

Coloscopie onderzoek met klinische voorbereiding

Vorbereiding tijdens opname

Inleiding

U bent door uw huisarts of specialist doorverwezen voor een onderzoek van de dikke darm, een coloscopie. In deze folder krijgt u meer informatie over het onderzoek zelf en de voorbereiding die u thuis moet uitvoeren. Deze informatie is een aanvulling op het gesprek dat u heeft gehad met uw arts of verpleegkundige.

Doel van het onderzoek

Een coloscopie is een onderzoek dat wordt uitgevoerd om het slijmvlies (de binnenbekleding) van de hele dikke darm nauwkeurig te bekijken. Er wordt gekeken of er afwijkingen zijn die uw klachten of ziekte kunnen veroorzaken. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Het darmonderzoek wordt gedaan met behulp van een coloscoop. Dit is een dunne, buigzame slang met een ingebouwde videocamera. Het onderzoek wordt verricht door een Maag-, Darm- en Leverarts (MDL-arts) of een verpleegkundig endoscopist. De verpleegkundig endoscopist staat onder supervisie van de MDL-arts.

Een coloscopie is een therapeutisch onderzoek. De arts kan tijdens dit onderzoek een kleine ingreep uitvoeren. Ook kan er tijdens het onderzoek weefsel afgenomen worden voor het vaststellen en/of bevestigen van een diagnose.

Medicijnen

- Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan is met u besproken of u deze medicijnen wel of niet kunt blijven innemen.
- Wanneer de bloedverdunders via de trombosedienst worden geregeld, brengen wij de trombosedienst op de hoogte van uw onderzoek.
Op de dag van het onderzoek wordt er bloed geprikt. Na het onderzoek hoort u

wanneer u met de bloedverdunnende medicijnen mag herstarten.

- Als u medicijnen voor diabetes mellitus gebruikt (tabletten en/of insuline) dan is met u besproken of u deze medicijnen wel, aangepast of niet kunt blijven innemen. Mocht uw bloedsuiker te laag worden, dan mag u altijd dextro-tabletten innemen, ook als u niet meer mag eten. Neemt u altijd uw insuline en glucosemeetapparatuur mee naar het ziekenhuis.
- Bij gebruik van ijzertabletten mogen deze 5 dagen voor het onderzoek niet meer worden ingenomen.
- Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen, wilt u dit dan melden aan uw arts?
- Gebruikt u nog andere medicijnen, dan heeft uw arts met u besproken hoe u deze toch kunt blijven innemen.
- Bij pijnklachten kan paracetamol worden ingenomen met een klein slokje water.

Let op:

- Heeft u een hartafwijking en/of een Pacemaker of ICD, meld dit dan aan uw arts. Soms is het nodig om voorzorgmaatregelen te nemen.
- *Gebruikt u een anticonceptiepil?* Door de voorbereiding is er een verminderde werking van de anticonceptiepil (zie bijsluiter).
- *Bent u bloeddonor?* Vanwege het onderzoek kan het zijn dat u bepaalde tijd geen bloed mag geven. De bloedbank kant u daar verder over informeren.
- Gebruikt u thuis een C-pap apparaat vanwege uw slaapapneu, neemt u dit mee indien u sedatie (rustgevende medicatie) krijgt tijdens het onderzoek.

Afspraken ten aanzien van de medicatie:

Geneesmiddel	Beleid

De voorbereiding

Om een zo goed mogelijke diagnose te kunnen stellen, is het belangrijk om voorafgaand aan het onderzoek de darm goed te reinigen. Dit doet u door onderstaand advies op te volgen.

2 dagen voor het onderzoek

Om uw dikke darm optimaal voor te bereiden, is het van belang dat u 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek een licht verteerbaar dieet volgt. Naast lichtverteerbaar eten is het ook belangrijk dat u niet te grote porties eet. Met name de laatste maaltijd mag geen grote maaltijd zijn, anders belemmert dit de maaglediging.

Licht verteerbare voeding bestaat uit:

Witte rijst, pasta's, gekookte aardappelen, gekookte groenten, kip, vis, tartaar/mager rundergehakt, wit brood (met beleg), beschuit, crackers, zuivelproducten, fruit (zonder pitjes), enz.

Het is niet toegestaan om rauwkost, zaden/pitjes of volkoren producten te eten, zoals muesli, kiwi's, druiven, aardbeien, noten, mais en peulvruchten zoals doperwtten.

Wat neemt u mee voor de opname

- Afsprakenkaartje.
- Kleding voor overnachting/toiletartikelen.
- Zo nodig een brillenkoker en/of doosje voor gehoorapparaat.
- Uw eigen medicatie.

U meldt zich bij de afgesproken verpleegafdeling.

Dag van opname

U wordt op de afdeling opgenomen. De ochtend van de opname heeft u thuis nog een licht verteerbaar ontbijt op, daarna mag u niets meer eten. Wanneer uw coloscopie de volgende dag na 13.00 uur zal plaatsvinden mag u tot de opname licht verteerbaar eten nuttigen.

De dag voor de coloscopie begint de voorbereiding van de darmen. U krijgt eerst 2 tabletten Bisacodyl om de darmbeweging te stimuleren, dit zorgt ervoor dat de ontlasting meer vocht opneemt. Vervolgens zal u een liter Moviprep krijgen, daarna een liter water. De Moviprep zorgt ervoor dat de darmen volledig gereinigd worden. Het is belangrijk dat u de Moviprep binnen een uur opdrinkt, zodat het middel zo goed mogelijk werkt. Aan de hand van uw ontlasting bepaald de verpleegkundige hoeveel liter Moviprep en water u moet drinken.

Tijdens de voorbereiding voor de coloscopie mag u niets eten en alleen heldere dranken drinken tot 2 uur voor het onderzoek, deze krijgt u in het ziekenhuis aangereikt.

Het is belangrijk dat u, als het kan, veel loopt tijdens de voorbereiding. Dit zorgt dat de darmen goed in beweging blijven en helpt bij het schoon worden van de darmen.

Dag van het onderzoek

In de ochtend krijgt u van de verpleegkundige nogmaals een liter Moviprep en een liter water. Dit is belangrijk om de darmen na de nacht weer goed te reinigen. Wanneer u later op de dag het onderzoek krijgt kan het zijn dat u nogmaals een liter Moviprep en water krijgt. Er wordt op de afdeling een infuusnaaldje geplaatst. Daarna wordt u naar de Scopie afdeling gebracht. In de behandelkamer wordt de bloeddruk gemeten en krijgt u een knijpertje op uw vinger om het zuurstofgehalte in het bloed te meten tijdens het onderzoek.

Tijdens het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzij in bed. De arts brengt de scoop voorzichtig via uw anus in de dikke darm. Om een goed beeld te krijgen van de binnenkant van uw darm, blaast de arts via de scoop lucht in. U kunt door de ingeblazen lucht last krijgen van darmkrampen en winderigheid; dit is een normale reactie.

Soms wordt er weefsel weggehaald tijdens het onderzoek.

Na het onderzoek

U blijft na het onderzoek nog één uur op de Scopie afdeling ter observatie. Daarna gaat u naar de afdeling en krijgt u iets te eten. De verpleging zal met u bespreken wanneer u weer naar huis toe mag. Meestal mag u dezelfde dag weer naar huis.

Let op: Als u een rustgevendende medicijnen krijgt tijdens het onderzoek, mag u na het onderzoek niet alleen naar huis.

Mogelijke problemen (complicaties)

Een colonscopie of sigmoïdscopie is een veilig onderzoek maar er kunnen soms problemen (complicaties) optreden. De kans op een complicatie neemt toe als de arts tijdens het onderzoek een ingreep/behandeling uitvoert.

- Als u lichte sedatie krijgt, kan dit effect hebben op de ademhaling, hartslag en bloeddruk. We houden uw situatie continu in de gaten waardoor direct kan worden ingegrepen als er bijzonderheden optreden.
- Een enkele keer kan tijdens het onderzoek een bloeding ontstaan. Bij een behandeling of kleine ingrepen tijdens het onderzoek komt dit vaker voor. Een bloeding kan in de meeste gevallen tijdens het onderzoek verholpen worden.
- Een zeldzame complicatie is een scheurtje (perforatie) in de darmwand, in sommige gevallen kan dit tijdens het onderzoek verholpen worden, in andere gevallen is een opname en soms ook een operatie noodzakelijk.
- Bij een klein gedeelte van de mensen lukt het niet om bij een colonscopie het begin van de dikke darm te bereiken waardoor niet de hele darm kan worden onderzocht.

De uitslag

- Als u door uw huisarts bent doorverwezen, ontvangt de huisarts een brief met de uitslag. U kunt de eerst volgende werkdag de huisarts bellen om de voorlopige uitslag te bespreken.
- Als er weefsel is afgenomen krijgt u een vervolgspraak met de MDL-arts.
- Als u door een andere specialist bent doorverwezen, zal deze specialist de uitslag met u bespreken.

Alternatieven

Dit is afhankelijk van uw situatie. Als er alternatieven mogelijk zijn, dan bespreekt uw behandelend arts dit met u.

Contact

*Wilt u het onderzoek verzetten of annuleren?
Heeft u vragen over het onderzoek of over het laxeren?*

Neem dan contact op met de Scopie afdeling, bereikbaar op werkdagen tussen 8:00 - 17:00 uur via (0182) 50 50 17.

Vermeld daarbij dat u gaat voorbereiden in het ziekenhuis.

Heeft u lichamelijke klachten na het onderzoek?

Als u na het onderzoek aanhoudende buikpijn, koorts of veel rectaal bloedverlies heeft (uit uw anus), neemt u contact op met de Scopie afdeling. Op werkdagen tussen 8:00 - 17:00 uur via (0182) 50 50 17. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de HAP: (0182) 32 24 88.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
Productie: Marketing & Communicatie
November 2024
05.04.088