

# Kinderdagbehandeling

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

## Leefregels na een operatie bij scheelzien

Uw kind is vandaag geopereerd vanwege scheelzien. Hierbij zijn een of meer oogspieren verplaatst, aan één of beide ogen. Samen met de verpleegkundige heeft u besproken wat uw kind thuis wel en niet mag doen en hoe u uw kind het beste kunt verzorgen. Hieronder staat alles nog eens op papier. Als er iets toch niet helemaal duidelijk is, neemt u dan gerust contact op met onze afdeling.

### De eerste dagen

Het kan zijn dat uw kind de eerste dag nog misselijk is door de narcose. Ook kan uw kind wat bloed verliezen uit de ogen of last hebben van dubbelzien. Deze verschijnselen zijn normaal na deze operatie. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.

Neem wel contact op met de oogarts als:

- het oog van uw kind na de tweede dag nog bloedt;
- als uw kind na de tweede dag nog over pijn klaagt;
- als uw kind koorts krijgt.

Behalve de voorgeschreven oogdruppels, heeft uw kind geen bijzondere behandeling nodig.

Uw kind mag net zoveel televisie kijken en lezen als anders. Probeer het druppelen in ieder geval twee weken vol te houden, ook al zijn de ogen de eerste dagen na de operatie gevoelig.

De operatie is meestal niet pijnlijk, maar veel kinderen krijgen er wel jeuk van. In het oog wrijven is niet gevaarlijk, maar het is beter als uw kind dit niet doet.

### Pijn

Als pijnbestrijding kunt u paracetamol geven. Stem de hoeveelheid af op de leeftijd van uw kind, zoals in de bijsluiters staat.

U mag beslist **geen aspirine** geven omdat dit een verhoogde kans op bloedingen geeft.

### Herstelperiode

Eén dag na de operatie mag uw kind weer naar school.

De eerste twee weken is zwemmen en met zand spelen niet toegestaan, maar uw kind mag gerust buiten spelen.

### Nacontrole

U krijgt een afspraak mee naar huis voor controle bij de oogarts en de orthoptiste.

### Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

### Vragen?

Heeft u problemen of vragen, neem dan gerust contact met ons op:

- van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur met de polikliniek  
Oogheelkunde: (0182) 50 50 14.
- buiten kantooruren met de afdeling SpoedEisende Hulp: (0182) 50 53 27.

### Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
april 2022  
08.04.042