

# Gynaecologie

## NovaSure

Uw arts heeft met u besproken dat u binnenkort een NovaSure behandeling krijgt. In deze folder leggen we u uit wat deze behandeling inhoudt.

### Overmatig bloedverlies

Eén op de 5 vrouwen heeft last van overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie. Dit wordt ook wel hevig menstrueel bloedverlies genoemd. In de meeste gevallen wordt er geen duidelijke oorzaak gevonden. De klachten treden vaak op na het 35<sup>e</sup> jaar en worden daarna geleidelijk erger tot aan de overgang. Afwijkingen van de baarmoeder zoals goedaardige poliepen en vleesbomen kunnen ook de oorzaak zijn van overmatig bloedverlies en moeten dan ook eerst uitgesloten worden.

### Mogelijke behandeling overmatig bloedverlies

De gynaecoloog zal bekijken welke behandeling voor u het beste is. Dit is afhankelijk van de oorzaak van het bloedverlies, een eventuele kinderwens en uw eigen keuze.

De behandeling kan bestaan uit medicijnen, een hormoonhoudend spiraal (Mirena) of een chirurgische ingreep. Eén van de minst ingrijpende chirurgische behandelingen die er zijn, is de zogeheten NovaSure. Bij deze behandeling wordt een waaier in de baarmoeder gebracht. Door middel van radiofrequente energie (daarmee bedoelen we 'gebruik makend van de energie van radiogolven') wordt het baarmoederslijmvlies weggenomen (ablatie). Het resultaat is dat u minder bloedverlies heeft tijdens de menstruatie.

### Wie komen er in aanmerking voor NovaSure?

De NovaSure is het meest geschikt voor vrouwen waarbij geen specifieke oorzaken voor het overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie zijn gevonden.

NovaSure is niet voor iedereen een geschikte oplossing. Als er bijvoorbeeld sprake is van poliepen of vleesbomen, zal eerst worden geprobeerd om deze afwijkingen weg te halen als dat mogelijk is. Na enkele weken kan dan de NovaSure alsnog eventueel worden ingezet.

Verder is de NovaSure alleen geschikt voor vrouwen die niet meer zwanger willen worden. Een eventuele zwangerschap na een NovaSure kan namelijk grote risico's met zich mee brengen.

Het is daarom noodzakelijk om tijdens en na de behandeling betrouwbare anticonceptie te gebruiken. Overlegt u met de gynaecoloog welke vorm van anticonceptie voor u het meest geschikt is.

### De ingreep met de NovaSure

De NovaSure wordt zowel op de operatiekamer uitgevoerd (onder narcose, sedatie of met een ruggenprik) als poliklinisch. U heeft hier zelf een keus in. U kunt dit met uw gynaecoloog bespreken.

Als u voor een ingreep op de operatiekamer kiest, wordt u een (deel van de) dag opgenomen in het ziekenhuis. Voor de operatie heeft u een voorgesprek met de anesthesioloog (narcose-arts). Deze bespreekt met u of u tijdens de ingreep wilt slapen of de ingreep met een ruggenprik wilt ondergaan.

Als u kiest voor lokale verdoving, dan zal de ingreep op de polikliniek worden uitgevoerd. Voordeel is dat u dan niet wordt opgenomen in het ziekenhuis en direct na de ingreep naar huis kan.

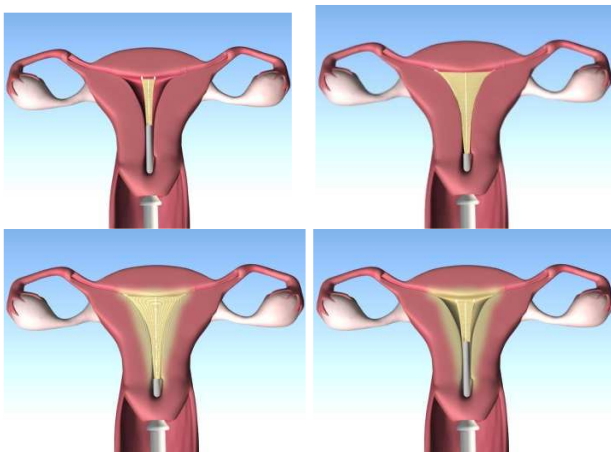
De keuze voor narcose, sedatie of lokale verdoving is heel persoonlijk.

### De procedure

Voorafgaand aan de ingreep wordt meestal een hysteroscopie gedaan. Dan kijkt de gynaecoloog met een kijkbuis (hysteroscoop) via de schede (vagina) naar de binnenkant van de baarmoeder. Dit om de baarmoederholte te controleren en eventueel een monster van het baarmoederslijmvlies te nemen, dat onderzocht wordt door de patholoog.

Dit wordt standaard gedaan bij vrouwen boven de 45 jaar, omdat bij vrouwen met hevig menstrueel bloedverlies boven de 45 jaar de kans op kwaadaardige cellen in het baarmoederslijmvlies iets verhoogd is. Na een NovaSure behandeling is een monster mogelijk minder representatief, vandaar dat het van tevoren gebeurt.

Tijdens een poliklinische behandeling wordt de baarmoederhals verdoofd met injecties. Dan wordt een en waaiertje in de baarmoeder ingebracht, die volgt precies de vorm van de baarmoeder.



Baarmoeder met ingebrachte waaiertje die vorm van baarmoeder volgt.

Daarna krijgt de baarmoederwand maximaal 2 minuten radiofrequente energie toegediend.

Hierna verwijdert de arts de waaiertje.

Er blijft dus niets in de baarmoeder achter.

De totale behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

### Pijn

Bij de poliklinische behandeling voelt u tijdens de ingreep een (soms hevige) druk in de onderbuik gedurende 1 à 2 minuten.

Bij een ingreep op de operatiekamer voelt u tijdens de ingreep geen pijn, maar ervaart u menstruatietype krampen na de ingreep als de verdoving is uitgewerkt.

De hoeveelheid pijn wisselt sterk per persoon. De pijn **na** de ingreep is in beide gevallen (narcose, sedatie of lokale verdoving) **vergelijkbaar**, maar kan soms vrij hevig zijn. Maak dan ook gebruik van de pijnstilling die u wordt aangeboden. De buikkrampen duren gemiddeld 8 tot 12 uur na de ingreep.

### Nazorg

Naast de buikkrampen hebben vrouwen na de behandeling klachten zoals roze waterige afscheiding en lichte menstruatie. Dit kan 3 tot 4 weken na de ingreep aanhouden. Twee dagen na de behandeling kunt u meestal weer aan het werk en uw dagelijkse activiteiten hervatten.

Geslachtsgemeenschap (wel beschermd) mag weer nadat het bloedverlies en de afscheiding verdwenen zijn.

### Volgende menstruatie

De meeste vrouwen constateren dat hun menstruatiebloedingen sterk afnemen. Bij klinisch onderzoek naar de NovaSure behandeling na 1 jaar meldde 91% van de vrouwen dat hun bloedverlies normaal of minder dan normaal was en meldde 41% dat ze helemaal niet meer bloedde. Veel vrouwen hadden ook bijna 50% minder last van pijnlijke menstruatie.

U krijgt na 1 tot 2 weken telefonisch de uitslag van het monster van het baarmoederslijmvlies, als dat afgenomen is.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### **Meer informatie**

Op [www.ghz.nl/gynaecologie](http://www.ghz.nl/gynaecologie) vindt u meer informatie over ons.

Voor meer informatie over bloedverlies tijdens de menstruatie, kijk op:

[www.hevigbloedverlies.nl](http://www.hevigbloedverlies.nl)

### **Vragen**

Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze brochure, dan kunt u op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur bellen naar de verpleegkundige/doktersassistente van de polikliniek Gynaecologie/Verloskunde, telefoon: (0182) 50 58 40.

Bij spoed kunt u altijd bellen naar het Vrouw Kind Centrum: (0182) 50 54 00.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis  
productie : Marketing & Communicatie  
februari 2022  
04.06.171