Ouderengeneeskunde

Activiteitenbegeleiding op de afdeling Ouderengeneeskunde

Afdeling Ouderengeneeskunde
De afdeling Ouderengeneeskunde is bestemd voor ouderen met gezondheids-problemen. Dit kunnen problemen zijn op zowel lichamelijk, psychisch als sociaal terrein. Op de afdeling wordt een huiselijke sfeer nagestreefd waarin u zich veilig en op uw gemak voelt. Daarom kunt u bij ons grotendeels doen wat u normaal thuis doet. Wij willen uw verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken. Daarnaast streeft de afdeling Ouderengeneeskunde ernaar dat u zo lang mogelijk zelfstandig blijft en dat u spoedig naar uw eigen woonomgeving kunt terugkeren.

Activiteitenbegeleiding
Binnen afdeling Ouderengeneeskunde is er een aparte huiskamer voor activiteiten. Deze ruimte is voor alle patiënten van de afdeling toegankelijk, mits de medische toestand van de patiënt dit toelaat. Elke dag is er een activiteitenbegeleidster aanwezig die met u zoekt naar een zinvolle en prettige dagbesteding. De begeleidster ondersteunt en adviseert u bij het oppakken van uw hobby's en vrijetijdsbesteding.

Groepsactiviteiten
De huiskamer op de afdeling Ouderengeneeskunde is een huiselijke ruimte, waar voor u altijd gelegenheid is om aan tafel aan te sluiten. In de ochtend starten we met een kopje koffie of thee en het voorlezen van de krant aan wie dat op prijs stelt. Hierna zijn er activiteiten zoals bewegingsoefeningen (dagelijks), geheugentraining, braintrainer, groepsgesprekken, bakactiviteiten, creatieve activiteiten, films kijken en het maken of beluisteren van muziek.

De activiteiten worden vaak aan een thema gekoppeld, zoals de feestdagen, het seizoen, de schooltijd van vroeger of oude ambachten en beroepen. Er is altijd een mogelijkheid om activiteiten af te stemmen op uw persoonlijke wensen.
Op uw kamer hangt de planning van de activiteiten voor de komende week, zo kunt u al van zien wat er gedaan kan worden.

Maaltijd
Er kan gezamenlijk gegeten worden in de huiskamer. Aan het einde van de ochtend worden de tafels gedekt voor de warme maaltijd.

Individuele activiteiten
Na de middagmaaltijd kunt u rusten voordat het bezoekuur begint. In de middag gaan we verder met individuele activiteiten, zoveel mogelijk afgestemd op uw eigen wensen.
U bent altijd van harte welkom in onze gezamenlijke huiskamer!

Vragen?
Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen over de activiteitenbegeleiding. Stelt u deze gerust aan de activiteiten begeleidster die dagelijks aanwezig is, telefoon (0182) 50 50 50, toestel 3808.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website www.ghz.nl. Ook kunt u hiervoor bellen naar (0182) 50 50 50.

Colofon
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
februari 2019
04.22.024