

### Korte Dexamethason remmingstest en 24 uurs urine verzamelen

Binnenkort komt u naar het priklaboratorium van het Groene Hart Ziekenhuis voor een korte Dexamethason remmingstest en voor het inleveren van urine. In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond dit onderzoek.

#### Wat is een Dexamethason remmingstest

De Dexamethason remmingstest wordt gedaan om inzicht te krijgen in de productie van de hormonen ACTH en cortisol. Het hormoon ACTH wordt gemaakt in een kliertje in de hersenen (de hypofyse). Door een patiënt het stofje dexamethason te geven, zal normaal gesproken de hypofyse geremd worden in het afgeven van ACTH. Als de ACTH omlaag gaat, zullen de bijniere minder gestimuleerd worden tot de aanmaak van cortisol. De cortisolwaarde kan vervolgens worden gemeten in het bloed. Op deze manier kan de arts controleren of de aanmaak van ACTH en cortisol op een normale manier verloopt.

#### Waar moet u zijn

Op de afgesproken dag en tijdstip gaat u naar het priklaboratorium van het Groene Hart Ziekenhuis voor een bloedafname (route 27).

#### Wat neemt u mee

Het formulier voor de laboratoriumaanvraag voor dit onderzoek.

#### Vorbereiding thuis en het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u ook urine inleveren. U moet hiervoor twee keer 24 uur urine verzamelen. Hiervoor krijgt u verzamel-potten van het ziekenhuis mee. U krijgt ook stickers mee met uw naam en de

vermelding dag 1 of dag 2. Deze plakt u op juiste verzamel-potten. Het is belangrijk dat u de drie ochtenden dat u urine verzamelt op dezelfde tijd opstaat. U begint met verzamelen om 8.00 uur 's ochtends, de eerste urine van dag 1 vangt u niet op. Vervolgens vangt u **alles** wat u plast - tot u de volgende ochtend om 8.00 uur opstaat - op in één of twee verzamel-potten. De eerste ochtendurine moet u nu **wel** mee verzamelen. Hiermee sluit u dag 1 af.

Het is belangrijk dat u hierna met een nieuwe verzamel-pot start voor de tweede periode van 24 uur. Vervolgens vangt u nogmaals alle urine op tot u de volgende ochtend opstaat om 8.00 uur. En weer verzamelt u de ochtendurine op dat moment als laatste portie.

De volle verzamel-potten bewaart u op een koele donkere plaats in huis, bijvoorbeeld in het toilet. U bent nu klaar met urine verzamelen.

Vervolgens neemt u die avond om 23.00 uur de twee tabletjes Dexamethason (1 mg totaal) in die door uw arts zijn voorgeschreven.

Belangrijk: de twee tabletjes mogen **nooit** ingenomen worden als u nog urine aan het verzamelen bent.

De volgende ochtend om 8.30 uur laat u bloedprikken op het priklaboratorium van het ziekenhuis en levert u de verzamelde urine in.

De test duurt totaal dus vier dagen:

Dag 1: urine verzamelen van 8 uur tot 8 uur.

Dag 2: urine verzamelen van 8 uur tot 8 uur.

Dag 3: om 8 uur bent u klaar met het verzamelen van de urine. Om 23 uur neemt u de twee tabletten in.

Dag 4: om 8.30 uur gaat u bloedprikken op het laboratorium en levert u de urine in.

Bij menstruatie moet u de test uitstellen.

Als u per ongeluk vergeet een portie urine op te vangen, stop dan **die dag** met verzamelen. U gooit de al verzamelde urine van die dag weg en start de volgende dag gewoon opnieuw. De test duurt dan vijf in plaats van vier dagen; dit is niet erg. De twee tabletjes neemt u dan ook een dag later in.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend specialist.

### **Verhindering**

Bent u onverwacht verhinderd? Neem dan contact op met uw behandelend specialist. U kunt bellen met het algemene nummer van het GHZ : (0182) 50 50 50. Vraagt u dan naar het secretariaat van uw behandelend specialist.

### **Meer informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

### **Vragen?**

In deze folder hebben we u een en ander verteld over een Dexamethason remmingstest.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend specialist via telefoonnummer (0182)50 50 50.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

oktober 2022

04.07.098