

24-uurs bloedsuikermeting (5 dagen)

Inleiding

Uw arts of diabetesverpleegkundige heeft met u besproken dat bij u 5 dagen lang 24 uur per dag bloedsuikers worden gemeten via een sensor. Bij dit onderzoek hoort ook het bijhouden van een eetdagboek. In deze folder leest u meer over het onderzoek en het eetdagboek.

Doel onderzoek

Het doel van het onderzoek en het bijhouden van een eetdagboek, is om inzicht te krijgen in uw bloedsuikerwaarden gedurende de dag. Ook wordt gekeken wat de invloed is van uw leefpatroon op de bloedsuikerwaarden. Het hele onderzoek duurt 5 dagen. U houdt die dagen heel precies bij wat u eet, wat uw activiteiten zijn en ook alle andere factoren die uw bloedsuikers kunnen beïnvloeden.

Sensor

Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een speciale sensor, die op uw lichaam wordt vastgemaakt. De sensor meet uw bloedsuikers in het onderhuids vetweefsel. Dit gebeurt elke 3 minuten, 24 uur per dag, 5 dagen lang.

De sensor (zie afbeelding) ziet eruit als een klein schelpje van ongeveer 3 cm. Er zit een canule onder (niet te zien). De sensor wordt met een apparaat ingebracht. Dit inbrengen duurt maar even en wordt over het algemeen niet als pijnlijk ervaren. Vergelijkbaar met een



gewone insuline injectie of met het in brengen van uw insulinepompcanule.

Zelf meten

Naast de meting door de sensor, meet u zelf ook gedurende 5 dagen uw bloedsuikers met uw eigen meter zoals u gewend bent. Het is hierbij heel belangrijk dat u het tijdstip van meting op de minuut nauwkeurig noteert.

De dag van plaatsing van de sensor

Op de dag van plaatsen kunt u zich melden op de diabetespoli (route 78).

De canule wordt door de diabetesverpleegkundige op uw buik ingebracht. Het vaststellen van de precieze plek van plaatsen doet u in overleg met haar. Daarvoor hoeft u niets voor te bereiden. De canule wordt door middel van een apparaat ingebracht. De canule wordt vastgeplakt door middel van een pleister en dan wordt de sensor (het schelpje) aangesloten op de naald.

U meet uw bloedsuiker 1 uur en 2 uur na de plaatsing met uw eigen bloedsuikerapparaat. U noteert de tijd en de bloedsuikerwaarden in het eetdagboek.

De verdere dagen meet u uw bloedsuiker minimaal 4 keer per dag of zoals u dat afspreekt met uw diabetesverpleegkundige. U noteert al uw bloedsuikers, met de tijd in het eetdagboek.

Verzorging sensorplaats

- Zorg dat er altijd een pleister over de sensor zit, om te voorkomen dat de sensor loskomt of verschuift. Zelfs als de sensor maar een klein stukje naar buiten komt, kan hij al ophouden te meten. Als u een nieuwe pleister moet aanbrengen, plakt u deze gewoon over de oude pleister heen.

- Als de sensor toch losgekomen is, doet u de sensor in een plastic zak in de bijgeleverde enveloppe (met uw naam er op). Breng deze terug naar de diabetespoli.
- Controleer tenminste vier keer per dag uw bloedsuiker. Controleer ook de sensor of deze nog goed op zijn plaats zit en of er geen bloeding of huidirritatie rond de inbrengplaats optreedt.
- Verwijder de sensor als rond de inbrengplaats roodheid, pijn, gevoeligheid of zwelling optreedt of als de sensor naar buiten komt. Neem vervolgens contact op met de diabetesverpleegkundige.
- U kunt gewoon douchen of zwemmen met de sensor. De sensor is waterdicht tot een diepte van 2,4 meter gedurende 30 minuten. Voor douchen of zwemmen, gelden geen tijdsbeperkingen. U kunt er niet mee in de sauna.
- Insuline spuiten doet u op tenminste 7 cm afstand van de sensor. De pompinfusieset zet u op tenminste 5 cm afstand van de sensor.
- Doe de dingen die u anders ook altijd doet. Als u aan lichaamsbeweging doet, doet u dat nu ook.

Eetdagboek

Door een eetdagboek bij te houden, krijgen we inzicht in het effect van uw eet-, leef- en insulinepatroon op uw bloedsuikers. Het is belangrijk dat u dat nauwkeurig bijhoudt. Dit dagboek wordt door de diabetesverpleegkundige aan u uitgedeeld (op de dag dat de sensor wordt geplaatst). Zij legt uit hoe u dit in moet vullen.

Einde van het onderzoek

Na 5 dagen mag u de sensor en de naald zelf verwijderen. U moet daarvoor de sensor van de naald te halen. De diabetesverpleegkundige zal u uitleggen hoe dat moet.

De sensor en het eetdagboek brengt u naar de diabetespoli. U kunt deze afgeven bij de balie van het secretariaat waar u ook de afspraken maakt (route 78).

De uitslag

De metingen van de sensor en uw gegevens uit het eetdagboek worden geanalyseerd door de Internist, diabetesverpleegkundige, en de diëtist. Zij bespreken de uitkomsten tijdens de patiëntenbespreking. Het beoordelen van de sensor en de gegevens van het eetdagboek wordt door de diëtist gerekend als een consult van de diëtist. De uitslag wordt met u in het volgende (telefonisch) consult besproken. Dat kan met de diëtiste of met de diabetesverpleegkundige zijn. De vervolgspraken zijn vóór het onderzoek al gemaakt; ze staan op de afsprakenkaart.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Vragen?

Als u vragen heeft, belt u dan naar Diabetesverpleegkundige (0182) 50 50 05 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur).

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
augustus 2016
04.07.097



The logo for 'ZorgBrug' features the word 'Zorg' in a grey sans-serif font and 'Brug' in a blue sans-serif font, with a stylized blue bridge graphic connecting the two words.