviolette straling geven, kunnen verschillende huidziekten nog beter worden behandeld.

De meest gebruikte lichttherapievormen zijn UVB-smalspectrum en PUVA-therapie. UVB-straling is dat deel van het ultraviolette spectrum, dat normaal verantwoordelijk is voor de roodheid die optreedt na overmatig zonnen. PUVA-therapie is de behandeling door middel van een combinatie van UVA-straling en psoraleen, een stof die de huid gevoelig maakt voor dit licht.

De behandeling

Lichttherapie wordt meestal twee- tot driemaal per week gegeven, waarbij vooral in het begin de dosis licht steeds wordt verhoogd.

Voor de behandeling van psoriasis kunt u uitgaan van een gemiddelde van 25 tot 30 behandelingen.

Bij andere huidaandoeningen, zoals vitiligo en eczeem, is een langere behandelduur noodzakelijk. Onderbreking van de behandeling is ongewenst, omdat de dosis dan moet worden verlaagd.

De behandeling zelf duurt bij aanvang een halve minuut en kan worden uitgebreid tot maximaal twaalf à vijftien minuten.

Aandachtspunten

- Tijdens de gehele behandeling draagt u een beschermbril om zogenaamde 'lasogen' te voorkomen. Dit brilletje krijgt u bij de eerste behandeling. 'Lasogen' is een heftig pijnlijke aandoening van de ogen door beschadiging van het hoornvlies door UV-straling. Gelukkig geneest deze meestal zonder blijvende schade.
- De mannelijke geslachtsdelen moeten worden afgedekt.
- Wanneer bepaalde lichaamsdelen worden afgedekt, dan moet dit bij iedere behandeling op dezelfde manier gebeuren.
- Eén uur voor de lichttherapie mag u de huid niet meer insmeren met crèmes of zalven.
- Krijgt u tijdens de duur van de lichttherapiekuur nieuwe geneesmiddelen voorgeschreven, geef dit dan altijd aan de lichttherapeute door. Sommige geneesmiddelen kunnen overgevoeligheid voor ultraviolet licht veroorzaken.
- Op de dag van de behandeling mag u uw huid niet te veel aan de zon blootstellen.

PUVA-therapie

Naast bovengenoemde waarschuwingen, gelden voor PUVA-therapie een aantal extra maatregelen:

- Bij PUVA-therapie dient u een zonnebril te dragen vanaf de inname van het

psoraleen (anderhalf uur of twee uur voor de behandeling) tot acht uur na de behandeling (of tot zonsondergang).

- Net als bij UVB-lichttherapie, dient u de rest van de dag zonlicht zoveel mogelijk te vermijden. Dit geldt óók voor zonlicht achter glas, zoals in de auto.
- Tijdens een PUVA-therapiekuur mogen vrouwelijke patiënten niet zwanger worden of borstvoeding geven en mogen mannen geen kinderen verwekken.

Risico's

De bijwerkingen van lichttherapie zijn in grote lijnen hetzelfde als die bij zonlicht kunnen optreden, namelijk roodheid (verbranding), jeuk, een droge huid en zonlicht-overgevoeligheid. Op langere termijn kan huidveroudering en huidkanker ontstaan. Om de kans op huidkanker zo veel mogelijk te beperken, worden speciale UV-lampen gebruikt en wordt de totale toegepaste hoeveelheid straling nauwkeurig bijgehouden.

Zonlichtovergevoeligheid in de vorm van 'zonne-eczeem' of lichtovergevoeligheid door gebruikte geneesmiddelen kan een reden zijn om met de behandeling te stoppen.

Soms wordt juist lichttherapie voor zonlicht-overgevoeligheid gegeven om de huid te 'harden' tegen zonlicht.

Ondervindt u bijwerkingen van de lichttherapie, neem dan contact op met de lichttherapeute of uw behandelend arts.

Verhinderd?

Bent u verhinderd voor de afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Dermatologie, via telefoonnummer:

(0182) 50 50 11. U kunt dan gelijk een nieuwe afspraak maken.

Houdt u er rekening mee dat er kosten in rekening kunnen worden gebracht, als u uw afspraak niet ten minste 24 uur van tevoren hebt afgezegd?

Tot slot

Voor informatie over het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl.

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over lichttherapie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Meer informatie krijgt u aan het begin van de behandeling van de lichttherapeute.

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de lichttherapeute, telefoon: (0182) 50 52 92.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
maart 2022
04.05.028