

Urologie/Chirurgie

Besnijdenis (circumcisie)

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over een besnijdenis (circumcisie). De situatie is voor iedereen anders. In een gesprek met uw arts is er alle ruimte voor het stellen van vragen.

De ingreep vindt bij volwassenen en bij kinderen plaats. Deze folder is geschreven voor volwassenen. Als bij uw kind een besnijdenis wordt uitgevoerd, dan kunt u deze folder gebruiken om uw kind voor te bereiden op de opname.

Reden voor een besnijdenis

De medische reden om tot deze ingreep te besluiten is een vernauwing van de voorhuid van de penis. Deze kan daardoor niet meer over de eikel worden teruggeschoven.

Locatie

De operatie vindt plaats op de poliklinische behandelkamer. Bij een narcose vindt de ingreep op de operatiekamer plaats.

Belangrijk: kinderen worden altijd opgenomen in het ziekenhuis. Bij opname meldt u zich op de afgesproken tijd met uw kind bij de receptie bij de hoofdingang van het ziekenhuis. Hierna wordt u naar de verpleegafdeling gebracht (Kinderdagbehandeling - route 37).

Voorbereiding

Als voorbereiding op de ingreep geldt het volgende:

- Gebruikt u bloed verdunnende middelen (bijvoorbeeld Acenocoumarol, Ascal) dan hoort u van uw arts of het nodig is dat u enige dagen voor de behandeling hiermee stopt.

- Regel vervoer van het ziekenhuis naar huis. De plaatselijke verdoving werkt ongeveer anderhalf uur na, maar sommige mannen voelen zich niet helemaal lekker na de ingreep.
- Neem een ondersteunende onderbroek mee.
- U hoeft niet te scheren.

Belangrijk: bij kinderen vindt de operatie onder narcose plaats. Kijk het informatiefilmpje over een operatie op www.ghz.nl/kinderdagbehandeling voor de afspraak op het Preoperatief spreekuur. Zie ook de folder Kinderdagbehandeling.

De operatie

Voorafgaand aan de ingreep krijgt u een plaatselijke verdoving. Dit gebeurt via een injectie aan de basis van de penis. De gehele penis is tijdens de ingreep verdoofd.

Bij een besnijdenis wordt een deel van de voorhuid verwijderd. Vervolgens wordt de overgebleven huid met oplosbare hechtingen vastgemaakt aan de rand van de eikel.

Na de besnijdenis komt de eikel dus helemaal bloot te liggen. Als er te weinig voorhuid wordt verwijderd, bestaat het gevaar dat bij een erectie de eikel 'gevangen' raakt in de achtergebleven voorhuid, met als gevolg een beklemming. In dat geval kan een spoedoperatie noodzakelijk zijn.

Een kortere voorhuid heeft meestal geen invloed op de seksuele beleving.

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

- Het is verstandig de eerste twee dagen rustig aan te doen.

- U kunt enige pijn verwachten. Als pijnstillers kunt u paracetamol gebruiken. U mag maximaal 8 tabletten van 500 mg per 24 uur. **Bij kinderen volgt u de aanwijzingen in de bijsluiter.**
- Om de pijn te verlichten kunt u eventueel ondersteunend ondergoed dragen.
- Kort na de ingreep ziet de penis er gezwollen blauw/rood uit. Dit verdwijnt in de loop van de week. Ook kan er de eerste twee weken nog bloed en wondvocht uitkomen.
- U mag de eerste twee weken om de eikel een gaasje doen met Vaseline/Lidocaine crème. Als het tubetje leeg is kunt u zuurvrije vaseline gebruiken zolang als het nodig is om de wond soepel te houden of tot de eikel minder gevoelig is.
- Op de plaats van de hechtingen ontstaan korstjes, deze verdwijnen vanzelf.
- Na de ingreep mag u de volgende dag weer douchen. U kunt zwemmen wanneer de wond helemaal is genezen.
- Seksuele gemeenschap wordt de eerste vier weken afgeraden, totdat de wond goed genezen is.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Ook bij deze operatie is er een (kleine) kans op complicaties zoals: wat bloed of vochtverlies uit de wondjes. Dit is niet verontrustend. Soms ontstaat er een nabloeding of wondinfectie. Belt u daarom uw specialist wanneer u:

- veel pijn heeft.
- een wondje heeft dat blijft bloeden of als er pus uit komt.
- de zwelling van de penis steeds dikker wordt.
- koorts heeft boven de 38,5 °C

Als u na de ingreep bovenstaande klachten hebt, neemt u dan contact op met uw behandelende specialist via:

- De polikliniek assistent Chirurgie, tel: (0182) 50 50 50. U kunt vragen naar toestel 4021. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 -11.30 uur en 13.30 -16.00 uur.
- De verpleegkundige van de polikliniek Urologie, telefoonnummer (0182) 50 55 70. Bereikbaar van maandag t/m

vrijdag van 09.00 – 10.00 en 14.00—15.00 uur.

Buiten de openingstijden van de Polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, tel (0182) 50 53 27.

Controle

In principe hoeft u niet terug te komen op de Polikliniek, tenzij uw specialist ander afspreekt met u. De hechtingen 'lossen' vanzelf op. De genezing van de wond duurt ongeveer drie à vier weken. Als u daarna nog klachten heeft, dan kunt u een afspraak maken bij uw polikliniek.

Vergoeding

Een besnijdenis wordt meestal NIET vergoed door de zorgverzekering. Neem contact op met uw zorgverzekeraar over de vergoeding. U kunt de prijs van de ingreep inzien op www.ghz.nl : typ bij Wat zoekt u? 'prijslijst' in en kijk dan bij 'overzicht van prijzen van niet-verzekerde zorg'.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer, tel.: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Misschien hebt u na het lezen van deze folder vragen die niet kunnen wachten tot de dag van de behandeling.

Voor chirurgische patiënten kunt u uw vragen stellen aan de polikliniek assistent Chirurgie, tel: (0182) 50 50 50. U kunt vragen naar toestel 4021. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30-11.30 uur en 13.30-16.00 uur.

Voor urologische patiënten kunt u uw vragen stellen aan de verpleegkundige van de polikliniek Urologie, tel: (0182) 50 55 70. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 – 10.00 en 14.00-15.00 .

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2019
04.04.050