

Bevallen in de GezinSuite

Je bent zwanger en wilt bij ons in het Groene Hart Ziekenhuis bevallen. In deze folder leggen we uit wat je kunt verwachten.

Belangrijke punten:

- Als de weeën beginnen bel je 0182 – 50 54 00.
- Je kunt bij ons in het ziekenhuis bevallen.
- We hebben speciale kamers voor gezinnen.
- De partner mag blijven.
- We helpen met de verzorging van de baby.
- Download onze app voor informatie.
- Neem makkelijk zittende kleding en spullen voor de baby mee.
- Vragen? Bel 0182 – 50 58 40 op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

Informatie over borstvoeding

Wij organiseren informatiebijeenkomsten over borstvoeding. Kijk voor data op onze website: www.ghz.nl/informatiebijeenkomsten.

Handige app voor zwangeren.

Je kunt onze app downloaden voor informatie over uw zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Scan onderstaande QR-code of ga naar www.ghz.nl/services/ghz-patient-journey-app.



In de app staat ook een filmpje over de afdeling en de GezinSuite.

Kosten van een bevalling in het ziekenhuis

Voor een bevalling in het ziekenhuis, zonder medische redenen, betaal je een eigen bijdrage. Informeer bij de zorgverzekeraar wat je zelf moet betalen. Meer informatie vind je op onze website: www.ghz.nl/kosten-bevallen-2025

De weeën zijn begonnen

Als je denkt dat de bevalling is begonnen, bel je eerst met de verpleegkundige van de GezinSuite op [0182 - 50 54 00](tel:0182-505400). Zij geven advies of je al naar het ziekenhuis kunt komen. Beval je onder begeleiding van je eigen verloskundige? Volg dan het advies op van de verloskundige voordat je naar het ziekenhuis komt.

Wat neem je mee naar het ziekenhuis?

- Gemakkelijke nachtkleding of een T-shirt voor tijdens de bevalling.
- Nachtkleding voor na de bevalling.
- Ondergoed (minimaal 5 à 6 stuks).
- Pantoffels of badslippers.
- Een stevige (voedings-)BH.
- Medicatie die je gebruikt.
- Toiletartikelen.
- Kleding voor jezelf.
- Kleding voor de baby, inclusief meerdere mutsjes.
- De verzekeringspapieren van jou en je partner.
- Een boek of tijdschrift.
- Een maxi-cosi (voor de rit naar huis). Zorg dat je weet hoe je deze in de auto kunt vastzetten.

Route naar de GezinSuites

In het ziekenhuis kan je gebruikmaken van een rolstoel. Je vindt de rolstoelen bij de hoofdingang.

Let op: Je hebt een munt van een winkelwagen of 2 euro nodig om de rolstoel te gebruiken. Is de hoofdingang gesloten? Gebruik dan de deur links van de draaideur. Daar vind je een bel met een intercom.

GezinSuites

In onze GezinSuites verblijf je samen met je partner en baby. Vanaf het moment dat je bij ons binnenkomt tot je naar huis mag.

Twee van onze GezinSuites zijn In Zwang Suites, deze hebben een bad op de kamer. Hier kun je bevallen in een sfeervolle, ontspannen en huiselijke omgeving. De bevalling gebeurt onder begeleiding van de eigen verloskundige en meestal de kraamverzorgster.

Op onze afdeling kan je 24 uur per dag pijnstilling krijgen, als dit medisch verantwoord is.

In Zwang en Borstvoeding

In Zwang en het Groene Hart Ziekenhuis stimuleren borstvoeding als voeding voor de baby. Ons uitgangspunt is natuurlijk gedrag van de baby en de hechtingband tussen moeder en baby's. Het maakt hierbij niet uit welke voeding je baby krijgt. We geven ouders een eerlijk advies over de voedingsmogelijkheden.

Wetenschappelijk is vastgesteld dat borstvoeding de beste voeding is die een baby kan krijgen. Voor vragen en problemen rondom borstvoeding kun je terecht bij onze gecertificeerde lactatiekundige (dit is een expert op het gebied van borstvoeding).

Wat houdt gezinsgerichte zorg in?

Met gezinsgerichte zorg staat het gezin centraal. Dat betekent dat jij en je partner samen met de baby in dezelfde kamer verblijven. Dit helpt om al tijdens het verblijf te wennen aan de verzorging van jullie baby. Jullie krijgen de vrijheid om, in overleg met de

verpleegkundige, zelf invulling te geven aan de kraamperiode. Wij houden graag rekening met jullie wensen, maar kunnen grenzen stellen.

Gezinsgerichte zorg betekent dat:

- Je samen met de verpleegkundige een dag- en nachtplanning maakt.
- De verpleegkundige moeder en baby helpt.
- De verpleegkundige helpt bij de verzorging van je baby en leert hoe jij en je partner dit zelf kunnen doen.

Je partner kan ook in de GezinSuite blijven. Maaltijden voor je partner kan je bestellen en betalen met pin. Eigen eten meenemen mag ook.

Bezoektijden

Wij hebben geen vaste bezoektijden. Je kan zelf afspreken met familie en vrienden wanneer ze langskomen. Houd wel rekening met de rust van moeder en baby.

De poliklinische bevalling

Bij een poliklinische bevalling beval je in het ziekenhuis, maar zonder medische reden. De bevalling wordt begeleid door je eigen verloskundige samen met de kraamzorg. Dit kan prettig zijn wanneer je je veiliger voelt in een ziekenhuisomgeving.

Je eigen verloskundige beslist wanneer je naar het ziekenhuis gaat.

Na de bevalling kan je, afhankelijk van de conditie, direct vanuit de GezinSuite naar huis.

De klinische bevalling

Bij een klinische bevalling word je begeleid door een gynaecoloog, klinisch verloskundige of assistent. Je hebt een medische reden om te bevallen in het ziekenhuis. Je belt naar het ziekenhuis als de bevalling begint. De verpleegkundige bespreekt dan met je wanneer je kunt komen.

Na de bevalling komt de eigen verloskundige thuis langs om te controleren of alles goed gaat.

Kijk voor info over een bevalplan op www.ghz.nl/bevalplan. Bespreek het bevalplan met ons. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met de wensen.

De kraamverpleegkundige helpt tijdens en na de bevalling. Wanneer je naar huis mag krijg je een overdracht voor de kraamzorg en eigen verloskundige.

Heb je nog vragen?

Bel dan naar 0182 - 50 50 50

Vragen over borstvoeding? Bel de lactatiekundigen op telefoonnummer 0182- 50 52 78. Of mail naar lactatiekundige@ghz.nl.

Meer informatie vind je op onze website:
www.ghz.nl/verloskunde.

Adres ziekenhuis

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Afdeling GezinSuite (C4), 4e etage
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2025
08.05.021