

Nabehandeling carpaal tunnel syndroom (CTS), knappende vinger (TVS) of overige kleine ingrepen aan hand of vinger

U heeft een operatie ondergaan voor behandeling van:

- een carpaal tunnel syndroom (CTS) of
- een knappende vinger (TVS).
- andere kleine ingrepen aan de hand of vinger

Hieronder vindt u belangrijke informatie over de zorg na deze ingreep.

Verband en hechtingen

- Na de ingreep krijgt u een vet gaasje, een dik verband en een draagdoek (mitella). De mitella moet 's nachts af. U kunt uw hand overdag en in de nacht op een kussen leggen.
- U mag de tweede dag na de operatie kort douchen, maar uw hand moet droog blijven tot dat het verband eraf gaat.
- Na 5 dagen kunt u het dikke verband eraf halen.
- Na 5 dagen mag de hand kortstondig nat worden en mag u een pleister gebruiken.

Pijnstilling

Als u pijnstilling nodig heeft, kunt u paracetamol 500mg nemen tot maximaal vier keer 2 tabletten à 500 mg per 24 uur.

Oefenen carpaal tunnel syndroom

Direct na de ingreep begint u al met het oefenen. Dit doet u door de vingers van uw geopereerde hand een paar keer per uur te buigen en te strekken.

Nadat het verband eraf is, kunt u uw hand weer voorzichtig gaan gebruiken voor lichte activiteiten maar niet zwaar tillen. Dit op geleide van de klachten. De klachten die u voor de operatie had zijn aanzienlijk minder, maar kunnen tot 3 maanden na de operatie aanhouden.

Uw duim kan tijdelijk minder kracht hebben, dit is normaal.

Oefenen knappende vinger

Direct na de ingreep begint u al met het oefenen. Dit doet u door uw vinger van de geopereerde hand een paar keer per uur voorzichtig te strekken en te buigen. Het gaat hierbij om beweging en niet om kracht. Nadat het verband eraf is, kunt u uw hand weer voorzichtig gaan gebruiken voor lichte activiteiten maar niet zwaar tillen. De klachten die u voor de operatie had zijn weg.

Hechtingen

Houdt u er rekening mee dat zolang de hechtingen erin zitten u niet mag autorijden of fietsen.

Voor het verwijderen van de hechtingen en de wondcontrole is een afspraak voor u gemaakt op de polikliniek.

Litteken

Het litteken kan een paar maanden stug en pijnlijk zijn. Wij raden u aan om het de eerste maanden in te smeren/masseren met een hand- of littekencrème. Zo houdt u het litteken soepel. Begint u pas met smeren nadat alle korstjes verdwenen zijn en het litteken rustig is.

Complicaties

Neem bij de volgende complicaties contact met ons op:

- Bij extreem veel pijn op de dag van de operatie of de dag erna.
- Als uw vingers blauw of wit worden.
- Als de wond openspringt, rood wordt of als er viezigheid uit de wond komt.

U kunt bellen met uw behandelend specialist, via de polikliniek assistent Plastische Chirurgie, telefoon: (0182) 50 58 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 16.00 uur).

Buiten de openingstijden van de polikliniek en bij acute problemen kunt u ook bellen met de Spoedeisende Hulp, Tel.: (0182) 50 53 27.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kijkt u op www.ghz.nl. Of bel naar (0182) 50 50 50.

Heeft u nog vragen?

Belt u dan gerust naar de polikliniek assistent Plastische Chirurgie: (0182) 50 58 78 (maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur, en 13.30 tot 16.00 uur).

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2023
04.04.124