

Het polygrafie onderzoek klinisch

Binnenkort krijgt u een polygrafie onderzoek in ons ziekenhuis. Dit is een onderzoek waarbij we tijdens uw slaap metingen doen van een aantal functies van uw lichaam. Dit onderzoek levert belangrijke informatie op voor het stellen van de diagnose en de therapie. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Medicatie

U stopt alleen met eventuele medicatie als de arts hierom heeft gevraagd.

Heeft u een speciaal dieet, dan kunt u dit één dag voorafgaand aan het onderzoek doorgeven aan de afdeling, telefoon (0182) 50 54 55, dan wordt hier rekening mee gehouden.

Vorbereiding thuis

Omdat we op meerdere plaatsen op uw lichaam elektroden of banden moeten bevestigen, vragen we u met het volgende rekening te houden:

- Verwijder nagellak of kunstnagels van tenminste 1 nagel.
- Draag ook geen strakke (spijker)broek. U krijgt namelijk draden (elektroden) op uw benen bevestigd.
- Draag geen korset, body(stocking), panty of maillot.

Wat neemt u mee?

Voor het aansluiten van de apparatuur is het noodzakelijk dat u een T-shirt met (korte) mouw meeneemt waarin u gaat slapen. De registratieapparatuur wordt namelijk over dit shirt aangesloten. Daar overheen kunt u op weg naar de verpleegafdeling een ruim zittende jas of vest dragen.

Vorbereiding in het ziekenhuis

Als het nodig is krijgt u een formulier om bloed te laten prikken. Hiervoor dient u online een afspraak te maken. Kijk hiervoor op www.ghz.nl/bloedafname. U kunt deze afspraak combineren met het aansluiten van de apparatuur.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op poli Longgeneeskunde (routenummer 26), daar wordt u aangesloten op de registratieapparatuur. U wordt bewust al tijds aangesloten aan de apparatuur. Zo kunt u er aan wennen en er daardoor beter mee slapen, wat beter is voor het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

We sluiten alle banden en elektroden op uw lichaam aan.

Het bevestigen van de elektroden duurt ongeveer 30 minuten. Alle draden komen samen in een kastje dat u aan een riem om uw middel draagt.

Indien u nog niet op de afdeling bent, brengen we u vervolgens naar de afdeling waar u de avond en nacht doorbrengt.



De registratie

Het registratieapparaat begint om 21.00 uur met registreren. Op het snoertje om uw vinger ziet u dan een lichtje branden.

Het is belangrijk om uw ritme qua slaaptijd aan te houden. Gaat u normaal vroeg naar bed, dan doet u dat nu ook. Is dit tijdstip later, dan kan dat ook.

De volgende dag noteert u hoe laat u naar bed bent gegaan, hoe laat u bent opgestaan en het aantal keren dat u uit bed bent geweest.

Wat meten we precies?

- Neus-, mond-, borst- en buikademhaling en snurken. Dit gebeurt met een draadje onder uw neus en elastische banden die om uw borst en buik worden bevestigd.
- De hoeveelheid zuurstof in uw bloed. Dit gebeurt met een sensor met een lampje die op een vinger wordt geplakt, let op: dit lukt niet met kunstnagels of met nagellak op.
- Bewegingen van de benen. Dit gebeurt met elektroden op de benen.
- De hartslag. Dit gebeurt met elektroden op de borst.
- Uw lichaamshouding.

Het onderzoek is niet pijnlijk, hooguit een beetje hinderlijk.

Na het onderzoek

De volgende morgen wordt u weer losgekoppeld van de apparatuur en verwijderen we de elektroden. De koffer met apparatuur moet u weer vóór 9.00 uur 's ochtends terugbrengen naar poli Longgeneeskunde (routennummer 26) of afgeven bij de receptie bij de hoofdingang.

Verhinderd

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk één week van tevoren uw afspraak afzeggen? U kunt dan direct een nieuwe afspraak maken, via telefoonnummer: (0182) 50 50 08.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de eerstvolgende poliklinische afspraak met uw specialist.

Algemene informatie over het ziekenhuis

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Hier vindt u ook het patiëntenportaal waar u kunt inloggen om uw gegevens en afspraken in te zien. U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Deze folder geeft informatie over het polysgrafie onderzoek klinisch. Heeft u vragen over uw specifieke situatie, stelt u die dan gerust aan de slaapzorg professional, bereikbaar op telefoonnummer (0182) 50 50 89. U kunt uw vraag ook per mail stellen via: slaapzorg@ghz.nl

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2024
04.13.039