

Dermatologie

Lichttherapie

Binnenkort start u met lichttherapie. In deze folder krijgt u informatie over de therapie, wanneer deze wordt toegepast en welke maatregelen daarbij horen.

Wat is lichttherapie?

Lichttherapie is gebaseerd op de ervaring dat diverse huidaandoeningen onder invloed van zonlicht genezen of verbeteren. Door gebruik te maken van lichtbronnen, die kunstmatige ultraviolette straling geven, kunnen verschillende huidziekten nog beter worden behandeld.

De meest gebruikte lichttherapievormen zijn UVB-smalspectrum en PUVA-therapie. UVB-straling is dat deel van het ultraviolette spectrum, dat normaal verantwoordelijk is voor de roodheid die optreedt na overmatig zonnen. PUVA-therapie is de behandeling door middel van een combinatie van UVA-straling en psoraleen, een stof die de huid gevoelig maakt voor dit licht.

De behandeling

Lichttherapie wordt meestal twee- tot driemaal per week gegeven, waarbij vooral in het begin de dosis licht steeds wordt verhoogd.

Voor de behandeling van psoriasis kunt u uitgaan van een gemiddelde van 25 tot 30 behandelingen.

Bij andere huidaandoeningen, zoals vitiligo en eczeem, is een langere behandelduur noodzakelijk. Onderbreking van de behandeling is ongewenst, omdat de dosis dan moet worden verlaagd.

De behandeling zelf duurt bij aanvang een halve minuut en kan worden uitgebreid tot maximaal twaalf à vijftien minuten.

Aandachtspunten

- Tijdens de gehele behandeling draagt u een beschermbril om zogenaamde 'lasogen' te voorkomen. Dit brilletje krijgt u bij de eerste behandeling. 'Lasogen' is een heftig pijnlijke aandoening van de ogen door beschadiging van het hoornvlies door UV-straling. Gelukkig geneest deze meestal zonder blijvende schade.
- De mannelijke geslachtsdelen moeten worden afgedekt.
- Wanneer bepaalde lichaamsdelen worden afgedekt, dan behoort dit bij iedere behandeling op een gelijke wijze te gebeuren.
- Op de dag van de behandeling mag u voorafgaand aan deze behandeling als regel geen crèmes of zalven gebruiken.
- Krijgt u tijdens de duur van de lichttherapie-kuur nieuwe geneesmiddelen voorgeschreven, geef dit dan altijd aan de lichttherapeute door. Sommige geneesmiddelen kunnen overgevoeligheid voor ultraviolet licht veroorzaken.
- Op de dag van de behandeling mag u uw huid niet teveel aan de zon blootstellen.

PUVA-therapie

Naast bovengenoemde waarschuwingen gelden voor PUVA-therapie nog extra maatregelen:

- Bij PUVA-therapie dient u een zonnebril te dragen vanaf de inname van het psoraleen (anderhalf uur of twee uur voor de behandeling) tot acht uur na de behandeling (of tot zonsondergang).

- Net als bij UVB-lichttherapie dient u de rest van de dag zonlicht zoveel mogelijk te vermijden. Dit geldt óók voor zonlicht achter glas, zoals in de auto.
- Tijdens een PUVA-therapiekuur mogen vrouwelijke patiënten niet zwanger worden of borstvoeding geven en mannen geen kinderen verwekken.

Risico's

De bijwerkingen van lichttherapie zijn in grote lijnen hetzelfde als die van zonlicht, namelijk roodheid (verbranding), jeuk, een droge huid en zonlichtovergevoeligheid. Op langere termijn kan huidveroudering en huidkanker ontstaan.

Om de kans op huidkanker zoveel mogelijk te beperken, worden speciale UV-lampen gebruikt en de totale toegepaste hoeveelheid straling nauwkeurig bijgehouden.

Zonlichtovergevoeligheid in de vorm van 'zonne-eczeem' of lichtovergevoeligheid door gebruikte geneesmiddelen kan een reden zijn om de behandeling te staken. Soms wordt juist lichttherapie voor zonlichtovergevoeligheid gegeven om de huid te 'harden' tegen zonlicht.

Ondervindt u bijwerkingen van de lichttherapie, neem dan contact op met de lichttherapeute of uw behandelend arts.

Verhinderd?

Bent u verhinderd, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Dermatologie, via telefoonnummer (0182) 50 50 11, u kunt dan gelijk een nieuwe afspraak maken. Houdt u er rekening mee dat wanneer u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, u kosten in rekening kunnen worden gebracht.

Tot slot

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

In deze folder hebben wij u informatie gegeven over lichttherapie. Een dergelijke

beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Meer informatie krijgt u aan het begin van de behandeling van de lichttherapeute.

Hebt u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, neemt u dan contact op met de lichttherapeute, telefoon (0182) 50 52 92.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2018
04.05.028