

PET-CT Centrum West-Nederland

PET-CT Cardiologie



Inleiding

U bent door uw behandelend arts verwezen naar het PET-CT Centrum West-Nederland voor een PET-CT onderzoek. In deze folder wordt uitgelegd wat het onderzoek inhoudt.

Doel van het onderzoek

Een PET-CT onderzoek geeft informatie over de functie en stofwisseling van de te onderzoeken organen en weefsels die na toediening van een vloeistof met radioactief glucose zichtbaar zijn. In dit geval gaat het om de hartspier.

Radioactiviteit

De radioactiviteit die voor dit onderzoek gebruikt wordt, is zo gering dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt.

Het is voor ons wel belangrijk te weten of u **zwanger** bent of **borstvoeding** geeft. Bent u zwanger (of vermoedt u het) of geeft u borstvoeding, neemt u dan contact op met het PET-CT Centrum West-Nederland.

Vorbereidingen

- In de **24 uur** vóór het onderzoek moeten de maaltijden vetarm, maar rijk aan koolhydraten/suikers zijn. U dient daarom een **dieet** te volgen **met veel koolhydraten en weinig vetten**.
- Wat mag u wel:
 - alle soorten brood (met name witbrood en ontbijtkoek);
 - alle soorten zoet beleg;
 - aardappelen, rijst, pasta;
 - mager vlees;
 - magere vissoorten;
 - magere zuivel (magere vruchtenyoghurt, magere vruchtenkwark);
 - fruit;

- alle producten waar suiker in zit (bijv. vruchtensappen en frisdrank);
- Koffie en/of thee (mag met suiker, maar zonder melk).
- Gebruik op de dag van het onderzoek een **zoet ontbijt zonder melkproducten**.
- Vanaf de avondmaaltijd vóór het onderzoek mag u **geen alcohol** gebruiken.
- Vanaf zes uur vóór het onderzoek mag u **niet meer roken**.
- Uw medicijnen kunt u innemen zoals u gewend bent.
- Zorg dat u **ruim op tijd** aanwezig bent voor het onderzoek. De radioactieve stof die voor dit onderzoek wordt gebruikt is kort bruikbaar en speciaal voor u bereid.

Diabetes Mellitus

Indien u diabetes heeft waarvoor u insuline spuit geldt dat insuline volgens uw eigen schema kan worden gespoten. Tijdens de voorbereiding van het onderzoek wordt uw suikergehalte opgemeten en bepaald of er nogmaals insuline moet worden gespoten (graag zelf meenemen!).

Verder gelden ook alle gebruikelijke voorbereidingsregels die in deze brochure beschreven zijn.

Als u bloedsuikerverlagende tabletten gebruikt, kunt u de gebruikelijke voorbereidingsregels hanteren.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw afsprakenmapje
- Uw medicijnkaart en eventuele medicijnen
- Identificatiebewijs
- Uw eigen muziek-CD voor tijdens de scan, indien gewenst

Iemand meenemen

Vanaf het moment dat u opgehaald wordt uit de wachtkamer voor de voorbereiding tot en met het maken van de scan, kan uw begeleiding in de regel niet meer mee.

Het onderzoek

U krijgt eerst twee capsules die ervoor zorgen dat de hartspier het radioactieve glucose beter opneemt. De eerste capsule krijgt u bij aanvang van het onderzoek. Deze moet een half uur inwerken. Na een half uur krijgt u de tweede capsule. Deze moet ook een half uur inwerken. Na dit half uur, één uur na de eerste capsule, krijgt u van ons een zoete maaltijd (witte boterhammen met jam en honing).

Na deze eerste voorbereiding neemt u plaats in een gemakkelijke stoel of bed. U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm en het suikergehalte van het bloed wordt opgemeten. Door het infuus wordt de radioactieve glucose en vocht toegediend. Dit moet ongeveer een uur inwerken. Hierna wordt de scan gemaakt waarbij u op een onderzoekstafel ligt die door de scanner schuift. Tijdens het maken van de scan is het van belang dat u goed stil ligt. De scan duurt circa 10 minuten. De totale duur van het onderzoek (inclusief voorbereiding) is ongeveer 3 uur.

Na het onderzoek

U kunt na het onderzoek gewoon naar huis of naar uw werk. U kunt autorijden of gebruik maken van het openbaar vervoer. De uitslag van het onderzoek is niet onmiddellijk bekend.

De uitslag wordt naar uw behandelend arts gestuurd. Deze stelt u van de resultaten op de hoogte.

Vragen of opmerkingen?

Indien u na het lezen van deze informatie vragen heeft kunt u bellen met: (0182) 50 56 26 b.g.g. (0182) 50 56 75. Ook kunt u uw vragen tijdens het onderzoek bespreken met een medewerker van het

PET-CT Centrum.

Bij verhindering

De radioactieve glucose dat bij dit onderzoek gebruikt wordt, is kostbaar en speciaal voor u besteld.

Als u door ziekte of een andere omstandigheid niet in staat bent om te komen, verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven aan het PET-CT Centrum West-Nederland.

Afspraak

Op wordt u om

..... uur verwacht in het PET-CT Centrum West-Nederland, bij het Groene Hart Ziekenhuis, Bleulandlocatie Gouda. Indien u uw afspraak niet tenminste 24 uur van tevoren hebt afgezegd, kunnen kosten in rekening worden gebracht.

Groene Hart Ziekenhuis (GHZ)
PET-CT Centrum West-Nederland
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda.
Telefoon: (0182) 50 56 26.
Route 79.

Voor algemene informatie over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op de internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juni 2021
04.03.028