

Lachgassedatie bij kinderen

Uw kind krijgt binnenkort een medische behandeling onder toediening van lachgas. Dit wordt lachgassedatie genoemd.

Wat is lachgas?

Lachgas wordt gebruikt bij kinderen die eerder een medische handeling als vervelend hebben ervaren. Verwacht wordt dat het kind niet mee zal werken. Het doel van sedatie met lachgas is dat de patiënt zich minder bewust is van wat er om hem/haar heen gebeurt. Wanneer uw kind opziet tegen de behandeling neemt het gevoel van angst door het lachgas af en voelt hij of zij zich rustiger. Het effect treedt binnen enkele minuten op en is ook snel weer uitgewerkt wanneer de behandeling wordt beëindigd.

Lachgas heeft geen pijnstillende werking. Bij medische handelingen, zoals bloedafnames, adviseren we voorafgaand de huid met EMLA zalf te verdoven. U kunt hiervoor een recept krijgen via de huisarts. Lachgas is geschikt voor kinderen boven de 2 jaar.

Wat is sedatie met lachgas?

Bij sedatie met lachgas krijgt uw kind via een kapje over de mond en neus een combinatie van lachgas en zuurstof toegediend. Lachgas heeft geen geur. De verhouding lachgas en zuurstof is altijd in evenwicht, namelijk 50% lachgas en 50% zuurstof. Door deze combinatie kan lachgas geen bijwerking als zuurstoftekort geven. Wanneer lachgas niet langer dan een uur en in de bovengenoemde combinatie wordt gegeven, is dit ongevaarlijk voor de gezondheid. Het gebruikte lachgas voor sedatie is niet verslavend. Wanneer het inademen van het lachgas wordt gestopt, is

het effect hiervan meestal na vijf minuten uitgewerkt.

Wie zijn aanwezig?

- De verpleegkundige of de arts die het lachgas toedient;
- De verpleegkundige, arts of laborant die de medische handeling uitvoert (bijvoorbeeld bij een bloedafname);
- De medisch pedagogisch zorgverlener en/of de verpleegkundige die uitleg geeft over de procedure en zorgt voor de begeleiding;
- Een ouder of verzorger (als u zwanger bent wordt het afgeraden om aanwezig te zijn).

Hoe werkt het?

Wanneer u zich meldt voor de lachgassedatie wordt u opgehaald en begeleid door een medisch pedagogisch zorgverlener of verpleegkundige. Zij nemen de stappen met u en uw kind door en begeleiden u tijdens de sedatie. De behandeling begint met het passen van het kapje, dat uw kind op heeft tijdens het toedienen van het lachgas. Uw kind hoeft niet nuchter te zijn.

Het kapje is door middel van twee slangen verbonden aan een apparaat waarmee lachgas met zuurstof wordt gegeven en de uitademingslucht wordt afgezogen. Het apparaat maakt een zacht brommend geluid.

Uw kind krijgt gedurende de behandeling een saturatiemeter om de vinger. Dit is een speciale pleister met een rood lampje. Hiermee meten we de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed.

Tijdens de sedatie is het belangrijk dat het rustig is in de ruimte. Daarom is het schemerig, worden er mooie beelden geprojecteerd op het plafond en staat er rustgevende muziek aan. Om het rustig te houden zal er maar een persoon met een rustige stem tegen uw kind praten, de andere aanwezigen in de ruimte zijn stil. Afleiding helpt om te ontspannen.

Voordat we starten stemt de medisch pedagogisch zorgverlener of verpleegkundige met u af hoe de afleiding vorm gegeven wordt, bijvoorbeeld door het voorlezen van een verhaal, door het zingen van liedjes of door het samen verzinnen van een fantasieverhaal.

Als de medische handeling klaar is wordt het lachgas gestopt en krijgt uw kind nog een aantal minuten zuurstof via het kapje toegediend, waarna het lachgas is uitgewerkt. Uw kind kan zich nog wel wat afwezig voelen. Hoe lang dit duurt verschilt per persoon. In totaal zal de procedure 30-60 minuten in beslag nemen. Als uw kind zich goed voelt kunt u weer naar huis.

Wat ervaart uw kind?

Lachgas heeft een kalmerende werking, uw kind zal zich meer ontspannen voelen en de medische handeling rustiger ondergaan. Uw kind kan het gevoel krijgen alsof hij zweeft of droomt, maar blijft wel aanspreekbaar en wakker. In de meeste gevallen kan uw kind zich de handeling niet goed meer herinneren. Soms komt het voor dat uw kind zich onprettig voelt tijdens de lachgassedatie. Uw kind kan zich duizelig of misselijk voelen of tintelingen krijgen in de handen/voeten. Van te voren wordt afgesproken hoe uw kind dit kenbaar maakt. De toediening van lachgas zal dan gestopt worden. Sommige kinderen laten tijdens de sedatie ander gedrag zien, ze gaan bijvoorbeeld lachen, huilen of anders praten. Dit is altijd kortdurend en wordt weer normaal na het stoppen van de sedatie.

Hoe kan ik mijn kind voorbereiden?

Het is belangrijk om uw kind op de sedatie voor te bereiden zodat uw kind weet wat er gaat komen.

Lees zelf goed de folder en neem de informatie met uw kind door;

- Vertel dat er iemand is om jullie te helpen en te begeleiden;
- Vertel dat er muziek aan staat en er mooie beelden op het plafond geprojecteerd worden;
- Vertel dat uw kind een kapje over neus en mond krijgt;
- Vertel dat uw kind het gevoel heeft alsof het zweeft of droomt;
- Vertel dat het lachgasapparaat een zacht brommend geluid maakt;
- Vertel dat u bij uw kind blijft tijdens de behandeling.

Meer informatie over hoe u als ouder uw kind kunt voorbereiden is te lezen in de folder 'helpend taalgebruik' op de website: www.ghz.nl/kindvriendelijk.

Vragen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50. Bij vragen of onduidelijkheden over lachgas sedatie bij kinderen kunt u contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde; telefoon (0182) 50 50 09.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
mei 2025
08.04.083