

Verloskunde

Bevallen in de GezinSuite (klinisch of poliklinisch)

U bent op dit moment zwanger en wilt in het Groene Hart Ziekenhuis bevallen. In deze folder geven wij u uitleg over de praktische gang van zaken rondom de opname van een (poli)klinisch bevalling in het Groene Hart Ziekenhuis. Hebt u na het lezen nog vragen hierover bespreekt u deze dan met uw gynaecoloog of met de verloskundige die u begeleidt tijdens de bevalling.

Informatieochtenden

Een aantal keer per jaar organiseert het GHZ informatieochtenden over borstvoeding. U kunt ook op www.ghz.nl/informatiebijeenkomsten kijken.

App voor informatie over zwangerschap

Als u zwanger bent, kunt u gebruik maken van onze zwangere app. Op de app kunt u een filmpje kijken met informatie over de afdeling en een kijkje in de Gezinsuite. De app geeft relevante informatie over uw zwangerschap, bevalling en kraambed in een overzichtelijke tijdlijn en u kunt berichten krijgen van de app op belangrijke momenten tijdens uw zwangerschap. Ook vindt u onze telefoonnummers op de app.



Financiële bijdrage

Voor een poliklinische bevalling wordt u een bedrag in rekening gebracht. Neem vooraf contact hierover op met u verzekeringsmaatschappij of raadpleeg de brochure van uw ziektekostenverzekeraar. Houd er rekening mee dat er altijd een eigen bijdrage wordt berekend, ook al is er sprake van een 'medische indicatie'. Actuele informatie over de kosten van uw bevalling en verblijf in GHZ vindt u op www.ghz.nl/verloskunde

Opname

Als u het vermoeden hebt dat het moment is aangebroken om naar het ziekenhuis te gaan, belt u dan **eerst** naar de verpleegkundige van de GezinSuite **(0182) 50 54 00** en wacht hun advies af. Wanneer de bevalling onder leiding van de verloskundige plaatsvindt, wacht u haar advies af voordat u naar het ziekenhuis gaat.

Route naar de GezinSuites

Bij aankomst in ons ziekenhuis kunt u eventueel gebruik maken van een rolstoel. De rolstoel is alleen beschikbaar met een twee euro munt. Die staat voor u klaar bij de ingang. Indien de hoofdingang gesloten is kunt u gebruik maken van de deur links van de draaideur. Daar zit een bel met intercom, waar u zich kan melden.

Adresgegevens

Groene Hart Ziekenhuis
Afdeling GezinSuite (C4)
4^e etage
Bleulandweg 10

2803 HH Gouda

Wat neemt u mee

- gemakkelijke nachtkleding of een T-shirt voor tijdens de bevalling;
- schoon nachtgoed en ondergoed voor na de bevalling (minimaal 5 à 6 stuks ondergoed);
- kamerjas en pantoffels (evt. badslippers);
- steungevende (voedings-) BH;
- eventuele medicijnen die u gebruikt;
- toiletartikelen;
- kleding voor uzelf en uw baby (neem meerdere mutsjes mee);
- de verzekeringspapieren van u en uw partner;
- uw afsprakenmapje;
- eventueel boek of tijdschrift;
- maxi-cosi; meenemen als de baby naar huis gaat. Tip: bekijk van tevoren hoe de maxi-cosi vastgezet moet worden in de auto.

Doelstelling afdeling

In de GezinSuites bieden we hoog kwalitatieve zorg aan vrouwen, (aanstaande) moeders, pasgeborenen en kinderen, waarbij het samen zijn (en blijven) van het gezin centraal staat.

In Zwang en Borstvoeding

In Zwang en het Groene Hart Ziekenhuis vinden het belangrijk dat, waar mogelijk, pasgeborenen borstvoeding krijgen. We werken conform het Baby Friendly Hospital Initiative-programma van UNICEF en de WHO. Ons uitgangspunt is fysiologisch babygedrag en hechting van alle baby's ongeacht de voeding die ze krijgen. Zo gaat de focus van 'borst-of-fles' naar 'baby'. We geven ouders objectieve, niet door commercie gekleurde informatie. De medewerkers van In Zwang en het Vrouw Kind Centrum zijn hiervoor speciaal opgeleid.

In Zwang is het samenwerkingsverband van de verloskundigen uit de regio Gouda en de gynaecologen uit het Groene Hart Ziekenhuis. Dankzij deze bijzondere samenwerking tussen de eerste en tweede lijn is medische zorg

dichtbij en is er indien nodig een snelle overdracht.

De poliklinische bevalling

Sommige vrouwen vinden het een prettig en veilig idee om in het ziekenhuis te bevallen.

De afdeling bestaat uit 24 GezinSuites, waar U en uw partner kunnen blijven samen met uw baby. Vanaf de opname tot ontslag.

Twee van onze GezinSuites zijn In Zwang Suites, deze hebben een bad op de kamer. Hier kan men bevallen in een sfeervolle, ontspannen en huiselijke omgeving. De bevalling gebeurt onder begeleiding van de eigen verloskundige en de kraamverzorgster.

Op onze afdeling kunt u 24 uur per dag pijnstilling krijgen, indien medisch verantwoord.

- In het ziekenhuis helpt uw verloskundige u en uw partner verder. Wanneer zij de baby nog niet op korte termijn verwacht, gaat ze mogelijk nog even weg. Vordert de ontsluiting dan blijft uw verloskundige om u verder te helpen met de geboorte van uw baby. Soms gaat uw verloskundige later dan u naar het ziekenhuis. In dat geval zal iemand van de verpleging u opwachten.
- Wanneer u een geboortepan heeft, bespreek dat dan met ons. In principe is veel mogelijk en wij zullen er alles aan doen om het u zoveel mogelijk naar de zin te maken.
- Afhankelijk van het tijdstip van geboorte en conditie van u en uw baby, kunt u rechtstreeks van de GezinSuite naar huis gaan.

Wie verleent welke zorg bij poliklinische bevalling?

- **De verloskundige** begeleidt u tijdens uw zwangerschap. Zij doet controles en geeft u adviezen over de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode. Wanneer de bevalling begint, is de verloskundige degene die besluit wanneer u naar het

ziekenhuis gaat. In het ziekenhuis leidt zij de bevalling en verricht daar dezelfde handelingen als thuis.

Wanneer u en uw baby weer thuis zijn, komt uw verloskundige geregeld langs om te kijken of alles goed verloopt.

Wie verleent welke zorg bij klinische bevalling?

- **De gynaecoloog, klinisch verloskundige of assistent** begeleidt u tijdens uw zwangerschap en bevalling. Wanneer de bevalling begint, belt u naar het ziekenhuis. De verpleegkundige overlegt met u wanneer u naar het ziekenhuis kunt komen. Wanneer u en uw baby weer thuis zijn, komt uw verloskundige geregeld langs om te kijken of alles goed verloopt.

Wie verleent welke zorg bij zowel poliklinische als klinische bevalling?

- **De verpleegkundige** heeft een specialistische opleiding tot kraamverpleegkundige. Zij helpt u tijdens de bevalling en daarna. Wanneer u met ontslag gaat, krijgt u een overdracht mee voor de kraamzorg en verloskundige. Zo nodig kunt u dan nog een aantal punten met haar bespreken.
- **De kraamverzorgende:** verzorgt u en uw baby als u poliklinisch bevult of thuis bent en is de schakel tussen u en de verloskundige. Zij kan u bijvoorbeeld helpen bij het wassen of verzorgen van uw baby.

Gezinsgerichte zorg

Gezinsgerichte zorg is zorg waarbij moeder en partner een actieve rol hebben in de verzorging van de baby en de ruimte krijgen om, binnen grenzen, zelf keuzes te maken. Dit biedt u meer vrijheid om zelf invulling te geven aan de kraamperiode in het ziekenhuis. Een ander voordeel is dat u en uw partner beter voorbereid zijn op de verzorging van de baby in de thuissituatie.

Uw partner is te gast op basis van logies. Als u bij ons komt bevallen kan uw partner een maaltijd bestellen en met pin betalen.

Heeft u vragen hierover, kunt u terecht bij de roomassistent.

Of u kunt de andere maaltijden meenemen van thuis, er is een mogelijkheid om in het restaurant eten te halen.

Gezinsgerichte zorg betekent in de dagelijkse praktijk dat:

- U samen met de verpleegkundige een dag (en nacht-) planning maakt.
- De verpleegkundige ondersteunend is voor moeder en kind.
- De verpleegkundige u gaat coachen zodat u de verzorging van de baby zelf kunt doen.
- Wij uw partner stimuleren om mee te helpen bij de verzorging van u en de baby.

Bezoektijden

Er zijn geen bezoek tijden.

Wij verzoeken u wel rekening te houden met rusttijden van de kraamvrouw/het gezin. Als u op bezoek wilt komen, neemt u dan contact op met patiënte of partner.

Zie verdere informatie in de map die bij u op de Suite ligt.

Vragen?

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Als u komt bevallen kunt u bellen naar telefoon **(0182) 50 54 00**.

Heeft u vragen over het geven van borstvoeding, neemt u dan gerust contact op met de lactatiekundigen van het GHZ telefoonnummer (0182) 50 52 78. Indien niet bereikbaar via de GezinSuite, telefoon (0182) 50 54 45.

Meer informatie kan u ook vinden op www.ghz.nl/verloskunde.

*In verband met de leesbaarheid is hier gekozen voor 'verloskundige' en 'zij' maar hier kan evengoed 'huisarts' en 'hij' worden gelezen.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

juli 2023

08.05.021