

Lachgassedatie bij kinderen

Uw kind krijgt binnenkort een medische behandeling onder toediening van lachgas. Dit wordt lachgassedatie genoemd.

Wat is lachgas?

Lachgas is een onschuldig middel dat wordt toegediend met een mondkapje. Het wordt gebruikt om (onnodige) angst en pijn tijdens medische ingrepen te voorkomen of verminderen. Lachgas ontspant, maar uw kind blijft aanspreekbaar. Het effect treedt binnen enkele minuten op en is ook snel weer uitgewerkt wanneer de behandeling wordt beëindigd.

Wat is sedatie met lachgas?

Sedatie is het verlagen van de staat van het bewustzijn. Dit wordt gedaan door het toedienen van specifieke medicatie om de patiënt te kalmeren. Het doel hiervan is dat de patiënt zich minder bewust is van wat er om hem/haar heen gebeurt.

Lachgas is een middel dat hiervoor gebruikt kan worden. Bij sedatie met lachgas krijgt uw kind via een kapje over de mond en neus een combinatie van lachgas en zuurstof toegediend. De verhouding lachgas en zuurstof is altijd in evenwicht, namelijk 50% lachgas en 50% zuurstof. Door deze combinatie kan lachgas geen bijwerking als zuurstoftekort geven. Dit was de grootste reden van de negatieve berichtgeving over lachgas in de media. Lachgas welke gebruikt wordt voor sedatie is niet verslavend.

Tijdens het inademen van het lachgas, zal uw kind minder pijn voelen, minder bang zijn en zich meer ontspannen voelen.

Wanneer het inademen van het lachgas wordt gestopt, is het effect hiervan na vijf minuten uitgewerkt.

Hoe vindt de lachgassedatie plaats?

De lachgassedatie vindt plaats in een ruimte die schemerig is gemaakt. Het is van belang dat er rust heerst in de ruimte, vandaar dat er maar één persoon zal praten tegen uw kind. De andere aanwezigen in de ruimte zijn stil. Bij het toedienen van lachgas is altijd minimaal één kinderarts of (kinder)verpleegkundige aanwezig en minimaal één persoon die de medische handeling uitvoert. Er worden afspraken gemaakt hoe uw kind kan aangeven of het goed gaat tijdens het toedienen van het lachgas. Bijvoorbeeld door een hand op te steken.

De behandeling begint met het passen van het kapje, dat uw kind op heeft tijdens het toedienen van het lachgas. Het kapje is door middel van twee slangen verbonden aan een apparaat waarmee lachgas met zuurstof wordt gegeven en de uitademingslucht wordt afgezogen. Het apparaat maakt een zacht brommend geluid. Uw kind heeft gedurende de behandeling een saturatiemeter aan zijn/haar vinger. Dit is een pleister of een klemmetje dat geen pijn doet. Hiermee wordt de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed in de gaten gehouden.

Uw kind wordt tijdens de ingreep goed geobserveerd door de arts/verpleegkundige en er zal regelmatig gevraagd worden hoe het gaat. Enkele minuten na het starten van het lachgas wordt uw kind slaperig. De medische handeling vindt daarna volgens de normale procedure plaats. Indien nodig zal uw kind eerst lokaal verdoofd worden. Tijdens de lachgasbehandeling is uw kind aanspreekbaar maar het maakt alles minder bewust mee.

Na de ingreep krijgt uw kind vijf minuten zuurstof toegediend.

Het kapje blijft nog over de neus en mond om het uitgeademde lachgas af te zuigen. Daarna is het lachgas uitgewerkt, maar kan uw kind zich nog wat afwezig voelen. In de meeste gevallen kan uw kind zich de medische handeling niet goed meer herinneren.

Het inademen van lachgas kan voor sommigen een vreemd en onwennig gevoel geven, dit zal in de meeste gevallen na enkele minuten veranderen in een ontspannen, aangenaam of zweverig gevoel. Het komt wel eens voor dat een kind zich onprettig blijft voelen tijdens de toediening. Van tevoren wordt er afgesproken hoe uw kind dit kenbaar maakt. De toediening van lachgas zal dan gestopt worden.

Wat zijn de effecten op de gezondheid?

Wanneer lachgas niet langer dan een uur en in de bovengenoemde combinatie wordt gegeven, is dit ongevaarlijk voor de gezondheid. Heel soms kunnen kinderen na lachgassedatie last hebben van duizeligheid, lichtheid in het hoofd, misselijkheid of euforie.

Hoe kan ik mijn kind voorbereiden?

Het is belangrijk om uw kind op lachgas-sedatie voor te bereiden. Een goede voorbereiding draagt bij aan het verminderen van angst.

Wat kunt u vertellen aan uw kind?

- Dat de behandeling onder lachgas zal helpen om de pijn en angst te verminderen.
- Dat u bij uw kind blijft tijdens de behandeling.
- Dat uw kind een kapje over de neus en mond krijgt.
- Dat het in de behandelkamer schemerig en rustig is.
- Dat het lachgasapparaat een zacht brommend geluid maakt.

In het ziekenhuis zal ook nog aandacht worden besteed aan de voorbereiding. Bij een geplande medische handeling onder toediening van lachgas wordt een afspraak gemaakt op de voorbereidingspoli.

Wanneer mag uw kind naar huis?

Na de behandeling mag uw kind naar huis als uw kind goed wakker is en niet duizelig/misselijk is.

Geadviseerd wordt om 15 minuten te wachten voor u met uw kind naar huis gaat. Indien nodig krijgt uw kind pijnstillers mee naar huis.

Vragen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Bij vragen of onduidelijkheden over lachgas sedatie bij kinderen kunt u contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde, telefoon (0182) 505009.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juni 2022
08.04.083